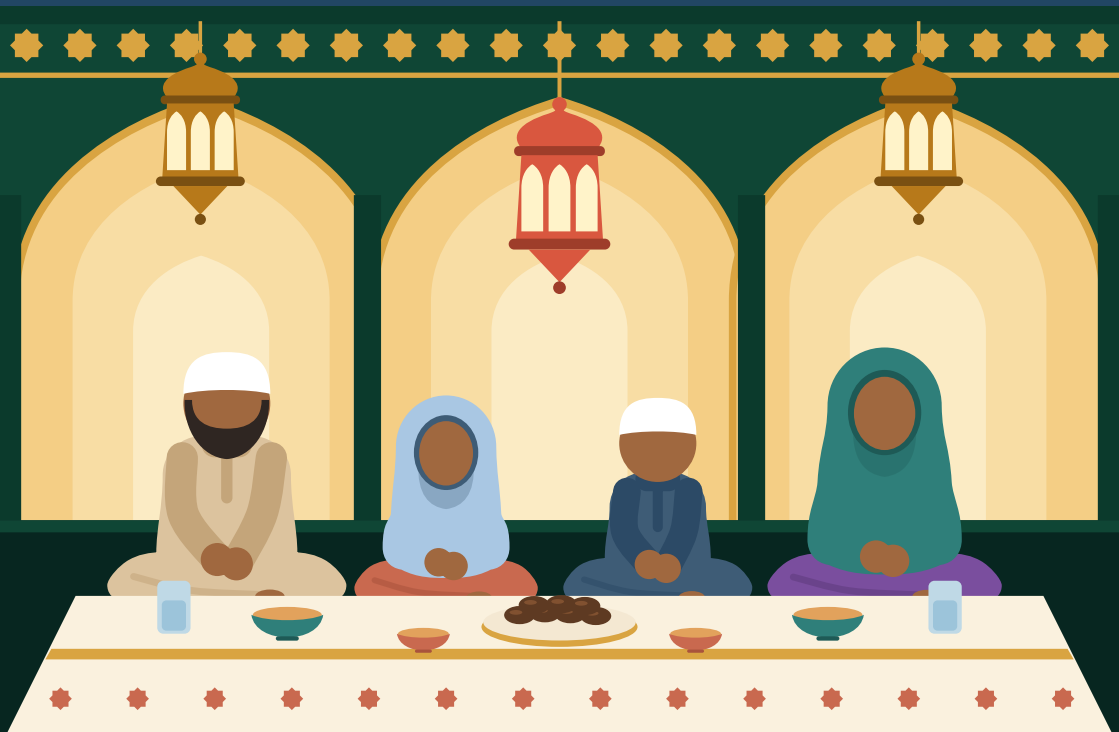
LIBRO DEL MESE

Ramadan

رمضان

1447 AH · 18 febbraio – 19 marzo 2026



RAMADAN · 1447 AH

Su questo mese

Il Ramadan è il mese in cui il Qur'an fu fatto scendere come guida per la gente, e Allah ci ha prescritto il suo digiuno come lo prescrisse a chi venne prima di noi, perché possiamo avere taqwa. Chi lo digiuna con fede e sperando nella ricompensa, e chi allo stesso modo sta in preghiera nelle sue notti, ottiene il perdono dei peccati passati. Nelle notti dispari degli ultimi dieci giorni c'è Laylat al-Qadr, migliore di mille mesi. Nel Ramadan il Profeta ﷺ era più generoso che mai, quando Jibril lo incontrava ogni notte per studiare il Qur'an con lui. Chi è malato o in viaggio recupera i giorni più tardi, e così anche una donna per i giorni del ciclo.



شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنْزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ
مِنَ الْهُدَىٰ وَالْفُرْقَانِ ۚ فَمَنْ شَهِدَ مِنْكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ ۖ
وَمَنْ كَانَ مَرِيضًا أَوْ عَلَىٰ سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِنْ أَيَّامٍ أُخَرَ ۗ يُرِيدُ
اللَّهُ بِكُمُ الْيُسْرَ وَلَا يُرِيدُ بِكُمُ الْعُسْرَ وَلِتُكْمِلُوا الْعِدَّةَ
وَلِتُكَبِّرُوا اللَّهَ عَلَىٰ مَا هَدَاكُمْ وَلَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ ﴿١٨٥﴾

Il Mese di Ramadan, ﴿شَهْرُ رَمَضَانَ﴾ in cui il Qur'an è stato fatto discendere: Guida per gli uomini, ed Evidenze chiare e Criterio. Chi vede il novilunio deve digiunare, e chi è malato o in viaggio, lo compia in seguito per altrettanti giorni: Allah vuole facilitarvi l'obbligo e non vuole opprimervi, così che possiate completare i giorni e lodare Allah per avervi guidato, affinché Gli siate riconoscenti.

QUR'AN 2:185

Il mese in breve

Hai fatto qualcosa di buono in 30 giorni di Ramadan.

L	M	M	G	V	S	D
		1 18	2 19	3 20	4 21	5 22
6 23	7 24	8 25	9 26	10 27	11 28	12 1
13 2	14 3	15 4	16 5	17 6	18 7	19 8
20 9	21 10	22 11	23 12	24 13	25 14	26 15
27 16	28 17	29 18	30 19			

Un giorno in cui hai spuntato qualcosa — I giorni bianchi
Le ultime dieci notti



Ciò che hai fatto

30 giorni attivi

27
sfide

65
obiettivi delle tue Sunan

51
letture complete degli adhkar

34
parti dei tuoi Sabil

3
piani con gli amici

30
giorni di fila

1189
punti

Questo è solo ciò che hai spuntato qui; Allah sa tutto ciò che hai fatto.

Giorno per giorno

Ogni punto è un giorno in cui l'hai spuntato.



Le ultime dieci notti

10 notti in cui hai spuntato qualcosa.

20 21 22 23 24 25 26 27 28 29

IN QUESTE NOTTI

20 Ramadan	Recita la du'a della Laylat al-Qadr
22 Ramadan	Trascorri del tempo in i'tikaf in moschea
23 Ramadan	Oggi sii più generoso del solito
24 Ramadan	Fai il punto sui tuoi obiettivi del Ramadan
25 Ramadan	Recita le tre Qul mattina e sera
26 Ramadan	Di' Subhanallahi wa bihamdihi 100 volte
27 Ramadan	Di' a un parente cosa apprezzi di lui
28 Ramadan	Spera nella misericordia di Allah
29 Ramadan	Dedica un'ora al volontariato

كَانَ النَّبِيُّ صلى الله عليه وسلم إِذَا دَخَلَ الْعَشْرُ شَدَّ مِئْزَرَهُ، وَأَحْيَا لَيْلَهُ، وَأَيْقَظَ أَهْلَهُ

'Aishah (che Allah Si compiaccia di lei) riferì: Quando iniziavano gli (ultimi) dieci (giorni di Ramadan), il Profeta ﷺ si stringeva l'izar, vegliava la notte (in adorazione) e svegliava la sua famiglia.

BUKHARI 2024

Le tue sfide

DHIKR

16 Ramadan

Ringrazia Allah all'iftar

Nota quanto è buono quel primo sorso d'acqua.

17 Ramadan

Recita stanotte la migliore du'a per il perdono

Il Profeta ﷺ chiamò le parole qui sotto il modo migliore di chiedere perdono, e disse che chi le dice di notte con ferma convinzione e muore prima del mattino è tra la gente del Paradiso.

25 Ramadan

Recita le tre Qul mattina e sera

Recita al-Ikhlas, al-Falaq e an-Nas tre volte stamattina e tre volte stasera.

26 Ramadan

Di' Subhanallahi wa bihamdihi 100 volte

Oggi di' «Subhanallahi wa bihamdihi» 100 volte: mentre vai al lavoro, mentre aspetti o dopo una preghiera.

SADAQAH

12 Ramadan

Paga la zakat al-fitr prima della preghiera dell'Eid

La zakat al-fitr è dovuta per ogni musulmano, piccolo o grande.

14 Ramadan

Sostieni l'iftar della tua moschea

Molte moschee e associazioni servono l'iftar ogni sera a chiunque venga: studenti, viaggiatori, persone con poco.

19 Ramadan

Fai la sadaqah ogni notte delle ultime dieci

Il Profeta ﷺ era il più generoso degli uomini, e più che mai durante Ramadan.

23 Ramadan

Oggi sii più generoso del solito

Il Profeta ﷺ era il più generoso degli uomini, e lo era al massimo nel Ramadan.

PREGHIERA

2 Ramadan

Stai in preghiera stanotte, con fede e speranza

Il Profeta ﷺ disse che a chi sta in preghiera nella Laylat al-Qadr con fede e sperando nella ricompensa vengono perdonati i peccati passati.

11 Ramadan

Prega il tarawih stasera

Prega il tarawih stasera, in moschea con la comunità o a casa, tante raka'at quante riesci a pregarne con concentrazione.

22 Ramadan

Trascorri del tempo in i'tikaf in moschea

Il Profeta ﷺ trascorse gli ultimi dieci giorni di Ramadan in i'tikaf in moschea fino alla fine della sua vita, e le sue mogli lo fecero dopo di lui.

DU'A

4 Ramadan

Cerca la Laylat al-Qadr stanotte

Il Profeta ﷺ ci disse di cercare la Laylat al-Qadr nelle notti dispari delle ultime dieci.

20 Ramadan

Recita la du'a della Laylat al-Qadr

Aishah chiese al Profeta ﷺ che cosa dire se si fosse trovata nella Laylat al-Qadr, ed egli le insegnò la breve du'a qui sotto: Allahumma innaka 'afuwwun tuhibbul-'afwa fa'fu 'anni.

24 Ramadan

Fai il punto sui tuoi obiettivi del Ramadan

Riprendi gli obiettivi che ti sei dato all'inizio del Ramadan o, se non te ne sei dati, ripensa semplicemente alle tue giornate finora.

AKHLAQ

5 Ramadan

Scambia un'ora di schermo con qualcosa che resta

I giorni del Ramadan sono pochi e passano in fretta.

15 Ramadan

Resta gentile anche se sei stanco e affamato

Notti corte e giornate lunghe rendono tutti più irritabili, a casa, al lavoro e nel traffico.

18 Ramadan

Fai pace prima che finisca Ramadan

Il Profeta ﷺ uscì per dire ai suoi compagni la data della Laylat al-Qadr, ma due uomini stavano litigando, e quella conoscenza fu tolta.

FAMIGLIA

3 Ramadan

Prepara la tua famiglia per l'Eid

Il Profeta ﷺ disse ad Abu Bakr: «O Abu Bakr, ogni popolo ha il suo Eid, e questo è il nostro Eid».

10 Ramadan

Aiuta con l'iftar senza che te lo chiedano

L'ora prima dell'iftar è spesso la più frenetica della giornata in casa.

27 Ramadan

Di' a un parente cosa apprezzi di lui

Oggi di' a un familiare, in modo specifico, cosa apprezzi di lui o di lei: qualcosa che ha fatto, una qualità che ammiri.

QUR'AN

1 Ramadan

Fai un piano di Qur'an per questo Ramadan

Il Ramadan è il mese in cui è stato rivelato il Qur'an.

8 Ramadan

Ripassa il Qur'an con qualcuno

Ogni notte del Ramadan Jibril incontrava il Profeta ﷺ per studiare con lui il Qur'an.

COMUNITÀ

9 Ramadan

Invita qualcuno al tuo iftar

Invita qualcuno che altrimenti romperebbe il digiuno da solo: uno studente lontano da casa, un nuovo musulmano, un vicino che vive da solo, un collega.

29 Ramadan

Dedica un'ora al volontariato

Oggi dedica un'ora a una buona causa: aiuta alla moschea, in un banco alimentare, nel trasloco di un vicino o in un'iniziativa locale.

DIGIUNO

7 Ramadan

Rompi il digiuno in tempo, con i datteri

Quando il sole è tramontato, non rimandare: rompi subito il digiuno, prima di pregare il Maghrib, come faceva il Profeta ﷺ: con qualche dattero fresco, o secco, o qualche sorso d'acqua se non ce ne sono.

CREDO

28 Ramadan

Spera nella misericordia di Allah

Oggi leggi lentamente Qur'an 39:53.

VITA DEL PROFETA

30 Ramadan

Leggi dell'onestà del Profeta ﷺ

Quando il Profeta ﷺ chiamò per la prima volta apertamente i Quraysh, essi gli dissero: ti abbiamo sempre conosciuto come uno che dice la verità.

Sunan

JUMU'AH

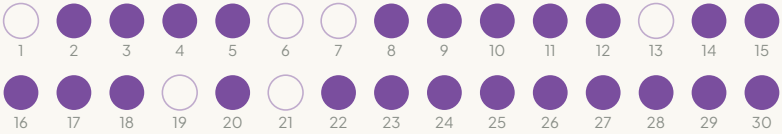
Spuntato in 4 giorni



Leggi la surah al-Kahf	4 volte
Molte benedizioni sul Profeta ﷺ	4 volte
Du'a nell'ultima ora dopo l''Asr	4 volte
La Jumu'ah, in moschea o a casa	4 volte

WITR E PREGHIERA NOTTURNA

Spuntato in 24 giorni



Prega di notte	21 volte
Prega il witr	18 volte
Du'a nella notte	10 volte

Adhkar

ADHKAR DEL MATTINO



Letti per intero in 21 giorni

ADHKAR DELLA SERA



Letti per intero in 19 giorni

ADHKAR DOPO LA PREGHIERA



Letti per intero in 7 giorni

PER I MUSULMANI OPPRESSI



Letti per intero in 4 giorni

Sabil

LEGGI TUTTO IL QUR'AN



30 parti su 30 30 parti questo mese

Concluso il 29 Ramadan

MEMORIZZA SUWAR BREVI



7 parti su 10 4 parti questo mese

Al-Masad, An-Nasr, Al-Kafirun, Al-Kawthar

Suhbah

Iftar insieme

10 Ramadan · 27 febbraio

Circolo di Qur'an a casa
17 Ramadan · 6 marzo

Iftar insieme
24 Ramadan · 13 marzo

Il tuo diario

Ogni giorno in cui hai fatto qualcosa di buono, con i versetti e gli hadith su cui si fonda.

1 Ramadan

MERCOLEDÌ · 18 febbraio 2026

Fai un piano di Qur'an per questo Ramadan QUR'AN

QUR'AN 2:185 · VEDI P. 3

Adhkar del mattino ADHKAR

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اذْكُرُوا اللَّهَ ذِكْرًا كَثِيرًا ﴿٤١﴾ وَسَبِّحُوهُ بُكْرَةً وَأَصِيلًا ﴿٤٢﴾

O credenti, invocate Allah, invocateLo molto e glorificateLo mattina e sera;

QUR'AN 33:41–42

Adhkar della sera ADHKAR

QUR'AN 33:41–42

Parte 1 LEGGI TUTTO IL QUR'AN

كِتَابٌ أَنزَلْنَاهُ إِلَيْكَ مُبَارَكٌ لِّيَدَّبَّرُوا آيَاتِهِ وَلِيَتَذَكَّرَ أُولُو الْأَلْبَابِ ﴿٢٩﴾

Un Libro benedetto è quello che abbiamo fatto discendere su di te, così che riflettano sui Suoi insegnamenti e se ne ricordino quelli che hanno intelletto.

QUR'AN 38:29

2 Ramadan

GIOVEDÌ · 19 febbraio 2026

Stai in preghiera stanotte, con fede e speranza PREGHIERA

مَنْ يَقُمْ لَيْلَةَ الْقَدْرِ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ

Chi resta in preghiera nella Laylat al-Qadr con fede sincera e sperando nella ricompensa di Allah, gli saranno perdonati i peccati passati.

✸ BUKHARI 35

Prega di notte WITR E PREGHIERA NOTTURNA

رَجُلاً، سَأَلَ رَسُولَ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم عَنْ صَلاَةِ اللَّيْلِ فَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم صَلاَةُ اللَّيْلِ مَثْنَى مَثْنَى، فَإِذَا خَشِيَ أَحَدُكُمُ الصُّبْحَ صَلَّى رَكْعَةً وَاحِدَةً، تُوتِرُ لَهُ مَا قَدْ صَلَّى

Ibn 'Umar (che Allah Si compiaccia di entrambi) riferì che un uomo chiese al Messaggero di Allah ﷺ della preghiera notturna. Il Messaggero di Allah ﷺ disse: «La preghiera notturna è di due (raka'at) in due. Quando uno di voi teme (l'arrivo del)l'alba, preghi una sola rak'ah, che rende dispari (witr) ciò che ha pregato».

✸ BUKHARI 990

أَفْضَلُ الصِّيَامِ بَعْدَ رَمَضَانَ شَهْرُ اللَّهِ الْمُحَرَّمُ وَأَفْضَلُ الصَّلاَةِ بَعْدَ الْفَرِيضَةِ صَلاَةُ اللَّيْلِ

Il miglior digiuno dopo Ramadan è (quello del) mese di Allah, al-Muharram, e la migliore preghiera dopo quella prescritta è la preghiera durante la notte.

✸ MUSLIM 1163

Prega il witr WITR E PREGHIERA NOTTURNA

اجْعَلُوا آخِرَ صَلاَتِكُمْ بِاللَّيْلِ وِتْرًا

'Abdullah ibn 'Umar (che Allah Si compiaccia di entrambi) riferì che il Profeta ﷺ disse: «Fate del witr l'ultima della vostra preghiera notturna».

✸ BUKHARI 998

أَيُّكُمْ خَافَ أَنْ لاَ يَقُومَ مِنْ آخِرِ اللَّيْلِ فَلْيُوتِرْ ثُمَّ لْيَرْقُدْ وَمَنْ وَثِقَ بِقِيَامٍ مِنَ اللَّيْلِ فَلْيُوتِرْ مِنْ آخِرِهِ فَإِنَّ قِرَاءَةَ آخِرِ اللَّيْلِ مَحْضُورَةٌ وَذَلِكَ أَفْضَلُ

Si tramanda da Jabir (che Allah Si compiaccia di entrambi) che il Messaggero di Allah ﷺ disse: «Chi di voi teme di non alzarsi alla fine della notte, preghi il witr (all'inizio) e poi dorma. E chi è sicuro di alzarsi durante la notte, preghi il witr alla fine di essa, poiché la recitazione alla fine della notte ha dei testimoni (gli angeli), e ciò è meglio».

✸ MUSLIM 755B

Leggi la surah al-Kahf JUMU'AH

من قرأ سورة الكهف في يوم الجمعة أضاء له من النور ما بين الجمعتين

Chi recita Surat al-Kahf il venerdì, una luce brillerà intensamente per lui fino al venerdì successivo.

✸ AL-HAKIM 3392

Adhkar del mattino ADHKAR

Adhkar della sera ADHKAR

Parte 2 LEGGI TUTTO IL QUR'AN

3 Ramadan

VENERDÌ · 20 febbraio 2026

Prepara la tua famiglia per l'Eid FAMIGLIA

يَا أَبَا بَكْرٍ إِنَّ لِكُلِّ قَوْمٍ عِيدًا، وَهَذَا عِيدُنَا

'Aishah (che Allah Si compiaccia di lei) riferì: ... Il Messaggero di Allah ﷺ disse: «O Abu Bakr, ogni popolo ha una festa (Eid), e questa è la nostra festa».

✸ BUKHARI 952

Prega di notte WITR E PREGHIERA NOTTURNA

Molte benedizioni sul Profeta ﷺ JUMU'AH

إِنَّ مِنْ أَفْضَلِ أَيَّامِكُمْ يَوْمَ الْجُمُعَةِ فِيهِ خُلِقَ آدَمُ وَفِيهِ قُبِضَ وَفِيهِ النَّفْخَةُ وَفِيهِ الصَّعْقَةُ فَأَكْثِرُوا عَلَيَّ مِنَ الصَّلاَةِ فِيهِ فَإِنَّ صَلاَتَكُمْ مَعْرُوضَةٌ عَلَيَّ. قَالَ قَالُوا يَا رَسُولَ اللَّهِ وَكَيْفَ تُعْرَضُ صَلاَتُنَا عَلَيْكَ وَقَدْ أَرِمْتَ يَقُولُونَ بَلِيتَ. فَقَالَ إِنَّ اللَّهَ عَزَّ وَجَلَّ حَرَّمَ عَلَى الأَرْضِ أَجْسَادَ الأَنْبِيَاءِ

Aws ibn Aws (che Allah Si compiaccia di lui) riferì che il Profeta ﷺ disse: «Tra i migliori dei vostri giorni c'è il venerdì: in esso fu creato Adam, in esso morì, in esso si soffierà (nella Tromba) e in esso avverrà il fulminamento. Moltiplicate dunque su di me le salawat in quel giorno, perché le vostre salawat mi vengono presentate». Dissero: «O Messaggero di Allah ﷺ, come ti saranno presentate le nostre salawat quando sarai ormai decomposto?» – intendevano: ridotto in polvere. Egli disse: «Allah, il Potente e Maestoso, ha proibito alla terra (di consumare) i corpi dei profeti».

✸ ABU DAWUD 1047

Du'a nell'ultima ora dopo l''Asr JUMU'AH

أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم ذَكَرَ يَوْمَ الْجُمُعَةِ فَقَالَ فِيهِ سَاعَةٌ لاَ يُوَافِقُهَا عَبْدٌ مُسْلِمٌ، وَهْوَ قَائِمٌ يُصَلِّي، يَسْأَلُ اللَّهَ تَعَالَى شَيْئًا إِلاَّ أَعْطَاهُ إِيَّاهُ. وَأَشَارَ بِيَدِهِ يُقَلِّلُهَا

Abu Hurayrah (che Allah Si compiaccia di lui) riferì che il Messaggero di Allah ﷺ parlò del venerdì e disse: «In esso c'è un momento: nessun servo musulmano vi si imbatte, mentre sta in piedi a pregare e chiede qualcosa ad Allah, l'Altissimo, senza che Egli glielo conceda». E indicò con la mano quanto è breve.

✸ BUKHARI 935

يَوْمُ الْجُمُعَةِ ثِنْتَا عَشْرَةَ ـ يُرِيدُ سَاعَةً ـ لاَ يُوجَدُ مُسْلِمٌ يَسْأَلُ اللَّهَ عَزَّ وَجَلَّ شَيْئًا إِلاَّ آتَاهُ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ فَالْتَمِسُوهَا آخِرَ سَاعَةٍ بَعْدَ الْعَصْرِ

Jabir ibn 'Abdullah (che Allah Si compiaccia di entrambi) riferì che il Profeta ﷺ disse: «Il venerdì conta dodici – intendeva: ore. (In una di esse) non si trova musulmano che chieda qualcosa ad Allah, il Potente e Maestoso, senza che Allah, il Potente e Maestoso, glielo conceda. Cercatela dunque nell'ultima ora dopo 'Asr».

✸ ABU DAWUD 1048

La Jumu'ah, in moschea o a casa JUMU'AH

الْجُمُعَةُ حَقٌّ وَاجِبٌ عَلَى كُلِّ مُسْلِمٍ فِي جَمَاعَةٍ إِلاَّ أَرْبَعَةً عَبْدٌ مَمْلُوكٌ أَوِ امْرَأَةٌ أَوْ صَبِيٌّ أَوْ مَرِيضٌ

Tariq ibn Shihab (che Allah Si compiaccia di lui) riferì che il Profeta ﷺ disse: «La Jumu'ah in congregazione è un dovere obbligatorio per ogni musulmano, eccetto quattro: uno schiavo, una donna, un ragazzo o un malato».

✸ ABU DAWUD 1067

لاَ تَمْنَعُوا إِمَاءَ اللَّهِ مَسَاجِدَ اللَّهِ

Ibn 'Umar (che Allah Si compiaccia di entrambi) riferì: … le parole del Messaggero di Allah ﷺ: «Non tenete lontane le serve di Allah dalle moschee di Allah».

✸ BUKHARI 900

Adhkar del mattino ADHKAR

Parte 3 LEGGI TUTTO IL QUR'AN

4 Ramadan

SABATO · 21 febbraio 2026

Cerca la Laylat al-Qadr stanotte DU'A

تَحَرَّوْا لَيْلَةَ الْقَدْرِ فِي الْوِتْرِ مِنَ الْعَشْرِ الأَوَاخِرِ مِنْ رَمَضَانَ

'Aishah (che Allah Si compiaccia di lei) riferì che il Messaggero di Allah ﷺ disse: «Cercate Laylat al-Qadr nelle (notti) dispari degli ultimi dieci (giorni) di Ramadan».

✸ BUKHARI 2017

إِنَّا أَنْزَلْنَاهُ فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ ﴿١﴾ وَمَا أَدْرَاكَ مَا لَيْلَةُ الْقَدْرِ ﴿٢﴾ لَيْلَةُ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِنْ أَلْفِ شَهْرٍ ﴿٣﴾ تَنَزَّلُ الْمَلَائِكَةُ وَالرُّوحُ فِيهَا بِإِذْنِ رَبِّهِمْ مِنْ كُلِّ أَمْرٍ ﴿٤﴾ سَلَامٌ هِيَ حَتَّىٰ مَطْلَعِ الْفَجْرِ ﴿٥﴾

In verità (il Libro) lo facemmo discendere nella notte del Prestigio. E cosa sai, tu, della notte del Prestigio? La notte del Prestigio è migliore di mille mesi. In quella gli angeli e lo Spirito discendono, col permesso del loro Signore, per (eseguire) ogni ordine. Quella è una notte di pace fino all'apparire dell'alba.

✸ QUR'AN 97:1–5

Prega il witr WITR E PREGHIERA NOTTURNA

Adhkar del mattino ADHKAR

Adhkar della sera ADHKAR

Adhkar dopo la preghiera ADHKAR

فَإِذَا قَضَيْتُمُ الصَّلَاةَ فَاذْكُرُوا اللَّهَ قِيَامًا وَقُعُودًا وَعَلَىٰ جُنُوبِكُمْ ۚ فَإِذَا اطْمَأْنَنْتُمْ فَأَقِيمُوا الصَّلَاةَ ۚ إِنَّ الصَّلَاةَ كَانَتْ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ كِتَابًا مَوْقُوتًا ﴿١٠٣﴾

Quando finite di pregare, lodate Allah in piedi, seduti e sui fianchi! Se vi sentite abbastanza sicuri, praticate la preghiera con devozione: in verità la preghiera, per i credenti, è stata sempre un obbligo in momenti stabiliti.

✸ QUR'AN 4:103

- **Parte 4** LEGGI TUTTO IL QUR'AN
- **Al-Masad** MEMORIZZA SUWAR BREVI

خَيْرُكُمْ مَنْ تَعَلَّمَ الْقُرْآنَ وَعَلَّمَهُ

Si tramanda da 'Uthman (che Allah Si compiaccia di lui): Il Profeta ﷺ disse: «I migliori di voi sono coloro che imparano il Qur'an e lo insegnano».

✸ BUKHARI 5027

وَلَقَدْ يَسَّرْنَا الْقُرْآنَ لِلذِّكْرِ فَهَلْ مِنْ مُدَّكِرٍ ﴿١٧﴾

E facilitammo il Qur'an perché ne giovaste: c'è chi ne giova?

✸ QUR'AN 54:17

5 Ramadan

DOMENICA · 22 febbraio 2026

- **Scambia un'ora di schermo con qualcosa che resta** AKHLAQ

نِعْمَتَانِ مَغْبُونٌ فِيهِمَا كَثِيرٌ مِنَ النَّاسِ، الصِّحَّةُ وَالْفَرَاغُ

Si tramanda da Ibn 'Abbas (che Allah Si compiaccia di entrambi) che il Profeta ﷺ disse: «Ci sono due grazie nelle quali molte persone sono ingannate: la salute e il tempo libero».

✸ BUKHARI 6412

- **Prega di notte** WITR E PREGHIERA NOTTURNA
- **Adhkar della sera** ADHKAR
- **Parte 5** LEGGI TUTTO IL QUR'AN

6 Ramadan

LUNEDÌ · 23 febbraio 2026

- **Parte 6** LEGGI TUTTO IL QUR'AN

7 Ramadan

MARTEDÌ · 24 febbraio 2026

Rompi il digiuno in tempo, con i datteri DIGIUNO

لاَ يَزَالُ النَّاسُ بِخَيْرٍ مَا عَجَّلُوا الْفِطْرَ

Sahl ibn Sa'd (che Allah Si compiaccia di lui) riferì che il Messaggero di Allah ﷺ disse: «La gente continuerà a stare nel bene finché si affretterà a rompere il digiuno».

✸ BUKHARI 1957

كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم يُفْطِرُ عَلَى رُطَبَاتٍ قَبْلَ أَنْ يُصَلِّيَ فَإِنْ لَمْ تَكُنْ رُطَبَاتٌ فَعَلَى تَمَرَاتٍ فَإِنْ لَمْ تَكُنْ حَسَا حَسَوَاتٍ مِنْ مَاءٍ

Anas ibn Malik (che Allah Si compiaccia di lui) riferì: Il Messaggero di Allah ﷺ rompeva il digiuno prima di pregare con alcuni datteri freschi; se non c'erano datteri freschi, con alcuni datteri secchi; e se non c'erano, beveva alcuni sorsi d'acqua.

✸ ABU DAWUD 2356

كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم إِذَا أَفْطَرَ قَالَ ذَهَبَ الظَّمَأُ وَابْتَلَّتِ الْعُرُوقُ وَثَبَتَ الأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ

Ibn 'Umar (che Allah Si compiaccia di entrambi) disse: Quando il Messaggero di Allah ﷺ rompeva il digiuno, diceva: «Se n'è andata la sete, le vene si sono inumidite e la ricompensa è assicurata, in sha' Allah».

✸ ABU DAWUD 2357

Adhkar del mattino ADHKAR

Adhkar della sera ADHKAR

Parte 7 LEGGI TUTTO IL QUR'AN

8 Ramadan

MERCOLEDÌ · 25 febbraio 2026

Ripassa il Qur'an con qualcuno QUR'AN

كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم أَجْوَدَ النَّاسِ، وَكَانَ أَجْوَدُ مَا يَكُونُ فِي رَمَضَانَ حِينَ يَلْقَاهُ جِبْرِيلُ، وَكَانَ يَلْقَاهُ فِي كُلِّ لَيْلَةٍ مِنْ رَمَضَانَ فَيُدَارِسُهُ الْقُرْآنَ، فَلَرَسُولُ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم أَجْوَدُ بِالْخَيْرِ مِنَ الرِّيحِ الْمُرْسَلَةِ

Ibn 'Abbas (che Allah Si compiaccia di entrambi) riferì: Il Messaggero di Allah ﷺ era il più generoso di tutte le persone, e raggiungeva il culmine della generosità nel mese di Ramadan, quando Jibril lo incontrava. Jibril lo incontrava ogni notte di Ramadan e ripassava con lui il Qur'an. In verità, il Messaggero di Allah ﷺ era più generoso nel bene del vento che soffia libero.

✸ BUKHARI 6

Prega di notte WITR E PREGHIERA NOTTURNA

Prega il witr WITR E PREGHIERA NOTTURNA

Adhkar del mattino ADHKAR

Adhkar della sera ADHKAR

Adhkar dopo la preghiera ADHKAR

Per i musulmani oppressi ADHKAR

تَرَى الْمُؤْمِنِينَ فِي تَرَاحُمِهِمْ وَتَوَادِّهِمْ وَتَعَاطُفِهِمْ كَمَثَلِ الْجَسَدِ إِذَا اشْتَكَى عُضْوًا تَدَاعَى لَهُ سَائِرُ جَسَدِهِ بِالسَّهَرِ وَالْحُمَّى

Si tramanda da an-Nu'man ibn Bashir (che Allah Si compiaccia di entrambi): Il Messaggero di Allah ﷺ disse: «Vedi i credenti, nella loro misericordia, nel loro affetto e nella loro benevolenza reciproci, come un unico corpo: quando un membro soffre, il resto del corpo partecipa con l'insonnia e la febbre».

✸ BUKHARI 6011

مَا مِنْ عَبْدٍ مُسْلِمٍ يَدْعُو لأَخِيهِ بِظَهْرِ الْغَيْبِ إِلاَّ قَالَ الْمَلَكُ وَلَكَ بِمِثْلٍ

Abu ad-Darda' (che Allah Si compiaccia di lui) riferì che il Messaggero di Allah ﷺ disse: «Non c'è servo musulmano che faccia du'a per suo fratello in sua assenza senza che l'angelo dica: "E a te altrettanto"».

✸ MUSLIM 2732

📖 **Parte 8** LEGGI TUTTO IL QUR'AN

---

9 Ramadan

GIOVEDÌ · 26 febbraio 2026

👥 **Invita qualcuno al tuo iftar** COMUNITÀ

أَنَّ رَجُلاً، سَأَلَ النَّبِيَّ صلى الله عليه وسلم أَىُّ الإِسْلاَمِ خَيْرٌ قَالَ تُطْعِمُ الطَّعَامَ، وَتَقْرَأُ السَّلاَمَ عَلَى مَنْ عَرَفْتَ وَمَنْ لَمْ تَعْرِفْ

'Abdullah ibn 'Amr (che Allah Si compiaccia di entrambi) riferì: Un uomo chiese al Profeta ﷺ: «Quali (opere dell')Islam sono le migliori?». Rispose: «Che tu dia da mangiare e che rivolga il salam a chi conosci e a chi non conosci».

✸ BUKHARI 12

مَنْ فَطَّرَ صَائِمًا كَانَ لَهُ مِثْلُ أَجْرِهِ غَيْرَ أَنَّهُ لاَ يَنْقُصُ مِنْ أَجْرِ الصَّائِمِ شَيْئًا

Si tramanda da Zayd ibn Khalid al-Juhani (che Allah Si compiaccia di lui) che il Messaggero di Allah ﷺ disse: «Chi dà a chi digiuna qualcosa con cui rompere il digiuno avrà una ricompensa pari alla sua, senza che nulla venga diminuito dalla ricompensa di chi digiuna».

✸ TIRMIDHI 807

🌙 **Prega di notte** WITR E PREGHIERA NOTTURNA

🕌 **Leggi la surah al-Kahf** JUMU'AH

🌅 **Adhkar del mattino** ADHKAR

📖 **Parte 9** LEGGI TUTTO IL QUR'AN

10 Ramadan

VENERDÌ · 27 febbraio 2026

Aiuta con l'iftar senza che te lo chiedano FAMIGLIA

سَأَلْتُ عَائِشَةَ مَا كَانَ النَّبِيُّ صلى الله عليه وسلم يَصْنَعُ فِي بَيْتِهِ قَالَتْ كَانَ يَكُونُ فِي مِهْنَةِ أَهْلِهِ ـ تَعْنِي خِدْمَةَ أَهْلِهِ ـ فَإِذَا حَضَرَتِ الصَّلاَةُ خَرَجَ إِلَى الصَّلاَةِ

Al-Aswad riferì di aver chiesto ad 'Aishah (che Allah Si compiaccia di lei): «Che cosa faceva il Profeta ﷺ in casa sua?». Lei rispose: «Si occupava delle faccende della sua famiglia – intendeva: serviva la sua famiglia –, e quando giungeva l'ora della preghiera, usciva per la preghiera».

✸ BUKHARI 676

Prega il witr WITR E PREGHIERA NOTTURNA

Molte benedizioni sul Profeta ﷺ JUMU'AH

Du'a nell'ultima ora dopo l''Asr JUMU'AH

La Jumu'ah, in moschea o a casa JUMU'AH

Adhkar della sera ADHKAR

Parte 10 LEGGI TUTTO IL QUR'AN

Iftar insieme SUHBAH

✸ TIRMIDHI 807 · VEDI P. 23

11 Ramadan

SABATO · 28 febbraio 2026

Prega il tarawih stasera PREGHIERA

مَنْ قَامَ رَمَضَانَ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ

Chi resta in preghiera durante le notti di Ramadan con fede sincera e sperando nella ricompensa di Allah, gli saranno perdonati i peccati passati.

✸ BUKHARI 37

Prega di notte WITR E PREGHIERA NOTTURNA

Adhkar del mattino ADHKAR

- **Adhkar della sera** ADHKAR
- **Parte 11** LEGGI TUTTO IL QUR'AN
- **An-Nasr** MEMORIZZA SUWAR BREVI

12 Ramadan

DOMENICA · 1 marzo 2026

Paga la zakat al-fitr prima della preghiera dell'Eid SADAQAH

فَرَضَ رَسُولُ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم زَكَاةَ الْفِطْرِ صَاعًا مِنْ تَمْرٍ، أَوْ صَاعًا مِنْ شَعِيرٍ عَلَى الْعَبْدِ وَالْحُرِّ، وَالذَّكَرِ وَالأُنْثَى، وَالصَّغِيرِ وَالْكَبِيرِ مِنَ الْمُسْلِمِينَ، وَأَمَرَ بِهَا أَنْ تُؤَدَّى قَبْلَ خُرُوجِ النَّاسِ إِلَى الصَّلاَةِ

Ibn 'Umar (che Allah Si compiaccia di entrambi) riferì: Il Messaggero di Allah ﷺ rese obbligatoria la zakat al-fitr: un sa' di datteri o un sa' d'orzo, per lo schiavo e il libero, il maschio e la femmina, il piccolo e il grande tra i musulmani, e ordinò che venisse versata prima che la gente uscisse per la preghiera (dell'Eid).

✸ BUKHARI 1503

فَرَضَ رَسُولُ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم زَكَاةَ الْفِطْرِ طُهْرَةً لِلصَّائِمِ مِنَ اللَّغْوِ وَالرَّفَثِ وَطُعْمَةً لِلْمَسَاكِينِ مَنْ أَدَّاهَا قَبْلَ الصَّلاَةِ فَهِيَ زَكَاةٌ مَقْبُولَةٌ وَمَنْ أَدَّاهَا بَعْدَ الصَّلاَةِ فَهِيَ صَدَقَةٌ مِنَ الصَّدَقَاتِ

'Abdullah ibn 'Abbas (che Allah Si compiaccia di entrambi) riferì: Il Messaggero di Allah ﷺ ha prescritto la zakat al-fitr come purificazione per chi digiuna dalle parole vane e oscene, e come nutrimento per i poveri. Per chi la versa prima della preghiera (dell'Eid), è una zakat accettata; e per chi la versa dopo la preghiera, è una sadaqah tra le sadaqat.

✸ ABU DAWUD 1609

- **Prega di notte** WITR E PREGHIERA NOTTURNA
- **Prega il witr** WITR E PREGHIERA NOTTURNA

- Adhkar del mattino ADHKAR
- Adhkar dopo la preghiera ADHKAR
- Parte 12 LEGGI TUTTO IL QUR'AN

13 Ramadan

LUNEDÌ · 2 marzo 2026

- Parte 13 LEGGI TUTTO IL QUR'AN

14 Ramadan

MARTEDÌ · 3 marzo 2026

- Sostieni l'iftar della tua moschea SADAQAH
  - TIRMIDHI 807 · VEDI P. 23
- Prega di notte WITR E PREGHIERA NOTTURNA
- Prega il witr WITR E PREGHIERA NOTTURNA
- Adhkar del mattino ADHKAR
- Adhkar della sera ADHKAR
- Parte 14 LEGGI TUTTO IL QUR'AN

15 Ramadan

MERCOLEDÌ · 4 marzo 2026

- Resta gentile anche se sei stanco e affamato AKHLAQ

لَيْسَ الشَّدِيدُ بِالصُّرَعَةِ، إِنَّمَا الشَّدِيدُ الَّذِي يَمْلِكُ نَفْسَهُ عِنْدَ الْغَضَبِ

Si tramanda da Abu Hurayrah (che Allah Si compiaccia di lui) che il Messaggero di Allah ﷺ disse: «Il forte non è colui che atterra la gente con la sua forza; il forte è soltanto colui che domina se stesso nel momento della collera».

BUKHARI 6114

- Prega di notte WITR E PREGHIERA NOTTURNA
- Per i musulmani oppressi ADHKAR

Parte 15 LEGGI TUTTO IL QUR'AN

16 Ramadan

GIOVEDÌ · 5 marzo 2026

Ringrazia Allah all'iftar DHIKR

إِنَّ اللَّهَ لَيَرْضَى عَنِ الْعَبْدِ أَنْ يَأْكُلَ الأَكْلَةَ فَيَحْمَدَهُ عَلَيْهَا أَوْ يَشْرَبَ الشَّرْبَةَ فَيَحْمَدَهُ عَلَيْهَا

Anas ibn Malik (che Allah Si compiaccia di lui) riferì che il Messaggero di Allah ﷺ disse: «In verità Allah è compiaciuto del servo che mangia un pasto e Lo loda per esso, o beve una bevanda e Lo loda per essa».

MUSLIM 2734

QUR'AN 2:185 · VEDI P. 3

Prega il witr WITR E PREGHIERA NOTTURNA

Leggi la surah al-Kahf JUMU'AH

Adhkar del mattino ADHKAR

Adhkar della sera ADHKAR

Adhkar dopo la preghiera ADHKAR

Parte 16 LEGGI TUTTO IL QUR'AN

17 Ramadan

VENERDÌ · 6 marzo 2026

Recita stanotte la migliore du'a per il perdono DHIKR

سَيِّدُ الاِسْتِغْفَارِ أَنْ تَقُولَ اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي، لاَ إِلَهَ إِلاَّ أَنْتَ، خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَأَبُوءُ لَكَ بِذَنْبِي، فَاغْفِرْ لِي، فَإِنَّهُ لاَ يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلاَّ أَنْتَ. قَالَ وَمَنْ قَالَهَا مِنَ النَّهَارِ مُوقِنًا بِهَا، فَمَاتَ مِنْ يَوْمِهِ قَبْلَ أَنْ يُمْسِيَ، فَهُوَ مِنْ أَهْلِ الْجَنَّةِ، وَمَنْ

قَالَهَا مِنَ اللَّيْلِ وَهْوَ مُوقِنٌ بِهَا، فَمَاتَ قَبْلَ أَنْ يُصْبِحَ، فَهْوَ مِنْ أَهْلِ الْجَنَّةِ

Si tramanda da Shaddad ibn Aws (che Allah Si compiaccia di lui) che il Profeta ﷺ disse: «Il miglior istighfar è che tu dica: "O Allah, Tu sei il mio Signore, non c'è dio (degno di adorazione) all'infuori di Te. Tu mi hai creato e io sono il Tuo servo, e mi attengo al Tuo patto e alla Tua promessa per quanto posso. Mi rifugio in Te dal male di ciò che ho fatto. Riconosco davanti a Te la Tua grazia su di me e riconosco davanti a Te il mio peccato; perdonami dunque, perché nessuno perdona i peccati all'infuori di Te"». E disse: «Chi lo dice di giorno con ferma convinzione e muore quel giorno prima che venga sera, è tra la gente del Paradiso. E chi lo dice di notte con ferma convinzione e muore prima che venga il mattino, è tra la gente del Paradiso».

✸ BUKHARI 6306

وَبِالْأَسْحَارِ هُمْ يَسْتَغْفِرُونَ ﴿١٨﴾

e nell'ultima parte della notte imploravano perdono,

✸ QUR'AN 51:18

- **Prega di notte** WITR E PREGHIERA NOTTURNA
- **Molte benedizioni sul Profeta ﷺ** JUMU'AH
- **Du'a nell'ultima ora dopo l''Asr** JUMU'AH
- **La Jumu'ah, in moschea o a casa** JUMU'AH
- **Adhkar del mattino** ADHKAR
- **Adhkar della sera** ADHKAR
- **Parte 17** LEGGI TUTTO IL QUR'AN
- **Circolo di Qur'an a casa** SUHBAH

18 Ramadan

SABATO · 7 marzo 2026

Fai pace prima che finisca Ramadan AKHLAQ

أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم خَرَجَ يُخْبِرُ بِلَيْلَةِ الْقَدْرِ، فَتَلاَحَى رَجُلاَنِ مِنَ الْمُسْلِمِينَ فَقَالَ إِنِّي خَرَجْتُ لأُخْبِرَكُمْ بِلَيْلَةِ الْقَدْرِ، وَإِنَّهُ تَلاَحَى فُلاَنٌ وَفُلاَنٌ فَرُفِعَتْ وَعَسَى أَنْ يَكُونَ خَيْرًا لَكُمُ الْتَمِسُوهَا فِي السَّبْعِ وَالتِّسْعِ وَالْخَمْسِ

'Ubadah ibn as-Samit (che Allah Si compiaccia di lui) riferì: Il Messaggero di Allah ﷺ uscì per informare la gente sulla (data della) Laylat al-Qadr, ma due uomini tra i musulmani litigarono. Disse: «Sono uscito per informarvi sulla (data della) Laylat al-Qadr, ma il tale e il tale hanno litigato, e (la sua conoscenza) è stata tolta. Forse è meglio per voi. Cercatela nella settima, nella nona e nella quinta (delle ultime dieci notti di Ramadan)».

BUKHARI 49

لاَ يَحِلُّ لِرَجُلٍ أَنْ يَهْجُرَ أَخَاهُ فَوْقَ ثَلاَثِ لَيَالٍ، يَلْتَقِيَانِ فَيُعْرِضُ هَذَا وَيُعْرِضُ هَذَا، وَخَيْرُهُمَا الَّذِي يَبْدَأُ بِالسَّلاَمِ

Si tramanda da Abu Ayyub al-Ansari (che Allah Si compiaccia di lui) che il Messaggero di Allah ﷺ disse: «Non è lecito a un uomo evitare suo fratello per più di tre notti: si incontrano, e l'uno si volta da una parte e l'altro si volta dall'altra. Il migliore dei due è colui che comincia con il salam».

BUKHARI 6077

Prega di notte WITR E PREGHIERA NOTTURNA

Prega il witr WITR E PREGHIERA NOTTURNA

Adhkar del mattino ADHKAR

Parte 18 LEGGI TUTTO IL QUR'AN

Al-Kafirun MEMORIZZA SUWAR BREVI

19 Ramadan

DOMENICA · 8 marzo 2026

Fai la sadaqah ogni notte delle ultime dieci SADAQAH

BUKHARI 6 · VEDI P. 22 · QUR'AN 97:1-5 · VEDI P. 19

Adhkar del mattino ADHKAR

Adhkar della sera ADHKAR

Parte 19 LEGGI TUTTO IL QUR'AN

20 Ramadan

LUNEDÌ · 9 marzo 2026

Recita la du'a della Laylat al-Qadr DU'A

يَا رَسُولَ اللَّهِ أَرَأَيْتَ إِنْ وَافَقْتُ لَيْلَةَ الْقَدْرِ مَا أَدْعُو قَالَ تَقُولِينَ اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي

«O Messaggero di Allah ﷺ, che cosa pensi che io debba dire nella mia du'a se mi trovo nella Laylat al-Qadr?» Disse: «Di': "Allahumma innaka 'afuwwun tuhibbu-l-'afwa, fa'fu 'anni (O Allah, in verità Tu sei Colui che perdona e ami il perdono, perdonami dunque)"».

IBN MAJAH 3850

Prega di notte WITR E PREGHIERA NOTTURNA

Du'a nella notte WITR E PREGHIERA NOTTURNA

يَنْزِلُ رَبُّنَا تَبَارَكَ وَتَعَالَى كُلَّ لَيْلَةٍ إِلَى السَّمَاءِ الدُّنْيَا حِينَ يَبْقَى ثُلُثُ اللَّيْلِ الآخِرُ يَقُولُ مَنْ يَدْعُونِي فَأَسْتَجِيبَ لَهُ مَنْ يَسْأَلُنِي فَأُعْطِيَهُ مَنْ يَسْتَغْفِرُنِي فَأَغْفِرَ لَهُ

Abu Hurayrah (che Allah Si compiaccia di lui) riferì che il Messaggero di Allah ﷺ disse: «Il nostro Signore, Benedetto ed Eccelso, discende ogni notte al cielo più basso quando resta l'ultimo terzo della notte, e dice: "Chi Mi invoca, così che lo esaudisca? Chi Mi chiede, così che gli dia? Chi Mi chiede perdono, così che lo perdoni?"».

BUKHARI 1145

- Prega il witr WITR E PREGHIERA NOTTURNA
- Adhkar della sera ADHKAR
- Adhkar dopo la preghiera ADHKAR
- Parte 20 LEGGI TUTTO IL QUR'AN

21 Ramadan

MARTEDÌ · 10 marzo 2026

- Parte 21 LEGGI TUTTO IL QUR'AN

22 Ramadan

MERCOLEDÌ · 11 marzo 2026

- Trascorri del tempo in i'tikaf in moschea PREGHIERA

أَنَّ النَّبِيَّ صلى الله عليه وسلم كَانَ يَعْتَكِفُ الْعَشْرَ الأَوَاخِرَ مِنْ رَمَضَانَ حَتَّى تَوَفَّاهُ اللَّهُ، ثُمَّ اعْتَكَفَ أَزْوَاجُهُ مِنْ بَعْدِهِ

'Aishah, la moglie del Profeta ﷺ (che Allah Si compiaccia di lei), riferì che il Profeta ﷺ faceva l'i'tikaf negli ultimi dieci (giorni) di Ramadan finché Allah non lo prese a Sé; poi le sue mogli fecero l'i'tikaf dopo di lui.

BUKHARI 2026

- Prega di notte WITR E PREGHIERA NOTTURNA
- Du'a nella notte WITR E PREGHIERA NOTTURNA
- Prega il witr WITR E PREGHIERA NOTTURNA
- Adhkar del mattino ADHKAR
- Adhkar della sera ADHKAR
- Per i musulmani oppressi ADHKAR
- Parte 22 LEGGI TUTTO IL QUR'AN

23 Ramadan

GIOVEDÌ · 12 marzo 2026

- Oggi sii più generoso del solito SADAQAH

BUKHARI 6 · VEDI P. 22

- Prega di notte WITR E PREGHIERA NOTTURNA
- Du'a nella notte WITR E PREGHIERA NOTTURNA
- Prega il witr WITR E PREGHIERA NOTTURNA
- Leggi la surah al-Kahf JUMU'AH
- Adhkar del mattino ADHKAR
- Adhkar della sera ADHKAR
- Parte 23 LEGGI TUTTO IL QUR'AN

24 Ramadan

VENERDÌ · 13 marzo 2026

- Fai il punto sui tuoi obiettivi del Ramadan DU'A

سَدِّدُوا وَقَارِبُوا، وَاعْلَمُوا أَنْ لَنْ يُدْخِلَ أَحَدَكُمْ عَمَلُهُ الْجَنَّةَ، وَأَنَّ أَحَبَّ الأَعْمَالِ أَدْوَمُهَا إِلَى اللَّهِ، وَإِنْ قَلَّ

Si tramanda da 'Aishah (che Allah Si compiaccia di lei) che il Messaggero di Allah ﷺ disse: «Mirate a ciò che è giusto e avvicinatevi a esso, e sappiate che le sue azioni non faranno entrare nessuno di voi nel Paradiso, e che l'azione più amata da Allah è la più costante, anche se è poca».

✸ BUKHARI 6464

- Prega di notte WITR E PREGHIERA NOTTURNA
- Du'a nella notte WITR E PREGHIERA NOTTURNA
- Prega il witr WITR E PREGHIERA NOTTURNA
- Molte benedizioni sul Profeta ﷺ JUMU'AH
- Du'a nell'ultima ora dopo l''Asr JUMU'AH
- La Jumu'ah, in moschea o a casa JUMU'AH
- Adhkar del mattino ADHKAR
- Adhkar dopo la preghiera ADHKAR
- Parte 24 LEGGI TUTTO IL QUR'AN
- Iftar insieme SUHBAH

25 Ramadan

SABATO · 14 marzo 2026

Recita le tre Qul mattina e sera DHIKR

خَرَجْنَا فِي لَيْلَةِ مَطَرٍ وَظُلْمَةٍ شَدِيدَةٍ نَطْلُبُ رَسُولَ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم لِيُصَلِّيَ لَنَا فَأَدْرَكْنَاهُ فَقَالَ أَصَلَّيْتُمْ. فَلَمْ أَقُلْ شَيْئًا فَقَالَ قُلْ. فَلَمْ أَقُلْ شَيْئًا ثُمَّ قَالَ قُلْ. فَلَمْ أَقُلْ شَيْئًا ثُمَّ قَالَ قُلْ. فَقُلْتُ يَا رَسُولَ اللَّهِ مَا أَقُولُ قَالَ { قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ } وَالْمُعَوِّذَتَيْنِ حِينَ تُمْسِي وَحِينَ تُصْبِحُ ثَلاَثَ مَرَّاتٍ تَكْفِيكَ مِنْ كُلِّ شَىْءٍ

Si tramanda che 'Abdullah ibn Khubayb (che Allah Si compiaccia di lui) disse: «Uscimmo in una notte di pioggia e di fitta oscurità cercando il Messaggero di Allah ﷺ perché guidasse per noi la preghiera. Quando lo trovammo, chiese: “Avete pregato?”. Ma io non dissi nulla. Allora disse: “Di'!”. Ma io non dissi nulla. Poi disse: “Di'!”. Ma io non dissi nulla. Poi disse: “Di'!”. Allora dissi: “O Messaggero di Allah ﷺ, che cosa devo dire?”. Disse: “Di' ‘Di': Egli, Allah, è Unico’ e al-Mu'awwidhatayn (al-Falaq e an-Nas) alla sera e al mattino, tre volte: ti basteranno contro ogni cosa”».

✸ ABU DAWUD 5082

Prega di notte WITR E PREGHIERA NOTTURNA

Du'a nella notte WITR E PREGHIERA NOTTURNA

Prega il witr WITR E PREGHIERA NOTTURNA

Adhkar della sera ADHKAR

Parte 25 LEGGI TUTTO IL QUR'AN

Al-Kawthar MEMORIZZA SUWAR BREVI

26 Ramadan

DOMENICA · 15 marzo 2026

Di' Subhanallahi wa bihamdihi 100 volte DHIKR

مَنْ قَالَ سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ. فِي يَوْمٍ مِائَةَ مَرَّةٍ حُطَّتْ خَطَايَاهُ، وَإِنْ كَانَتْ مِثْلَ زَبَدِ الْبَحْرِ

Si tramanda da Abu Hurayrah (che Allah Si compiaccia di lui) che il Messaggero di Allah ﷺ disse: «Chi dice cento volte al giorno: "Subhan Allah wa bihamdihi" (gloria ad Allah e a Lui la lode), i suoi peccati gli saranno tolti, anche se fossero come la schiuma del mare».

BUKHARI 6405

Prega di notte WITR E PREGHIERA NOTTURNA

Du'a nella notte WITR E PREGHIERA NOTTURNA

Prega il witr WITR E PREGHIERA NOTTURNA

Adhkar del mattino ADHKAR

Adhkar della sera ADHKAR

Parte 26 LEGGI TUTTO IL QUR'AN

27 Ramadan

LUNEDÌ · 16 marzo 2026

Di' a un parente cosa apprezzi di lui FAMIGLIA

خَيْرُكُمْ خَيْرُكُمْ لأَهْلِهِ وَأَنَا خَيْرُكُمْ لأَهْلِي وَإِذَا مَاتَ صَاحِبُكُمْ فَدَعُوهُ

Il migliore di voi è il migliore con la sua famiglia, e io sono il migliore di voi con la mia famiglia. E quando il vostro compagno muore, lasciatelo in pace.

TIRMIDHI 3895

Prega di notte WITR E PREGHIERA NOTTURNA

Du'a nella notte WITR E PREGHIERA NOTTURNA

Prega il witr WITR E PREGHIERA NOTTURNA

- **Adhkar del mattino** ADHKAR
- **Parte 27** LEGGI TUTTO IL QUR'AN
- **Parte 28** LEGGI TUTTO IL QUR'AN

28 Ramadan

MARTEDÌ · 17 marzo 2026

- **Spera nella misericordia di Allah** CREDO

قُلْ يَا عِبَادِيَ الَّذِينَ أَسْرَفُوا عَلَىٰ أَنْفُسِهِمْ لَا تَقْنَطُوا مِنْ رَحْمَةِ اللَّهِ ۚ إِنَّ اللَّهَ يَغْفِرُ الذُّنُوبَ جَمِيعًا ۚ إِنَّهُ هُوَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ ﴿٥٣﴾

Di': «Servi miei, che avete esagerato nel fare torto a voi stessi, non disperate della pietà di Allah: in verità Allah perdona tutti i peccati; in verità Lui è il Perdonatore, il Misericordioso».

✸ QUR'AN 39:53

يَقُولُ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ أَنَا عِنْدَ ظَنِّ عَبْدِي بِي وَأَنَا مَعَهُ حِينَ يَذْكُرُنِي إِنْ ذَكَرَنِي فِي نَفْسِهِ ذَكَرْتُهُ فِي نَفْسِي وَإِنْ ذَكَرَنِي فِي مَلَإٍ ذَكَرْتُهُ فِي مَلَإٍ هُمْ خَيْرٌ مِنْهُمْ وَإِنْ تَقَرَّبَ مِنِّي شِبْرًا تَقَرَّبْتُ إِلَيْهِ ذِرَاعًا وَإِنْ تَقَرَّبَ إِلَيَّ ذِرَاعًا تَقَرَّبْتُ مِنْهُ بَاعًا وَإِنْ أَتَانِي يَمْشِي أَتَيْتُهُ هَرْوَلَةً

Allah, il Potente e Maestoso, dice: Io sono come il Mio servo pensa di Me, e sono con lui quando Mi ricorda. Se Mi ricorda dentro di sé, lo ricordo dentro di Me; e se Mi ricorda in un'assemblea, lo ricordo in un'assemblea migliore della sua. Se si avvicina a Me di un palmo, Mi avvicino a lui di un cubito; se si avvicina a Me di un cubito, Mi avvicino a lui di una tesa; e se viene a Me camminando, vengo a lui affrettando il passo.

✸ MUSLIM 2675

- **Prega di notte** WITR E PREGHIERA NOTTURNA
- **Du'a nella notte** WITR E PREGHIERA NOTTURNA
- **Prega il witr** WITR E PREGHIERA NOTTURNA
- **Adhkar del mattino** ADHKAR

- **Adhkar della sera** ADHKAR
- **Adhkar dopo la preghiera** ADHKAR
- **Parte 29** LEGGI TUTTO IL QUR'AN

29 Ramadan

MERCOLEDÌ · 18 marzo 2026

- **Dedica un'ora al volontariato** COMUNITÀ

مَنْ نَفَّسَ عَنْ مُؤْمِنٍ كُرْبَةً مِنْ كُرَبِ الدُّنْيَا نَفَّسَ اللَّهُ عَنْهُ كُرْبَةً مِنْ كُرَبِ يَوْمِ الْقِيَامَةِ وَمَنْ يَسَّرَ عَلَى مُعْسِرٍ يَسَّرَ اللَّهُ عَلَيْهِ فِي الدُّنْيَا وَالآخِرَةِ وَمَنْ سَتَرَ مُسْلِمًا سَتَرَهُ اللَّهُ فِي الدُّنْيَا وَالآخِرَةِ وَاللَّهُ فِي عَوْنِ الْعَبْدِ مَا كَانَ الْعَبْدُ فِي عَوْنِ أَخِيهِ وَمَنْ سَلَكَ طَرِيقًا يَلْتَمِسُ فِيهِ عِلْمًا سَهَّلَ اللَّهُ لَهُ بِهِ طَرِيقًا إِلَى الْجَنَّةِ وَمَا اجْتَمَعَ قَوْمٌ فِي بَيْتٍ مِنْ بُيُوتِ اللَّهِ يَتْلُونَ كِتَابَ اللَّهِ وَيَتَدَارَسُونَهُ بَيْنَهُمْ إِلاَّ نَزَلَتْ عَلَيْهِمُ السَّكِينَةُ وَغَشِيَتْهُمُ الرَّحْمَةُ وَحَفَّتْهُمُ الْمَلاَئِكَةُ وَذَكَرَهُمُ اللَّهُ فِيمَنْ عِنْدَهُ وَمَنْ بَطَّأَ بِهِ عَمَلُهُ لَمْ يُسْرِعْ بِهِ نَسَبُهُ

Abu Hurayrah (che Allah Si compiaccia di lui) riferì che il Messaggero di Allah ﷺ disse: «Chi allevia un credente da una delle angosce di questo mondo, Allah lo allevierà da una delle angosce del Giorno della Resurrezione. Chi rende le cose facili a chi è in difficoltà, Allah gli renderà le cose facili in questo mondo e nell'Aldilà. Chi copre (le mancanze di) un musulmano, Allah lo coprirà in questo mondo e nell'Aldilà. Allah è in aiuto del servo finché il servo è in aiuto di suo fratello. Chi percorre una via cercandovi la conoscenza, Allah gli renderà facile con ciò una via verso il Paradiso. Non si riunisce gente in una delle case di Allah, recitando il Libro di Allah e studiandolo insieme, senza che scenda su di loro la serenità, li avvolga la misericordia, li circondino gli angeli e Allah li menzioni presso coloro che sono presso di Lui. E chi è rallentato dalle sue opere, la sua stirpe non lo farà avanzare».

✸ MUSLIM 2699

- **Prega di notte** WITR E PREGHIERA NOTTURNA
- **Du'a nella notte** WITR E PREGHIERA NOTTURNA
- **Prega il witr** WITR E PREGHIERA NOTTURNA
- **Adhkar del mattino** ADHKAR
- **Adhkar della sera** ADHKAR
- **Per i musulmani oppressi** ADHKAR
- **Parte 30** LEGGI TUTTO IL QUR'AN

30 Ramadan

GIOVEDÌ · 19 marzo 2026

Leggi dell'onestà del Profeta ﷺ VITA DEL PROFETA

لَمَّا نَزَلَتْ {وَأَنْذِرْ عَشِيرَتَكَ الأَقْرَبِينَ} صَعِدَ النَّبِيُّ صلى الله عليه وسلم عَلَى الصَّفَا فَجَعَلَ يُنَادِي يَا بَنِي فِهْرٍ، يَا بَنِي عَدِيٍّ. لِبُطُونِ قُرَيْشٍ حَتَّى اجْتَمَعُوا، فَجَعَلَ الرَّجُلُ إِذَا لَمْ يَسْتَطِعْ أَنْ يَخْرُجَ أَرْسَلَ رَسُولاً لِيَنْظُرَ مَا هُوَ، فَجَاءَ أَبُو لَهَبٍ وَقُرَيْشٌ فَقَالَ أَرَأَيْتَكُمْ لَوْ أَخْبَرْتُكُمْ أَنَّ خَيْلاً بِالْوَادِي تُرِيدُ أَنْ تُغِيرَ عَلَيْكُمْ، أَكُنْتُمْ مُصَدِّقِيَّ. قَالُوا نَعَمْ، مَا جَرَّبْنَا عَلَيْكَ إِلاَّ صِدْقًا. قَالَ فَإِنِّي نَذِيرٌ لَكُمْ بَيْنَ يَدَىْ عَذَابٍ شَدِيدٍ. فَقَالَ أَبُو لَهَبٍ تَبًّا لَكَ سَائِرَ الْيَوْمِ، أَلِهَذَا جَمَعْتَنَا فَنَزَلَتْ {تَبَّتْ يَدَا أَبِي لَهَبٍ وَتَبَّ * مَا أَغْنَى عَنْهُ مَالُهُ وَمَا كَسَبَ}

Si tramanda da Ibn 'Abbas (che Allah Si compiaccia di entrambi): Quando fu rivelato: «E ammonisci i tuoi parenti più stretti», il Profeta ﷺ salì su as-Safa e cominciò a chiamare: «O Bani Fihr! O Bani 'Adi!» – i clan dei Quraysh – finché si radunarono. Chi non poteva uscire mandava un messaggero a vedere di che si trattava. Vennero Abu Lahab e i Quraysh, ed egli disse: «Se vi dicessi che nella valle c'è una cavalleria che vuole assalirvi, mi credereste?». Dissero: «Sì, da te non abbiamo mai conosciuto altro che la

verità». Disse: «Allora io sono per voi un ammonitore di fronte a un castigo severo». Abu Lahab disse: «Che tu perisca per il resto del giorno! È per questo che ci hai radunati?». Allora fu rivelato: «Periscano le mani di Abu Lahab, e perisca anche lui! Le sue ricchezze e i suoi figli non gli gioveranno».

✸ BUKHARI 4770

وَإِنَّكَ لَعَلَىٰ خُلُقٍ عَظِيمٍ ﴿٤﴾

e in verità hai un carattere nobile

✸ QUR'AN 68:4

- **Prega di notte** WITR E PREGHIERA NOTTURNA
- **Du'a nella notte** WITR E PREGHIERA NOTTURNA
- **Prega il witr** WITR E PREGHIERA NOTTURNA

Riflessione settimanale

SETTIMANA FINO AL 22 FEBBRAIO

Cosa farai di diverso la prossima settimana, in sha' Allah?

SETTIMANA FINO AL 1 MARZO

Quale momento di questa settimana ti ha avvicinato ad Allah?

SETTIMANA FINO AL 8 MARZO

Di cosa ringrazi Allah questa settimana?

SETTIMANA FINO AL 15 MARZO

Quale buona azione vuoi continuare la prossima settimana?

Le tue note sono rimaste sul tuo telefono.

Badge ottenuti

Ramadan
Livello 1 · il 7 Ramadan

Costante
Livello 3 · il 7 Ramadan

Qur'an
Livello 2 · il 12 Ramadan

Ramadan
Livello 2 · il 15 Ramadan

Le ultime dieci notti
Livello 1 · il 22 Ramadan

Adhkar del mattino
Livello 3 · il 24 Ramadan

Ramadan
Livello 3 · il 25 Ramadan

Le ultime dieci notti
Livello 2 · il 25 Ramadan

Le ultime dieci notti
Livello 3 · il 28 Ramadan

Il Qur'an intero
Livello 1 · il 29 Ramadan



Una du'a per concludere

اللَّهُمَّ أَعِنِّي عَلَى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ

Allāhumma a‘innī ‘alā dhikrika wa shukrika wa ḥusni ‘ibādatik

O Allah, aiutami a ricordarTi, a ringraziarTi e ad adorarTi nel modo migliore.

ABU DAWUD 1522

Su questo libro

Un libro di esempio: il mese e la persona sono inventati. I versetti, gli hadith e le du'a che contiene sono veri, dalle fonti dell'app (versione dei contenuti 60).

Composto in Plus Jakarta Sans, IBM Plex Sans Arabic e Scheherazade New (SIL Open Font License 1.1).

Testo del Qur'an: Tanzil (CC BY 3.0). Testi degli hadith: hadith-api (The Unlicense).

Illustrazioni: provvisorie in questo esempio; seguiranno quelle definitive.

Fonti

Qur'an 2:185 · 4:103 · 33:41–42 · 38:29 · 39:53 · 51:18 · 54:17 · 68:4 · 97:1–5
Bukhari 6 · 12 · 35 · 37 · 49 · 676 · 900 · 935 · 952 · 990 · 998 · 1145 · 1503 · 1957 · 2017 · 2024 · 2026 · 4770 · 5027 · 6011 · 6077 · 6114 · 6306 · 6405 · 6412 · 6464
Muslim 755b · 1163 · 2675 · 2699 · 2732 · 2734
Abu Dawud 1047 · 1048 · 1067 · 1522 · 1609 · 2356 · 2357 · 5082
Tirmidhi 807 · 3895
Ibn Majah 3850
Al-Hakim 3392