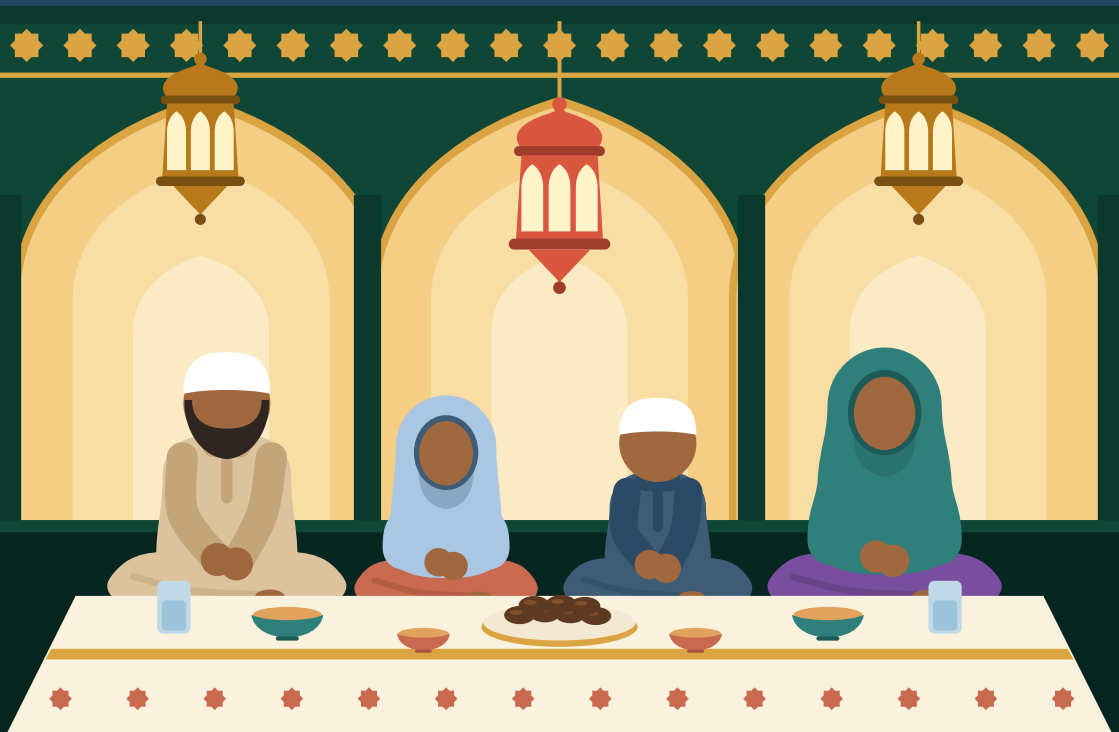
MAANDBOEK

Ramadan

رمضان

1447 AH · 18 februari – 19 maart 2026



RAMADAN · 1447 AH

Over deze maand

Ramadan is de maand waarin de Qur'aan werd neergezonden als leiding voor de mensen, en Allah schreef ons het vasten erin voor zoals Hij het voorschreef aan wie vóór ons waren, opdat wij taqwa krijgen. Wie haar vast uit geloof en in de hoop op de beloning, en wie in haar nachten op dezelfde manier in gebed staat, krijgt zijn vorige zonden vergeven. In de oneven nachten van de laatste tien ligt Laylat al-Qadr, beter dan duizend maanden. De Profeet ﷺ was in Ramadan op zijn vrijgevigst, wanneer Jibril hem elke nacht ontmoette om de Qur'aan met hem te bestuderen. Wie ziek is of op reis, haalt de dagen later in, en zo ook een vrouw voor de dagen van haar menstruatie.



شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنْزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ
مِنَ الْهُدَىٰ وَالْفُرْقَانِ ۚ فَمَنْ شَهِدَ مِنْكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ ۖ
وَمَنْ كَانَ مَرِيضًا أَوْ عَلَىٰ سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِنْ أَيَّامٍ أُخَرَ ۗ يُرِيدُ
اللَّهُ بِكُمُ الْيُسْرَ وَلَا يُرِيدُ بِكُمُ الْعُسْرَ وَلِتُكْمِلُوا الْعِدَّةَ
وَلِتُكَبِّرُوا اللَّهَ عَلَىٰ مَا هَدَاكُمْ وَلَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ ﴿١٨٥﴾

De maand Ramadan (is de maand) waarin de Qur'aan, een leiding voor de mensheid en duidelijke bewijzen voor de leiding en het onderscheid, geopenbaard is. Dus wie van jullie de (nieuwe maan van de eerste nacht) van de maand Ramadan ziet, moet die maand vasten en iedereen die ziek is of op reis, moet hetzelfde aantal dagen (inhalen) op andere dagen. Allah heeft het gemakkelijke met jullie voor, en Hij wil voor jullie de dingen (absoluut) niet bemoeilijken. (Hij wil dat jullie) hetzelfde aantal dagen volmaken en dat jullie Allah moeten verheerlijken bij het zien van de nieuwe maan, omdat Hij jullie zo heeft geleid opdat jullie dankbaar mogen zijn.

QUR'AAN 2:185

De maand in één oogopslag

Je deed iets goeds op 30 dagen van Ramadan.

MA	DI	WO	DO	VR	ZA	ZO
		1 18	2 19	3 20	4 21	5 22
6 23	7 24	8 25	9 26	10 27	11 28	12 1
13 2	14 3	15 4	16 5	17 6	18 7	19 8
20 9	21 10	22 11	23 12	24 13	25 14	26 15
27 16	28 17	29 18	30 19			

Een dag waarop je iets afvinkte — De witte dagen — De laatste tien nachten



Wat je deed

30 actieve dagen

27
challenges

65
doelen van je Sunan

51
keer adhkar helemaal gelezen

34
delen van je Sabil

3
plannen met vrienden

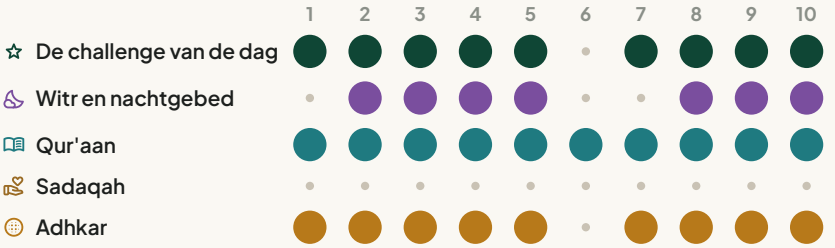
30
dagen op rij

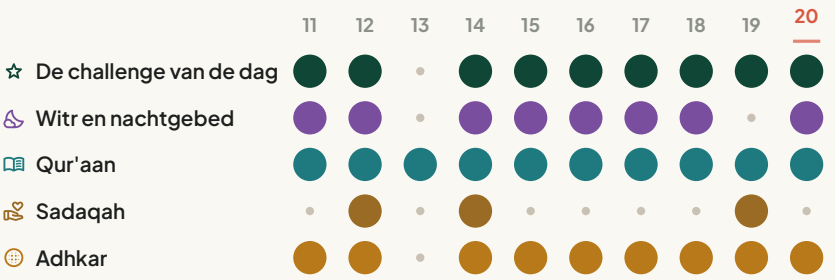
1189
punten

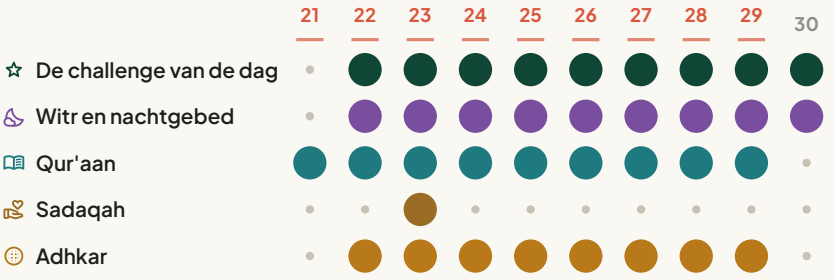
Dit is alleen wat je hier hebt afgevinkt; Allah weet alles wat je hebt gedaan.

Dag voor dag

Elke stip is een dag waarop je het afvinkte.







— De laatste tien nachten

De laatste tien nachten

10 nachten waarin je iets afvinkte.



IN DEZE NACHTEN

20 Ramadan	Zeg de du'a van Laylat al-Qadr
22 Ramadan	Breng tijd door in i'tikaf in de moskee
23 Ramadan	Wees vandaag vrijgeviger dan normaal
24 Ramadan	Kijk hoe het gaat met je Ramadandoelen
25 Ramadan	Reciteer de drie Quls ochtend en avond
26 Ramadan	Zeg 100 keer Subhanallahi wa bihamdihi
27 Ramadan	Vertel een familielid wat je waardeert
28 Ramadan	Hoop op Allahs barmhartigheid
29 Ramadan	Geef een uur als vrijwilliger

كَانَ النَّبِيُّ صلى الله عليه وسلم إِذَا دَخَلَ الْعَشْرُ شَدَّ مِئْزَرَهُ، وَأَحْيَا لَيْلَهُ، وَأَيْقَظَ أَهْلَهُ

'Aishah (moge Allah tevreden met haar zijn) heeft overgeleverd: Wanneer de (laatste) tien (dagen van Ramadan) begonnen, trok de Profeet ﷺ zijn lendendoek strak aan, bracht hij de nacht wakend (in aanbidding) door en wekte hij zijn gezin.

BUKHARI 2024

Je challenges

DHIKR

16 Ramadan

Dank Allah bij de iftar

Merk op hoe lekker die eerste slok water is.

17 Ramadan

Zeg vannacht de beste du'a om vergeving

De Profeet ﷺ noemde de woorden hieronder de beste manier om vergeving te vragen, en zei dat wie ze 's nachts met vaste overtuiging zegt en voor de ochtend sterft, tot de mensen van het Paradijs behoort.

25 Ramadan

Reciteer de drie Quls ochtend en avond

Reciteer vanochtend drie keer al-Ikhlas, al-Falaq en an-Nas, en vanavond nog eens drie keer.

26 Ramadan

Zeg 100 keer Subhanallahi wa bihamdihi

Zeg vandaag 100 keer 'Subhanallahi wa bihamdihi': onderweg, tijdens het wachten of na een gebed.

SADAQAH

12 Ramadan

Betaal zakat al-fitr voor het Eid-gebed

Zakat al-fitr is verplicht voor elke moslim, jong en oud.

14 Ramadan

Steun de iftar in je moskee

Veel moskeeën en organisaties serveren elke avond iftar aan iedereen die komt: studenten, reizigers, mensen met weinig.

19 Ramadan

Geef elke nacht van de laatste tien sadaqah

De Profeet ﷺ was de meest vrijgevige van alle mensen, en het meest in Ramadan.

23 Ramadan

Wees vandaag vrijgeviger dan normaal

De Profeet ﷺ was de vrijgevigste van alle mensen, en het vrijgevigst in de Ramadan.

GEBED

2 Ramadan

Sta vannacht in gebed, met geloof en hoop

De Profeet ﷺ zei dat wie in Laylat al-Qadr in gebed staat uit geloof en in de hoop op de beloning, diens voorgaande zonden worden vergeven.

11 Ramadan

Bid vanavond taraweeh

Bid vanavond taraweeh, in de moskee met de gemeenschap of thuis, zoveel raka'at als je met aandacht kunt bidden.

22 Ramadan

Breng tijd door in i'tikaf in de moskee

De Profeet ﷺ bracht tot het einde van zijn leven de laatste tien dagen van Ramadan door in i'tikaf in de moskee, en zijn vrouwen deden dat na hem.

DU'A

4 Ramadan

Zoek vannacht Laylat al-Qadr

De Profeet ﷺ zei dat we Laylat al-Qadr moeten zoeken in de oneven nachten van de laatste tien.

20 Ramadan

Zeg de du'a van Laylat al-Qadr

Aishah vroeg de Profeet ﷺ wat ze moest zeggen als ze Laylat al-Qadr meemaakte, en hij leerde haar de korte du'a hieronder: Allahumma innaka 'afuwwun tuhibbul-'afwa fa'fu 'anni.

24 Ramadan

Kijk hoe het gaat met je Ramadandoelen

Pak de doelen erbij die je aan het begin van de Ramadan hebt gesteld, of kijk, als je er geen hebt gesteld, gewoon terug op je dagen tot nu toe.

AKHLAQ

5 Ramadan

Ruil een uur schermtijd in voor iets blijvends

De dagen van de Ramadan zijn weinig en ze gaan snel voorbij.

15 Ramadan

Blijf zacht als je moe bent en honger hebt

Korte nachten en lange dagen maken iedereen prikkelbaarder, thuis, op het werk en in het verkeer.

18 Ramadan

Sluit vrede voordat Ramadan voorbij is

De Profeet ﷺ kwam naar buiten om zijn metgezellen te vertellen wanneer Laylat al-Qadr was, maar twee mannen hadden ruzie, en de kennis ervan werd weggenomen.

GEZIN

3 Ramadan

Bereid je gezin voor op Eid

De Profeet ﷺ zei tegen Abu Bakr: "O Abu Bakr, elk volk heeft zijn Eid, en dit is onze Eid." Maak er een dag van om naar uit te kijken: ga met je huisgenoten zitten en plan hem samen.

10 Ramadan

Help met de iftar zonder dat het gevraagd wordt

Het uur voor de iftar is thuis vaak het drukste van de dag.

27 Ramadan

Vertel een familielid wat je waardeert

Vertel vandaag één familielid concreet wat je in hem of haar waardeert: iets wat diegene deed, een eigenschap die je bewondert.

QUR'AAN

1 Ramadan

Maak een Qur'aanplan voor deze Ramadan

Ramadan is de maand waarin de Qur'aan is neergezonden.

8 Ramadan

Neem de Qur'aan samen met iemand door

Elke nacht van de Ramadan ontmoette Jibriel de Profeet ﷺ om met hem de Qur'aan te bestuderen.

GEMEENSCHAP

9 Ramadan

Nodig iemand uit voor je iftar

Nodig iemand uit die anders misschien alleen zijn vasten verbreekt: een student ver van huis, een nieuwe moslim, een buur die alleen woont, een collega.

29 Ramadan

Geef een uur als vrijwilliger

Geef vandaag een uur van je tijd aan anderen: help in de moskee, bij de voedselbank, bij de verhuizing van een buur of bij een lokaal initiatief.

VASTEN

7 Ramadan

Verbreek je vasten op tijd, met dadels

Als de zon is ondergegaan, wacht dan niet: verbreek je vasten meteen, voordat je Maghrib bidt, zoals de Profeet ﷺ deed: met een paar verse dadels, of gedroogde, of een paar slokjes water als die er niet zijn.

AQIEDAH

28 Ramadan

Hoop op Allahs barmhartigheid

Lees vandaag rustig Qur'aan 39:53.

SEERAH

30 Ramadan

Lees over de eerlijkheid van de Profeet ﷺ

Toen de Profeet ﷺ Quraysh voor het eerst openlijk opriep, zeiden ze: we hebben van jou nooit iets anders dan de waarheid gehoord.

Sunan

JUMU'AH

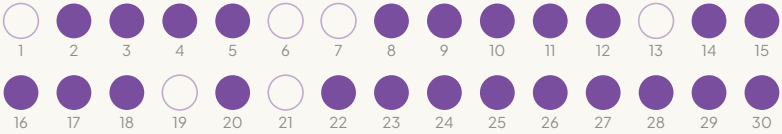
Afgevinkt op 4 dagen



Lees Soerat al-Kahf	4 keer
Veel salawat op de Profeet ﷺ	4 keer
Du'a in het laatste uur na 'Asr	4 keer
De Jumu'ah, in de moskee of thuis	4 keer

WITR EN NACHTGEBED

Afgevinkt op 24 dagen



Bid in de nacht	21 keer
Bid de witr	18 keer
Du'a in de nacht	10 keer

Adhkar

OCHTENDADHKAR



Helemaal gelezen op 21 dagen

AVONDADHKAR



Helemaal gelezen op 19 dagen

ADHKAR NA HET GEBED



Helemaal gelezen op 7 dagen

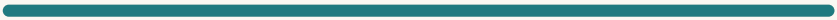
VOOR DE ONDERDRUKTE MOSLIMS



Helemaal gelezen op 4 dagen

Sabil

LEES DE HELE QUR'AAN



30 van 30 delen 30 delen deze maand

Afgerond op 29 Ramadan

KORTE SUWAR LEREN



7 van 10 delen 4 delen deze maand

Al-Masad, An-Nasr, Al-Kafirun, Al-Kawthar

Suhbah

Samen iftar

10 Ramadan · 27 februari

Qur'aankring thuis
17 Ramadan · 6 maart

Samen iftar
24 Ramadan · 13 maart

Je dagboek

Elke dag waarop je iets goeds deed, met de verzen en hadith waarop het berust.

1 Ramadan

WOENSDAG · 18 februari 2026

Maak een Qur'aanplan voor deze Ramadan QUR'AAN

QUR'AAN 2:185 · ZIE BLZ. 3

Ochtendadhkar ADHKAR

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اذْكُرُوا اللَّهَ ذِكْرًا كَثِيرًا ﴿٤١﴾ وَسَبِّحُوهُ بُكْرَةً وَأَصِيلًا ﴿٤٢﴾

O jullie die geloven! Gedenk Allah veelvuldig. (Dus) verheerlijk en loof Hem 's morgens en 's avonds.

QUR'AAN 33:41–42

Avondadhkar ADHKAR

QUR'AAN 33:41–42

Deel 1 LEES DE HELE QUR'AAN

كِتَابٌ أَنزَلْنَاهُ إِلَيْكَ مُبَارَكٌ لِّيَدَّبَّرُوا آيَاتِهِ وَلِيَتَذَكَّرَ أُولُو الْأَلْبَابِ ﴿٢٩﴾

(Dit is) een Boek dat Wij aan jou neder hebben gezonden, vol zegeningen zodat zij over haar verzen (diep) kunnen nadenken en dat de mensen van verstand er lering uit zullen halen.

QUR'AAN 38:29

2 Ramadan

DONDERDAG · 19 februari 2026

Sta vannacht in gebed, met geloof en hoop GEBED

مَنْ يَقُمْ لَيْلَةَ الْقَدْرِ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ

Wie in Laylat al-Qadr in gebed staat uit oprecht geloof en in de hoop op de beloning van Allah, hem worden zijn voorgaande zonden vergeven.

BUKHARI 35

Bid in de nacht WITR EN NACHTGEBED

رَجُلاً، سَأَلَ رَسُولَ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم عَنْ صَلاَةِ اللَّيْلِ فَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم صَلاَةُ اللَّيْلِ مَثْنَى مَثْنَى، فَإِذَا خَشِيَ أَحَدُكُمُ الصُّبْحَ صَلَّى رَكْعَةً وَاحِدَةً، تُوتِرُ لَهُ مَا قَدْ صَلَّى

Ibn 'Umar (moge Allah tevreden met hen beiden zijn) heeft overgeleverd dat een man de Boodschapper van Allah ﷺ vroeg naar het nachtgebed. De Boodschapper van Allah ﷺ zei: “Het nachtgebed is twee (raka'at) en twee. Wanneer een van jullie vreest dat de dageraad aanbreekt, bidt hij één rak'ah, die het gebed dat hij heeft verricht oneven (witr) maakt.”

BUKHARI 990

أَفْضَلُ الصِّيَامِ بَعْدَ رَمَضَانَ شَهْرُ اللَّهِ الْمُحَرَّمُ وَأَفْضَلُ الصَّلاَةِ بَعْدَ الْفَرِيضَةِ صَلاَةُ اللَّيْلِ

Het beste vasten na Ramadan is (dat in) de maand van Allah, al-Muharram, en het beste gebed na het verplichte is het gebed in de nacht.

MUSLIM 1163

Bid de witr WITR EN NACHTGEBED

اجْعَلُوا آخِرَ صَلاَتِكُمْ بِاللَّيْلِ وِتْرًا

Ibn 'Umar (moge Allah tevreden met hen beiden zijn) heeft overgeleverd dat de Profeet ﷺ zei: “Maak de witr het laatste van jullie gebed in de nacht.”

BUKHARI 998

أَيُّكُمْ خَافَ أَنْ لاَ يَقُومَ مِنْ آخِرِ اللَّيْلِ فَلْيُوتِرْ ثُمَّ لْيَرْقُدْ وَمَنْ وَثِقَ بِقِيَامٍ مِنَ اللَّيْلِ فَلْيُوتِرْ مِنْ آخِرِهِ فَإِنَّ قِرَاءَةَ آخِرِ اللَّيْلِ مَحْضُورَةٌ وَذَلِكَ أَفْضَلُ

Jabir ibn 'Abdullah (moge Allah tevreden met hen beiden zijn) heeft overgeleverd dat de Boodschapper van Allah ﷺ zei: “Wie van jullie vreest dat hij aan het einde van de nacht niet zal opstaan, laat hem de witr (in het begin ervan) bidden en daarna slapen. En wie erop vertrouwt dat hij 's nachts zal opstaan, laat hem de witr aan het einde ervan bidden, want de recitatie aan het einde van de nacht wordt bijgewoond (door de engelen), en dat is beter.”

✸ MUSLIM 755B

Lees Soerat al-Kahf JUMU'AH

من قرأ سورة الكهف في يوم الجمعة أضاء له من النور ما بين الجمعتين

Wie op vrijdag soera al-Kahf reciteert, voor hem zal er helder licht schijnen tot de volgende vrijdag.

✸ AL-HAKIM 3392

Ochtendadhkar ADHKAR

Avondadhkar ADHKAR

Deel 2 LEES DE HELE QUR'AAN

3 Ramadan

VRIJDAG · 20 februari 2026

Bereid je gezin voor op Eid GEZIN

يَا أَبَا بَكْرٍ إِنَّ لِكُلِّ قَوْمٍ عِيدًا، وَهَذَا عِيدُنَا

'Aishah (moge Allah tevreden met haar zijn) heeft overgeleverd: ... De Boodschapper van Allah ﷺ zei: “O Abu Bakr, elk volk heeft een Eid, en dit is onze Eid.”

✸ BUKHARI 952

Bid in de nacht WITR EN NACHTGEBED

Veel salawat op de Profeet ﷺ JUMU'AH

إِنَّ مِنْ أَفْضَلِ أَيَّامِكُمْ يَوْمَ الْجُمُعَةِ فِيهِ خُلِقَ آدَمُ وَفِيهِ قُبِضَ وَفِيهِ النَّفْخَةُ وَفِيهِ الصَّعْقَةُ فَأَكْثِرُوا عَلَيَّ مِنَ الصَّلاَةِ فِيهِ فَإِنَّ صَلاَتَكُمْ مَعْرُوضَةٌ عَلَيَّ. قَالَ قَالُوا يَا رَسُولَ اللَّهِ وَكَيْفَ تُعْرَضُ صَلاَتُنَا عَلَيْكَ وَقَدْ أَرِمْتَ يَقُولُونَ بَلِيتَ. فَقَالَ إِنَّ اللَّهَ عَزَّ وَجَلَّ حَرَّمَ عَلَى الأَرْضِ أَجْسَادَ الأَنْبِيَاءِ

Aws ibn Aws (moge Allah tevreden met hem zijn) heeft overgeleverd dat de Profeet ﷺ zei: "Tot de beste van jullie dagen behoort de vrijdag: daarop werd Adam geschapen, daarop stierf hij, daarop zal (in de Hoorn) geblazen worden en daarop zal de donderslag komen. Spreek daarom op die dag veel salawat over mij uit, want jullie salawat wordt mij voorgelegd." Zij zeiden: "O Boodschapper van Allah ﷺ, hoe zal onze salawat u voorgelegd worden, terwijl u dan vergaan bent?" – zij bedoelden: tot stof vergaan. Hij zei: "Allah, de Machtige en Majestueuze, heeft het de aarde verboden de lichamen van de profeten (te verteren)."

✸ ABU DAWUD 1047

Du'a in het laatste uur na 'Asr JUMU'AH

أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم ذَكَرَ يَوْمَ الْجُمُعَةِ فَقَالَ فِيهِ سَاعَةٌ لاَ يُوَافِقُهَا عَبْدٌ مُسْلِمٌ، وَهْوَ قَائِمٌ يُصَلِّي، يَسْأَلُ اللَّهَ تَعَالَى شَيْئًا إِلاَّ أَعْطَاهُ إِيَّاهُ. وَأَشَارَ بِيَدِهِ يُقَلِّلُهَا

Abu Hurayrah (moge Allah tevreden met hem zijn) heeft overgeleverd dat de Boodschapper van Allah ﷺ over de vrijdag sprak en zei: "Daarin is een moment: geen moslimdienaar treft het terwijl hij staat te bidden en Allah, de Verhevene, om iets vraagt, of Hij geeft het hem." En hij gaf met zijn hand aan hoe kort het is.

✸ BUKHARI 935

يَوْمُ الْجُمُعَةِ ثِنْتَا عَشْرَةَ ـ يُرِيدُ سَاعَةً ـ لاَ يُوجَدُ مُسْلِمٌ يَسْأَلُ اللَّهَ عَزَّ وَجَلَّ شَيْئًا إِلاَّ آتَاهُ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ فَالْتَمِسُوهَا آخِرَ سَاعَةٍ بَعْدَ الْعَصْرِ

Jabir ibn 'Abdullah (moge Allah tevreden met hen beiden zijn) heeft overgeleverd dat de Profeet ﷺ zei: "De vrijdag telt twaalf – hij bedoelde: uren. (In een ervan) is er geen moslim die Allah, de Machtige en Majestueuze, om iets vraagt, of Allah, de Machtige en Majestueuze, geeft het hem. Zoek dat uur daarom in het laatste uur na 'Asr."

✸ ABU DAWUD 1048

De Jumu'ah, in de moskee of thuis JUMU'AH

الْجُمُعَةُ حَقٌّ وَاجِبٌ عَلَى كُلِّ مُسْلِمٍ فِي جَمَاعَةٍ إِلاَّ أَرْبَعَةً عَبْدٌ مَمْلُوكٌ أَوِ امْرَأَةٌ أَوْ صَبِيٌّ أَوْ مَرِيضٌ

Tariq ibn Shihab (moge Allah tevreden met hem zijn) heeft overgeleverd dat de Profeet ﷺ zei: "De Jumu'ah in gemeenschap is een verplicht recht over iedere moslim, behalve over vier: een slaaf in eigendom, een vrouw, een jongen of een zieke."

✸ ABU DAWUD 1067

لاَ تَمْنَعُوا إِمَاءَ اللَّهِ مَسَاجِدَ اللَّهِ

Ibn 'Umar (moge Allah tevreden met hen beiden zijn) heeft overgeleverd: … de uitspraak van de Boodschapper van Allah ﷺ: "Houd de dienaressen van Allah niet weg van de moskeeën van Allah."

✸ BUKHARI 900

Ochtendadhkar ADHKAR

Deel 3 LEES DE HELE QUR'AAN

4 Ramadan

ZATERDAG · 21 februari 2026

Zoek vannacht Laylat al-Qadr DU'A

تَحَرَّوْا لَيْلَةَ الْقَدْرِ فِي الْوِتْرِ مِنَ الْعَشْرِ الأَوَاخِرِ مِنْ رَمَضَانَ

'Aishah (moge Allah tevreden met haar zijn) heeft overgeleverd dat de Boodschapper van Allah ﷺ zei: “Zoek Laylat al-Qadr in de oneven (nachten) van de laatste tien (dagen) van Ramadan.”

✸ BUKHARI 2017

إِنَّا أَنْزَلْنَاهُ فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ ﴿١﴾ وَمَا أَدْرَاكَ مَا لَيْلَةُ الْقَدْرِ ﴿٢﴾ لَيْلَةُ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِنْ أَلْفِ شَهْرٍ ﴿٣﴾ تَنَزَّلُ الْمَلَائِكَةُ وَالرُّوحُ فِيهَا بِإِذْنِ رَبِّهِمْ مِنْ كُلِّ أَمْرٍ ﴿٤﴾ سَلَامٌ هِيَ حَتَّىٰ مَطْلَعِ الْفَجْرِ ﴿٥﴾

Waarlijk! Wij hebben de Qur'aan in de nacht van de beschikking neergezonden. En wat doet jou weten wat de nacht van de beschikking is? De nacht van de beschikking is beter dan duizend maanden. Daarin dalen met de toestemming van Allah de engelen neer en Jibriël met alle beschikkingen. Vrede zij over deze nacht tot het verschijnen van de dageraad!

✸ QUR'AAN 97:1-5

Bid de witr WITR EN NACHTGEBED

Ochtendadhkar ADHKAR

Avondadhkar ADHKAR

Adhkar na het gebed ADHKAR

فَإِذَا قَضَيْتُمُ الصَّلَاةَ فَاذْكُرُوا اللَّهَ قِيَامًا وَقُعُودًا وَعَلَىٰ جُنُوبِكُمْ ۚ فَإِذَا اطْمَأْنَنْتُمْ فَأَقِيمُوا الصَّلَاةَ ۚ إِنَّ الصَّلَاةَ كَانَتْ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ كِتَابًا مَوْقُوتًا ﴿١٠٣﴾

Als jullie met het gebed klaar zijn, gedenkt Allah dan staand, zittend en liggend op jullie zijden, maar als jullie buiten gevaar zijn, verricht de gebeden dan correct. Waarlijk, het gebed is de gelovigen op verplichte tijden opgelegd.

✸ QUR'AAN 4:103

Deel 4 LEES DE HELE QUR'AAN

Al-Masad KORTE SUWAR LEREN

خَيْرُكُمْ مَنْ تَعَلَّمَ الْقُرْآنَ وَعَلَّمَهُ

'Uthman ibn 'Affan (moge Allah tevreden met hem zijn) heeft overgeleverd: De Profeet ﷺ zei: “De besten onder jullie zijn degenen die de Qur'aan leren en hem onderwijzen.”

✸ BUKHARI 5027

وَلَقَدْ يَسَّرْنَا الْقُرْآنَ لِلذِّكْرِ فَهَلْ مِنْ مُدَّكِرٍ ﴿١٧﴾

En Wij hebben de Qur'aan zeker gemakkelijk gemaakt om te gedenken (het begrijpen ervan; dus kennis zodat we erna kunnen handelen en ook om het te kunnen onthouden), is er dan iemand die het zal onthouden?

✸ QUR'AAN 54:17

5 Ramadan

ZONDAG · 22 februari 2026

- **Ruil een uur schermtijd in voor iets blijvends** AKHLAQ

نِعْمَتَانِ مَغْبُونٌ فِيهِمَا كَثِيرٌ مِنَ النَّاسِ، الصِّحَّةُ وَالْفَرَاغُ

Ibn 'Abbas (moge Allah tevreden met hen beiden zijn) heeft overgeleverd dat de Profeet ﷺ zei: “Er zijn twee gunsten waarin veel mensen bedrogen uitkomen: gezondheid en vrije tijd.”

BUKHARI 6412

- **Bid in de nacht** WITR EN NACHTGEBED
- **Avondadhkar** ADHKAR
- **Deel 5** LEES DE HELE QUR'AAN

6 Ramadan

MAANDAG · 23 februari 2026

- **Deel 6** LEES DE HELE QUR'AAN

7 Ramadan

DINSDAG · 24 februari 2026

- **Verbreek je vasten op tijd, met dadels** VASTEN

لاَ يَزَالُ النَّاسُ بِخَيْرٍ مَا عَجَّلُوا الْفِطْرَ

Sahl ibn Sa'd (moge Allah tevreden met hem zijn) heeft overgeleverd dat de Boodschapper van Allah ﷺ zei: “De mensen blijven in het goede zolang zij zich haasten met het verbreken van het vasten.”

BUKHARI 1957

كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم يُفْطِرُ عَلَى رُطَبَاتٍ قَبْلَ أَنْ يُصَلِّيَ فَإِنْ لَمْ تَكُنْ رُطَبَاتٌ فَعَلَى تَمَرَاتٍ فَإِنْ لَمْ تَكُنْ حَسَا حَسَوَاتٍ مِنْ مَاءٍ

Anas ibn Malik (moge Allah tevreden met hem zijn) heeft overgeleverd: De Boodschapper van Allah ﷺ verbrak zijn vasten vóór het gebed met een paar verse dadels; waren er geen verse dadels, dan met een paar droge dadels; en waren die er niet, dan nam hij een paar slokken water.

✸ ABU DAWUD 2356

كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم إِذَا أَفْطَرَ قَالَ ذَهَبَ الظَّمَأُ وَابْتَلَّتِ الْعُرُوقُ وَثَبَتَ الأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ

Ibn 'Umar (moge Allah tevreden met hen beiden zijn) zei: Wanneer de Boodschapper van Allah ﷺ zijn vasten verbrak, zei hij: “De dorst is verdwenen, de aderen zijn bevochtigd en de beloning staat vast, in sha' Allah.”

✸ ABU DAWUD 2357

- **Ochtendadhkar** ADHKAR
- **Avondadhkar** ADHKAR
- **Deel 7** LEES DE HELE QUR'AAN

8 Ramadan

WOENSDAG · 25 februari 2026

Neem de Qur'aan samen met iemand door QUR'AAN

كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم أَجْوَدَ النَّاسِ، وَكَانَ أَجْوَدُ مَا يَكُونُ فِي رَمَضَانَ حِينَ يَلْقَاهُ جِبْرِيلُ، وَكَانَ يَلْقَاهُ فِي كُلِّ لَيْلَةٍ مِنْ رَمَضَانَ فَيُدَارِسُهُ الْقُرْآنَ، فَلَرَسُولُ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم أَجْوَدُ بِالْخَيْرِ مِنَ الرِّيحِ الْمُرْسَلَةِ

Ibn 'Abbas (moge Allah tevreden met hen beiden zijn) heeft overgeleverd: De Boodschapper van Allah ﷺ was de gulste van alle mensen, en het gulst was hij in de maand Ramadan, wanneer Jibril hem ontmoette. Jibril ontmoette hem elke nacht van Ramadan en nam met hem de Qur'aan door. Waarlijk, de Boodschapper van Allah ﷺ was gulder met het goede dan de vrij waaiende wind.

✸ BUKHARI 6

Bid in de nacht WITR EN NACHTGEBED

Bid de witr WITR EN NACHTGEBED

Ochtendadhkar ADHKAR

Avondadhkar ADHKAR

Adhkar na het gebed ADHKAR

Voor de onderdrukte moslims ADHKAR

تَرَى الْمُؤْمِنِينَ فِي تَرَاحُمِهِمْ وَتَوَادِّهِمْ وَتَعَاطُفِهِمْ كَمَثَلِ الْجَسَدِ إِذَا اشْتَكَى عُضْوًا تَدَاعَى لَهُ سَائِرُ جَسَدِهِ بِالسَّهَرِ وَالْحُمَّى

An-Nu'man ibn Bashir (moge Allah tevreden met hen beiden zijn) heeft overgeleverd: De Boodschapper van Allah ﷺ zei: “Je ziet de gelovigen in hun onderlinge barmhartigheid, liefde en genegenheid als één lichaam: wanneer één lid ervan lijdt, deelt de rest van het lichaam daarin met slapeloosheid en koorts.”

✸ BUKHARI 6011

مَا مِنْ عَبْدٍ مُسْلِمٍ يَدْعُو لأَخِيهِ بِظَهْرِ الْغَيْبِ إِلاَّ قَالَ الْمَلَكُ وَلَكَ بِمِثْلٍ

Abu ad-Darda' (moge Allah tevreden met hem zijn) heeft overgeleverd dat de Boodschapper van Allah ﷺ zei: “Er is geen moslimdienaar die in diens afwezigheid du'a doet voor zijn broeder, of de engel zegt: ‘En voor jou hetzelfde.’”

✸ MUSLIM 2732

Deel 8 LEES DE HELE QUR'AAN

---

9 Ramadan

DONDERDAG · 26 februari 2026

Nodig iemand uit voor je iftar GEMEENSCHAP

أَنَّ رَجُلاً، سَأَلَ النَّبِيَّ صلى الله عليه وسلم أَىُّ الإِسْلاَمِ خَيْرٌ قَالَ تُطْعِمُ الطَّعَامَ، وَتَقْرَأُ السَّلاَمَ عَلَى مَنْ عَرَفْتَ وَمَنْ لَمْ تَعْرِفْ

'Abdullah ibn 'Amr (moge Allah tevreden met hen beiden zijn) heeft overgeleverd: Een man vroeg de Profeet ﷺ: “Welke (daden van de) islam zijn het beste?” Hij antwoordde: “Dat je (anderen) te eten geeft en de salam wenst aan wie je kent en aan wie je niet kent.”

✸ BUKHARI 12

مَنْ فَطَّرَ صَائِمًا كَانَ لَهُ مِثْلُ أَجْرِهِ غَيْرَ أَنَّهُ لاَ يَنْقُصُ مِنْ أَجْرِ الصَّائِمِ شَيْئًا

Zayd ibn Khalid al-Juhani (moge Allah tevreden met hem zijn) heeft overgeleverd dat de Boodschapper van Allah ﷺ zei: “Wie een vastende iets geeft om zijn vasten mee te verbreken, krijgt dezelfde beloning als hij, zonder dat er iets afgaat van de beloning van de vastende.”

✸ TIRMIDHI 807

Bid in de nacht WITR EN NACHTGEBED

Lees Soerat al-Kahf JUMU'AH

Ochtendadhkar ADHKAR

Deel 9 LEES DE HELE QUR'AAN

10 Ramadan

VRIJDAG · 27 februari 2026

Help met de iftar zonder dat het gevraagd wordt GEZIN

سَأَلْتُ عَائِشَةَ مَا كَانَ النَّبِيُّ صلى الله عليه وسلم يَصْنَعُ فِي بَيْتِهِ قَالَتْ كَانَ يَكُونُ فِي مِهْنَةِ أَهْلِهِ ـ تَعْنِي خِدْمَةَ أَهْلِهِ ـ فَإِذَا حَضَرَتِ الصَّلاَةُ خَرَجَ إِلَى الصَّلاَةِ

Al-Aswad heeft overgeleverd dat hij 'Aishah (moge Allah tevreden met haar zijn) vroeg: "Wat deed de Profeet ﷺ gewoonlijk in zijn huis?" Zij antwoordde: "Hij was bezig met het werk voor zijn gezin – zij bedoelde: het dienen van zijn gezin – en wanneer het tijd was voor het gebed, ging hij naar het gebed."

BUKHARI 676

Bid de witr WITR EN NACHTGEBED

Veel salawat op de Profeet ﷺ JUMU'AH

Du'a in het laatste uur na 'Asr JUMU'AH

De Jumu'ah, in de moskee of thuis JUMU'AH

Avondadhkar ADHKAR

Deel 10 LEES DE HELE QUR'AAN

Samen iftar SUHBAH

TIRMIDHI 807 · ZIE BLZ. 24

11 Ramadan

ZATERDAG · 28 februari 2026

Bid vanavond taraweeh GEBED

مَنْ قَامَ رَمَضَانَ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ

Wie in de nachten van Ramadan in gebed staat uit oprecht geloof en in de hoop op de beloning van Allah, hem worden zijn voorgaande zonden vergeven.

✸ BUKHARI 37

Bid in de nacht WITR EN NACHTGEBED

Ochtendadhkar ADHKAR

Avondadhkar ADHKAR

Deel 11 LEES DE HELE QUR'AAN

An-Nasr KORTE SUWAR LEREN

12 Ramadan

ZONDAG · 1 maart 2026

Betaal zakat al-fitr voor het Eid-gebed SADAQAH

فَرَضَ رَسُولُ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم زَكَاةَ الْفِطْرِ صَاعًا مِنْ تَمْرٍ، أَوْ صَاعًا مِنْ شَعِيرٍ عَلَى الْعَبْدِ وَالْحُرِّ، وَالذَّكَرِ وَالأُنْثَى، وَالصَّغِيرِ وَالْكَبِيرِ مِنَ الْمُسْلِمِينَ، وَأَمَرَ بِهَا أَنْ تُؤَدَّى قَبْلَ خُرُوجِ النَّاسِ إِلَى الصَّلاَةِ

Ibn 'Umar (moge Allah tevreden met hen beiden zijn) heeft overgeleverd: De Boodschapper van Allah ﷺ heeft zakat al-fitr verplicht gesteld: één sa' dadels of één sa' gerst, voor de slaaf en de vrije, de man en de vrouw, de jonge en de oude onder de moslims. En hij beval dat zij gegeven wordt voordat de mensen uitgaan naar het (Eid-)gebed.

✸ BUKHARI 1503

فَرَضَ رَسُولُ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم زَكَاةَ الْفِطْرِ طُهْرَةً لِلصَّائِمِ مِنَ اللَّغْوِ وَالرَّفَثِ وَطُعْمَةً لِلْمَسَاكِينِ مَنْ أَدَّاهَا قَبْلَ الصَّلاَةِ فَهِيَ زَكَاةٌ مَقْبُولَةٌ وَمَنْ أَدَّاهَا بَعْدَ الصَّلاَةِ فَهِيَ صَدَقَةٌ مِنَ الصَّدَقَاتِ

Ibn 'Abbas (moge Allah tevreden met hen beiden zijn) heeft overgeleverd: De Boodschapper van Allah ﷺ heeft de zakat al-fitr verplicht gesteld als reiniging voor de vastende van ijdele en onzedelijke praat, en als voedsel voor de armen. Wie haar vóór het gebed (van Eid) betaalt, voor hem is het een aanvaarde zakat; en wie haar na het gebed betaalt, voor hem is het een sadaqah zoals andere sadaqat.

✸ ABU DAWUD 1609

- **Bid in de nacht** WITR EN NACHTGEBED
- **Bid de witr** WITR EN NACHTGEBED
- **Ochtendadhkar** ADHKAR
- **Adhkar na het gebed** ADHKAR
- **Deel 12** LEES DE HELE QUR'AAN

13 Ramadan

MAANDAG · 2 maart 2026

- **Deel 13** LEES DE HELE QUR'AAN

14 Ramadan

DINSDAG · 3 maart 2026

- **Steun de iftar in je moskee** SADAQAH
  ✸ TIRMIDHI 807 · ZIE BLZ. 24
- **Bid in de nacht** WITR EN NACHTGEBED
- **Bid de witr** WITR EN NACHTGEBED
- **Ochtendadhkar** ADHKAR
- **Avondadhkar** ADHKAR
- **Deel 14** LEES DE HELE QUR'AAN

15 Ramadan

WOENSDAG · 4 maart 2026

Blijf zacht als je moe bent en honger hebt AKHLAQ

لَيْسَ الشَّدِيدُ بِالصُّرَعَةِ، إِنَّمَا الشَّدِيدُ الَّذِي يَمْلِكُ نَفْسَهُ عِنْدَ الْغَضَبِ

Abu Hurayrah (moge Allah tevreden met hem zijn) heeft overgeleverd dat de Boodschapper van Allah ﷺ zei: “De sterke is niet degene die de mensen met zijn kracht overmeestert; de sterke is alleen degene die zichzelf beheerst wanneer hij boos is.”

BUKHARI 6114

Bid in de nacht WITR EN NACHTGEBED

Voor de onderdrukte moslims ADHKAR

Deel 15 LEES DE HELE QUR'AAN

16 Ramadan

DONDERDAG · 5 maart 2026

Dank Allah bij de iftar DHIKR

إِنَّ اللَّهَ لَيَرْضَى عَنِ الْعَبْدِ أَنْ يَأْكُلَ الأَكْلَةَ فَيَحْمَدَهُ عَلَيْهَا أَوْ يَشْرَبَ الشَّرْبَةَ فَيَحْمَدَهُ عَلَيْهَا

Anas ibn Malik (moge Allah tevreden met hem zijn) heeft overgeleverd dat de Boodschapper van Allah ﷺ zei: “Allah is werkelijk tevreden met de dienaar die een maaltijd eet en Hem daarvoor prijst, of iets drinkt en Hem daarvoor prijst.”

MUSLIM 2734

QUR'AAN 2:185 · ZIE BLZ. 3

Bid de witr WITR EN NACHTGEBED

Lees Soerat al-Kahf JUMU'AH

Ochtendadhkar ADHKAR

Avondadhkar ADHKAR

Adhkar na het gebed ADHKAR

Deel 16 LEES DE HELE QUR'AAN

17 Ramadan

VRIJDAG · 6 maart 2026

Zeg vannacht de beste du'a om vergeving DHIKR

سَيِّدُ الِاسْتِغْفَارِ أَنْ تَقُولَ اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي، لاَ إِلَهَ إِلاَّ أَنْتَ، خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَأَبُوءُ لَكَ بِذَنْبِي، فَاغْفِرْ لِي، فَإِنَّهُ لاَ يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلاَّ أَنْتَ. قَالَ وَمَنْ قَالَهَا مِنَ النَّهَارِ مُوقِنًا بِهَا، فَمَاتَ مِنْ يَوْمِهِ قَبْلَ أَنْ يُمْسِيَ، فَهُوَ مِنْ أَهْلِ الْجَنَّةِ، وَمَنْ قَالَهَا مِنَ اللَّيْلِ وَهْوَ مُوقِنٌ بِهَا، فَمَاتَ قَبْلَ أَنْ يُصْبِحَ، فَهْوَ مِنْ أَهْلِ الْجَنَّةِ

Shaddad ibn Aws (moge Allah tevreden met hem zijn) heeft overgeleverd dat de Profeet ﷺ zei: “De voornaamste istighfar is dat je zegt: ‘O Allah, U bent mijn Heer, er is geen god (die aanbidding verdient) dan U. U hebt mij geschapen en ik ben Uw dienaar, en ik houd mij aan Uw verbond en Uw belofte zoveel als ik kan. Ik zoek mijn toevlucht bij U tegen het kwaad van wat ik heb gedaan. Ik erken voor U Uw gunst over mij en ik erken voor U mijn zonde; vergeef mij dus, want niemand vergeeft de zonden dan U.’” En hij zei: “Wie het overdag zegt met vaste overtuiging en op die dag sterft voordat het avond wordt, behoort tot de mensen van het Paradijs. En wie het 's nachts zegt met vaste overtuiging en sterft voordat het ochtend wordt, behoort tot de mensen van het Paradijs.”

BUKHARI 6306

وَبِالْأَسْحَارِ هُمْ يَسْتَغْفِرُونَ ﴿١٨﴾

En in de laatste uren van de nacht vragen zij Allah om vergiffenis (dus na het nachtgebed en vóór het Fajr-gebed, het nachtgebed mag ook kort zijn).

✸ QUR'AAN 51:18

- **Bid in de nacht** WITR EN NACHTGEBED
- **Veel salawat op de Profeet ﷺ** JUMU'AH
- **Du'a in het laatste uur na 'Asr** JUMU'AH
- **De Jumu'ah, in de moskee of thuis** JUMU'AH
- **Ochtendadhkar** ADHKAR
- **Avondadhkar** ADHKAR
- **Deel 17** LEES DE HELE QUR'AAN
- **Qur'aankring thuis** SUHBAH

18 Ramadan

ZATERDAG · 7 maart 2026

- **Sluit vrede voordat Ramadan voorbij is** AKHLAQ

أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم خَرَجَ يُخْبِرُ بِلَيْلَةِ الْقَدْرِ، فَتَلاَحَى رَجُلاَنِ مِنَ الْمُسْلِمِينَ فَقَالَ إِنِّي خَرَجْتُ لأُخْبِرَكُمْ بِلَيْلَةِ الْقَدْرِ، وَإِنَّهُ تَلاَحَى فُلاَنٌ وَفُلاَنٌ فَرُفِعَتْ وَعَسَى أَنْ يَكُونَ خَيْرًا لَكُمُ الْتَمِسُوهَا فِي السَّبْعِ وَالتِّسْعِ وَالْخَمْسِ

'Ubadah ibn as-Samit (moge Allah tevreden met hem zijn) heeft overgeleverd: De Boodschapper van Allah ﷺ ging naar buiten om de mensen over (de datum van) Laylat al-Qadr te vertellen, maar twee mannen van de moslims kregen ruzie. Hij zei: “Ik kwam naar buiten om jullie over (de datum van) Laylat al-Qadr te vertellen, maar die en die kregen ruzie, en (de kennis ervan) werd weggenomen. Misschien is dat beter voor jullie. Zoek haar in de zevende, de negende en de vijfde (van de laatste tien nachten van Ramadan).”

✸ BUKHARI 49

لاَ يَحِلُّ لِرَجُلٍ أَنْ يَهْجُرَ أَخَاهُ فَوْقَ ثَلاَثِ لَيَالٍ، يَلْتَقِيَانِ فَيُعْرِضُ هَذَا وَيُعْرِضُ هَذَا، وَخَيْرُهُمَا الَّذِي يَبْدَأُ بِالسَّلاَمِ

Abu Ayyub al-Ansari (moge Allah tevreden met hem zijn) heeft overgeleverd dat de Boodschapper van Allah ﷺ zei: “Het is een man niet toegestaan zijn broeder langer dan drie nachten te mijden: zij ontmoeten elkaar, en de een wendt zich af en de ander wendt zich af. De beste van hen beiden is degene die als eerste de salam geeft.”

BUKHARI 6077

- **Bid in de nacht** WITR EN NACHTGEBED
- **Bid de witr** WITR EN NACHTGEBED
- **Ochtendadhkar** ADHKAR
- **Deel 18** LEES DE HELE QUR'AAN
- **Al-Kafirun** KORTE SUWAR LEREN

19 Ramadan

ZONDAG · 8 maart 2026

- **Geef elke nacht van de laatste tien sadaqah** SADAQAH
  BUKHARI 6 · ZIE BLZ. 23 · QUR'AAN 97:1-5 · ZIE BLZ. 19
- **Ochtendadhkar** ADHKAR
- **Avondadhkar** ADHKAR
- **Deel 19** LEES DE HELE QUR'AAN

20 Ramadan

MAANDAG · 9 maart 2026

Zeg de du'a van Laylat al-Qadr DU'A

يَا رَسُولَ اللَّهِ أَرَأَيْتَ إِنْ وَافَقْتُ لَيْلَةَ الْقَدْرِ مَا أَدْعُو قَالَ تَقُولِينَ اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي

"O Boodschapper van Allah ﷺ, wat denkt u: wat moet ik in mijn du'a zeggen als ik Laylat al-Qadr meemaak?" Hij zei: "Zeg: 'Allahumma innaka 'afuwwun tuhibbul-'afwa, fa'fu 'anni (O Allah, U bent Vergevend en U houdt van vergeving, vergeef mij dus).'"

IBN MAJAH 3850

Bid in de nacht WITR EN NACHTGEBED

Du'a in de nacht WITR EN NACHTGEBED

يَنْزِلُ رَبُّنَا تَبَارَكَ وَتَعَالَى كُلَّ لَيْلَةٍ إِلَى السَّمَاءِ الدُّنْيَا حِينَ يَبْقَى ثُلُثُ اللَّيْلِ الآخِرُ يَقُولُ مَنْ يَدْعُونِي فَأَسْتَجِيبَ لَهُ مَنْ يَسْأَلُنِي فَأُعْطِيَهُ مَنْ يَسْتَغْفِرُنِي فَأَغْفِرَ لَهُ

Abu Hurayrah (moge Allah tevreden met hem zijn) heeft overgeleverd dat de Boodschapper van Allah ﷺ zei: "Onze Heer, de Gezegende en Verhevene, daalt elke nacht af naar de laagste hemel wanneer het laatste derde deel van de nacht resteert, en zegt: 'Wie roept Mij aan, zodat Ik hem verhoor? Wie vraagt Mij, zodat Ik hem geef? Wie vraagt Mij om vergeving, zodat Ik hem vergeef?'"

BUKHARI 1145

Bid de witr WITR EN NACHTGEBED

Avondadhkar ADHKAR

Adhkar na het gebed ADHKAR

Deel 20 LEES DE HELE QUR'AAN

21 Ramadan

DINSDAG · 10 maart 2026

Deel 21 LEES DE HELE QUR'AAN

22 Ramadan

WOENSDAG · 11 maart 2026

Breng tijd door in i'tikaf in de moskee GEBED

أَنَّ النَّبِيَّ صلى الله عليه وسلم كَانَ يَعْتَكِفُ الْعَشْرَ الأَوَاخِرَ مِنْ رَمَضَانَ حَتَّى تَوَفَّاهُ اللَّهُ، ثُمَّ اعْتَكَفَ أَزْوَاجُهُ مِنْ بَعْدِهِ

'Aishah, de vrouw van de Profeet ﷺ (moge Allah tevreden met haar zijn), heeft overgeleverd dat de Profeet ﷺ in de laatste tien (dagen) van Ramadan i'tikaf hield, totdat Allah hem tot Zich nam; daarna hielden zijn vrouwen na hem i'tikaf.

BUKHARI 2026

Bid in de nacht WITR EN NACHTGEBED

Du'a in de nacht WITR EN NACHTGEBED

Bid de witr WITR EN NACHTGEBED

Ochtendadhkar ADHKAR

Avondadhkar ADHKAR

Voor de onderdrukte moslims ADHKAR

Deel 22 LEES DE HELE QUR'AAN

23 Ramadan

DONDERDAG · 12 maart 2026

Wees vandaag vrijgeviger dan normaal SADAQAH

BUKHARI 6 · ZIE BLZ. 23

Bid in de nacht WITR EN NACHTGEBED

Du'a in de nacht WITR EN NACHTGEBED

Bid de witr WITR EN NACHTGEBED

Lees Soerat al-Kahf JUMU'AH

Ochtendadhkar ADHKAR

Avondadhkar ADHKAR

Deel 23 LEES DE HELE QUR'AAN

24 Ramadan

VRIJDAG · 13 maart 2026

Kijk hoe het gaat met je Ramadandoelen DU'A

سَدِّدُوا وَقَارِبُوا، وَاعْلَمُوا أَنْ لَنْ يُدْخِلَ أَحَدَكُمْ عَمَلُهُ الْجَنَّةَ، وَأَنَّ أَحَبَّ الأَعْمَالِ أَدْوَمُهَا إِلَى اللَّهِ، وَإِنْ قَلَّ

'Aishah (moge Allah tevreden met haar zijn) heeft overgeleverd dat de Boodschapper van Allah ﷺ zei: "Streef naar het juiste en kom er zo dicht mogelijk bij, en weet dat niemand van jullie door zijn daden het Paradijs zal binnengaan, en dat de daad die Allah het meest liefheeft de meest bestendige is, ook al is die gering."

✸ BUKHARI 6464

- **Bid in de nacht** WITR EN NACHTGEBED
- **Du'a in de nacht** WITR EN NACHTGEBED
- **Bid de witr** WITR EN NACHTGEBED
- **Veel salawat op de Profeet ﷺ** JUMU'AH
- **Du'a in het laatste uur na 'Asr** JUMU'AH
- **De Jumu'ah, in de moskee of thuis** JUMU'AH
- **Ochtendadhkar** ADHKAR
- **Adhkar na het gebed** ADHKAR
- **Deel 24** LEES DE HELE QUR'AAN
- **Samen iftar** SUHBAH

25 Ramadan

ZATERDAG · 14 maart 2026

Reciteer de drie Quls ochtend en avond DHIKR

خَرَجْنَا فِي لَيْلَةِ مَطَرٍ وَظُلْمَةٍ شَدِيدَةٍ نَطْلُبُ رَسُولَ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم لِيُصَلِّيَ لَنَا فَأَدْرَكْنَاهُ فَقَالَ أَصَلَّيْتُمْ. فَلَمْ أَقُلْ شَيْئًا فَقَالَ قُلْ. فَلَمْ أَقُلْ شَيْئًا ثُمَّ قَالَ قُلْ. فَلَمْ أَقُلْ شَيْئًا ثُمَّ قَالَ قُلْ. فَقُلْتُ يَا رَسُولَ اللَّهِ مَا أَقُولُ قَالَ { قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ } وَالْمُعَوِّذَتَيْنِ حِينَ تُمْسِي وَحِينَ تُصْبِحُ ثَلاَثَ مَرَّاتٍ تَكْفِيكَ مِنْ كُلِّ شَىْءٍ

'Abdullah ibn Khubayb (moge Allah tevreden met hem zijn) heeft overgeleverd: “Wij gingen in een regenachtige en zeer donkere nacht naar buiten om de Boodschapper van Allah ﷺ te zoeken, zodat hij ons in het gebed zou voorgaan. Toen wij hem vonden, vroeg hij: ‘Hebben jullie gebeden?’ Maar ik zei niets. Toen zei hij: ‘Zeg!’ Maar ik zei niets. Weer zei hij: ‘Zeg!’ Maar ik zei niets. Toen zei hij: ‘Zeg!’ Ik zei: ‘O Boodschapper van Allah ﷺ, wat moet ik zeggen?’ Hij zei: ‘Zeg “Zeg: Hij is Allah, de Enige” en al-Mu'awwidhatayn (al-Falaq en an-Nas) 's avonds en 's ochtends, drie keer: ze zullen voor jou volstaan tegen alles.’”

✸ ABU DAWUD 5082

Bid in de nacht WITR EN NACHTGEBED

Du'a in de nacht WITR EN NACHTGEBED

Bid de witr WITR EN NACHTGEBED

Avondadhkar ADHKAR

Deel 25 LEES DE HELE QUR'AAN

Al-Kawthar KORTE SUWAR LEREN

26 Ramadan

ZONDAG · 15 maart 2026

Zeg 100 keer Subhanallahi wa bihamdihi DHIKR

مَنْ قَالَ سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ. فِي يَوْمٍ مِائَةَ مَرَّةٍ حُطَّتْ خَطَايَاهُ، وَإِنْ كَانَتْ مِثْلَ زَبَدِ الْبَحْرِ

Abu Hurayrah (moge Allah tevreden met hem zijn) heeft overgeleverd dat de Boodschapper van Allah ﷺ zei: “Wie honderd keer per dag zegt: ‘Subhan Allah wa bihamdihi’ (glorie zij Allah en alle lof zij Hem), diens zonden worden weggenomen, ook al zijn ze zoveel als het schuim van de zee.”

BUKHARI 6405

Bid in de nacht WITR EN NACHTGEBED

Du'a in de nacht WITR EN NACHTGEBED

Bid de witr WITR EN NACHTGEBED

Ochtendadhkar ADHKAR

Avondadhkar ADHKAR

Deel 26 LEES DE HELE QUR'AAN

27 Ramadan

MAANDAG · 16 maart 2026

Vertel een familielid wat je waardeert GEZIN

خَيْرُكُمْ خَيْرُكُمْ لأَهْلِهِ وَأَنَا خَيْرُكُمْ لأَهْلِي وَإِذَا مَاتَ صَاحِبُكُمْ فَدَعُوهُ

De beste van jullie is de beste voor zijn gezin, en ik ben van jullie de beste voor mijn gezin. En wanneer jullie metgezel sterft, laat hem dan met rust.

TIRMIDHI 3895

Bid in de nacht WITR EN NACHTGEBED

Du'a in de nacht WITR EN NACHTGEBED

Bid de witr WITR EN NACHTGEBED

- Ochtendadhkar ADHKAR
- Deel 27 LEES DE HELE QUR'AAN
- Deel 28 LEES DE HELE QUR'AAN

28 Ramadan

DINSDAG · 17 maart 2026

Hoop op Allahs barmhartigheid AQIEDAH

قُلْ يَا عِبَادِيَ الَّذِينَ أَسْرَفُوا عَلَىٰ أَنْفُسِهِمْ لَا تَقْنَطُوا مِنْ رَحْمَةِ اللَّهِ ۚ إِنَّ اللَّهَ يَغْفِرُ الذُّنُوبَ جَمِيعًا ۚ إِنَّهُ هُوَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ ﴿٥٣﴾

Zeg: “O Mijn slaven die tegen zichzelf onrecht hebben gepleegd! Wanhoop niet aan de genade van Allah (aangaande Zijn vergiffenis en toelating tot het Paradijs), waarlijk Allah vergeeft alle zonden. Waarlijk, Hij is de meest Vergevende, de meest Barmhartige.”

✸ QUR'AAN 39:53

يَقُولُ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ أَنَا عِنْدَ ظَنِّ عَبْدِي بِي وَأَنَا مَعَهُ حِينَ يَذْكُرُنِي إِنْ ذَكَرَنِي فِي نَفْسِهِ ذَكَرْتُهُ فِي نَفْسِي وَإِنْ ذَكَرَنِي فِي مَلَإٍ ذَكَرْتُهُ فِي مَلَإٍ هُمْ خَيْرٌ مِنْهُمْ وَإِنْ تَقَرَّبَ مِنِّي شِبْرًا تَقَرَّبْتُ إِلَيْهِ ذِرَاعًا وَإِنْ تَقَرَّبَ إِلَيَّ ذِرَاعًا تَقَرَّبْتُ مِنْهُ بَاعًا وَإِنْ أَتَانِي يَمْشِي أَتَيْتُهُ هَرْوَلَةً

Allah, de Machtige en Majestueuze, zegt: Ik ben zoals Mijn dienaar over Mij denkt, en Ik ben met hem wanneer hij Mij gedenkt. Als hij Mij in zichzelf gedenkt, gedenk Ik hem in Mijzelf; en als hij Mij in een gezelschap gedenkt, gedenk Ik hem in een gezelschap dat beter is dan het zijne. Als hij een span naar Mij toe nadert, nader Ik een el naar hem toe; als hij een el naar Mij toe nadert, nader Ik een vadem naar hem toe; en als hij lopend naar Mij toe komt, kom Ik haastend naar hem toe.

✸ MUSLIM 2675

- Bid in de nacht WITR EN NACHTGEBED
- Du'a in de nacht WITR EN NACHTGEBED
- Bid de witr WITR EN NACHTGEBED

- **Ochtendadhkar** ADHKAR
- **Avondadhkar** ADHKAR
- **Adhkar na het gebed** ADHKAR
- **Deel 29** LEES DE HELE QUR'AAN

29 Ramadan

WOENSDAG · 18 maart 2026

- **Geef een uur als vrijwilliger** GEMEENSCHAP

مَنْ نَفَّسَ عَنْ مُؤْمِنٍ كُرْبَةً مِنْ كُرَبِ الدُّنْيَا نَفَّسَ اللَّهُ عَنْهُ كُرْبَةً مِنْ كُرَبِ يَوْمِ الْقِيَامَةِ وَمَنْ يَسَّرَ عَلَى مُعْسِرٍ يَسَّرَ اللَّهُ عَلَيْهِ فِي الدُّنْيَا وَالآخِرَةِ وَمَنْ سَتَرَ مُسْلِمًا سَتَرَهُ اللَّهُ فِي الدُّنْيَا وَالآخِرَةِ وَاللَّهُ فِي عَوْنِ الْعَبْدِ مَا كَانَ الْعَبْدُ فِي عَوْنِ أَخِيهِ وَمَنْ سَلَكَ طَرِيقًا يَلْتَمِسُ فِيهِ عِلْمًا سَهَّلَ اللَّهُ لَهُ بِهِ طَرِيقًا إِلَى الْجَنَّةِ وَمَا اجْتَمَعَ قَوْمٌ فِي بَيْتٍ مِنْ بُيُوتِ اللَّهِ يَتْلُونَ كِتَابَ اللَّهِ وَيَتَدَارَسُونَهُ بَيْنَهُمْ إِلاَّ نَزَلَتْ عَلَيْهِمُ السَّكِينَةُ وَغَشِيَتْهُمُ الرَّحْمَةُ وَحَفَّتْهُمُ الْمَلاَئِكَةُ وَذَكَرَهُمُ اللَّهُ فِيمَنْ عِنْدَهُ وَمَنْ بَطَّأَ بِهِ عَمَلُهُ لَمْ يُسْرِعْ بِهِ نَسَبُهُ

Abu Hurayrah (moge Allah tevreden met hem zijn) heeft overgeleverd dat de Boodschapper van Allah ﷺ zei: “Wie een gelovige verlost van een benauwenis uit de benauwenissen van deze wereld, die verlost Allah van een benauwenis uit de benauwenissen van de Dag der Opstanding. Wie het iemand die in moeilijkheden verkeert gemakkelijk maakt, die maakt Allah het gemakkelijk in deze wereld en in het Hiernamaals. Wie (de gebreken van) een moslim bedekt, die bedekt Allah in deze wereld en in het Hiernamaals. Allah staat de dienaar bij zolang de dienaar zijn broeder bijstaat. Wie een weg inslaat om daarop kennis te zoeken, voor hem maakt Allah daardoor een weg naar het Paradijs gemakkelijk. Er komen geen mensen bijeen in een van de huizen van Allah, waar zij het Boek van Allah reciteren en het samen bestuderen, of de rust daalt op hen neer, de

barmhartigheid omhult hen, de engelen omringen hen en Allah noemt hen bij wie bij Hem zijn. En wie door zijn daden wordt opgehouden, die wordt door zijn afkomst niet vooruitgeholpen."

✸ MUSLIM 2699

- **Bid in de nacht** WITR EN NACHTGEBED
- **Du'a in de nacht** WITR EN NACHTGEBED
- **Bid de witr** WITR EN NACHTGEBED
- **Ochtendadhkar** ADHKAR
- **Avondadhkar** ADHKAR
- **Voor de onderdrukte moslims** ADHKAR
- **Deel 30** LEES DE HELE QUR'AAN

30 Ramadan

DONDERDAG · 19 maart 2026

- **Lees over de eerlijkheid van de Profeet ﷺ** SEERAH

لَمَّا نَزَلَتْ {وَأَنْذِرْ عَشِيرَتَكَ الأَقْرَبِينَ} صَعِدَ النَّبِيُّ صلى الله عليه وسلم عَلَى الصَّفَا فَجَعَلَ يُنَادِي يَا بَنِي فِهْرٍ، يَا بَنِي عَدِيٍّ. لِبُطُونِ قُرَيْشٍ حَتَّى اجْتَمَعُوا، فَجَعَلَ الرَّجُلُ إِذَا لَمْ يَسْتَطِعْ أَنْ يَخْرُجَ أَرْسَلَ رَسُولاً لِيَنْظُرَ مَا هُوَ، فَجَاءَ أَبُو لَهَبٍ وَقُرَيْشٌ فَقَالَ أَرَأَيْتَكُمْ لَوْ أَخْبَرْتُكُمْ أَنَّ خَيْلاً بِالْوَادِي تُرِيدُ أَنْ تُغِيرَ عَلَيْكُمْ، أَكُنْتُمْ مُصَدِّقِيَّ. قَالُوا نَعَمْ، مَا جَرَّبْنَا عَلَيْكَ إِلاَّ صِدْقًا. قَالَ فَإِنِّي نَذِيرٌ لَكُمْ بَيْنَ يَدَىْ عَذَابٍ شَدِيدٍ. فَقَالَ أَبُو لَهَبٍ تَبًّا لَكَ سَائِرَ الْيَوْمِ، أَلِهَذَا جَمَعْتَنَا فَنَزَلَتْ {تَبَّتْ يَدَا أَبِي لَهَبٍ وَتَبَّ * مَا أَغْنَى عَنْهُ مَالُهُ وَمَا كَسَبَ}

Ibn 'Abbas (moge Allah tevreden met hen beiden zijn) heeft overgeleverd: Toen het vers "En waarschuw je naaste verwanten" werd geopenbaard, beklom de Profeet ﷺ de Safa en begon te roepen: "O Bani Fihr! O Bani 'Adi!" – de stammen van Quraysh – totdat zij bijeenkwamen. Wie zelf niet

kon komen, stuurde een bode om te zien wat er was. Abu Lahab en Quraysh kwamen, en hij zei: “Stel dat ik jullie vertelde dat er in het dal ruiters zijn die jullie willen overvallen, zouden jullie mij dan geloven?” Zij zeiden: “Ja, wij hebben van jou nooit iets anders dan de waarheid meegemaakt.” Hij zei: “Dan ben ik voor jullie een waarschuwer voor een zware bestraffing die eraan komt.” Abu Lahab zei: “Moge je te gronde gaan, de rest van de dag! Heb je ons hiervoor bijeengeroepen?” Toen werd geopenbaard: “Vergaan zijn de handen van Abu Lahab, en vergaan is hij! Zijn bezit en wat hij verworven heeft, baten hem niets.”

✸ BUKHARI 4770

وَإِنَّكَ لَعَلَىٰ خُلُقٍ عَظِيمٍ ﴿٤﴾

En waarlijk, jij (o Mohammed ﷺ) hebt een uitmuntend karakter.

✸ QUR'AAN 68:4

- **Bid in de nacht** WITR EN NACHTGEBED
- **Du'a in de nacht** WITR EN NACHTGEBED
- **Bid de witr** WITR EN NACHTGEBED

Wekelijkse terugblik

WEEK TOT EN MET 22 FEBRUARI

Wat ga je volgende week anders doen, in sha' Allah?

WEEK TOT EN MET 1 MAART

Welk moment bracht je deze week dichter bij Allah?

WEEK TOT EN MET 8 MAART

Waarvoor ben je Allah deze week dankbaar?

WEEK TOT EN MET 15 MAART

Welke goede daad wil je volgende week blijven doen?

Je notities bleven op je telefoon.

Verdiend

Ramadan
Niveau 1 · op 7 Ramadan

Standvastig
Niveau 3 · op 7 Ramadan

Qur'aan
Niveau 2 · op 12 Ramadan

Ramadan
Niveau 2 · op 15 Ramadan

De laatste tien nachten
Niveau 1 · op 22 Ramadan

Ochtendadhkar
Niveau 3 · op 24 Ramadan

Ramadan
Niveau 3 · op 25 Ramadan

De laatste tien nachten
Niveau 2 · op 25 Ramadan

De laatste tien nachten
Niveau 3 · op 28 Ramadan

De hele Qur'aan
Niveau 1 · op 29 Ramadan



Een du'a tot slot

اللَّهُمَّ أَعِنِّي عَلَى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ

Allāhumma a‘innī ‘alā dhikrika wa shukrika wa ḥusni ‘ibādatik

O Allah, help mij om U te gedenken, U te danken en U op de beste manier te aanbidden.

ABU DAWUD 1522

Over dit boek

Een voorbeeldboek: de maand en de persoon zijn verzonnen. De verzen, hadith en du'a's erin zijn echt, uit de bronnen van de app (contentversie 60).

Gezet in Plus Jakarta Sans, IBM Plex Sans Arabic en Scheherazade New (SIL Open Font License 1.1).

Tekst van de Qur'aan: Tanzil (CC BY 3.0). Hadiththeksten: hadith-api (The Unlicense).

Illustraties: tijdelijke tekeningen voor dit voorbeeld; de definitieve volgen.

Bronnen

Qur'aan 2:185 · 4:103 · 33:41–42 · 38:29 · 39:53 · 51:18 · 54:17 · 68:4 · 97:1–5
Bukhari 6 · 12 · 35 · 37 · 49 · 676 · 900 · 935 · 952 · 990 · 998 · 1145 · 1503 · 1957 · 2017 · 2024 · 2026 · 4770 · 5027 · 6011 · 6077 · 6114 · 6306 · 6405 · 6412 · 6464
Muslim 755b · 1163 · 2675 · 2699 · 2732 · 2734
Abu Dawud 1047 · 1048 · 1067 · 1522 · 1609 · 2356 · 2357 · 5082
Tirmidhi 807 · 3895
Ibn Majah 3850
Al-Hakim 3392