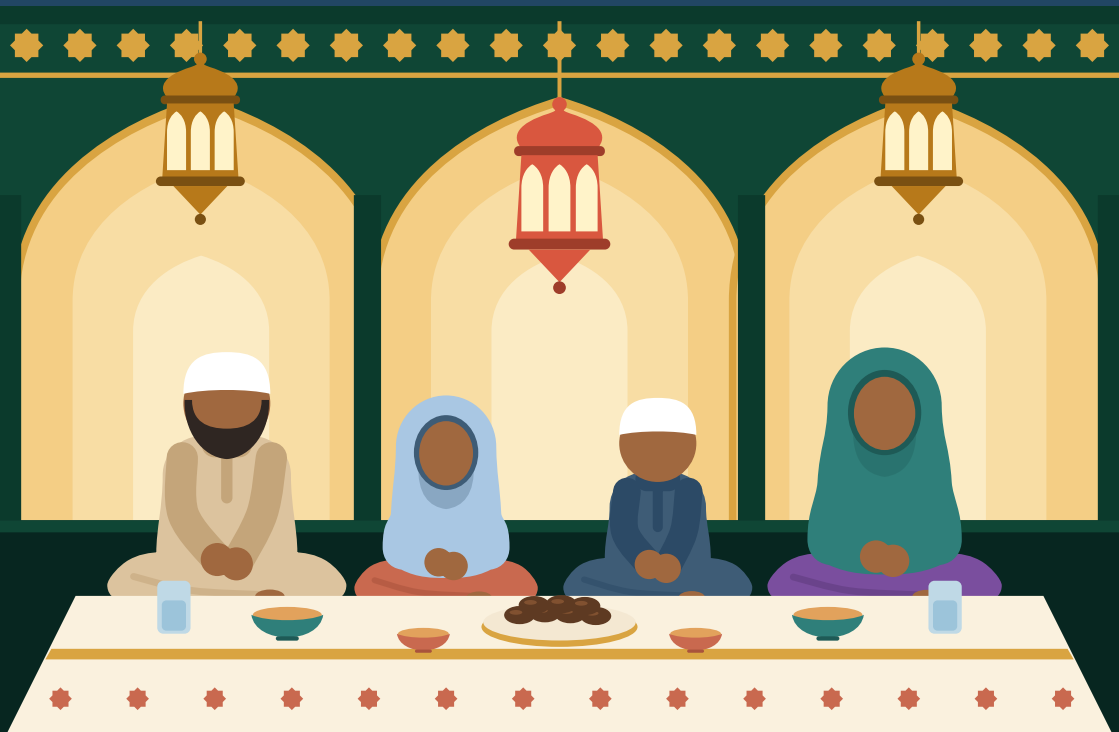
MONATSBUCH

Ramadan

رمضان

1447 n. H. · 18 Februar – 19 März 2026



RAMADAN · 1447 N. H.

Über diesen Monat

Der Ramadan ist der Monat, in dem der Qur'an als Rechtleitung für die Menschen herabgesandt wurde. Allah hat uns das Fasten in ihm vorgeschrieben, wie Er es denen vor uns vorgeschrieben hat, damit wir Taqwa erlangen. Wer ihn aus Glauben und in Hoffnung auf den Lohn fastet, und wer ebenso in seinen Nächten im Gebet steht, dem werden seine vergangenen Sünden vergeben. In den ungeraden Nächten seiner letzten zehn liegt Laylat al-Qadr, besser als tausend Monate. Der Prophet ﷺ war im Ramadan am freigebigsten, wenn Jibril ihn jede Nacht traf, um mit ihm den Qur'an zu studieren. Wer krank oder auf Reisen ist, holt die Tage später nach, und ebenso eine Frau die Tage ihrer Monatsblutung.



شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنْزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ
مِنَ الْهُدَىٰ وَالْفُرْقَانِ ۚ فَمَنْ شَهِدَ مِنْكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ ۖ
وَمَنْ كَانَ مَرِيضًا أَوْ عَلَىٰ سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِنْ أَيَّامٍ أُخَرَ ۗ يُرِيدُ
اللَّهُ بِكُمُ الْيُسْرَ وَلَا يُرِيدُ بِكُمُ الْعُسْرَ وَلِتُكْمِلُوا الْعِدَّةَ
وَلِتُكَبِّرُوا اللَّهَ عَلَىٰ مَا هَدَاكُمْ وَلَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ ﴿١٨٥﴾

Der Monat Ramadan ist es, in dem der Quran hinabgesandt wurde als Rechtleitung für die Menschen und als klare Beweise der Rechtleitung und der Unterscheidung. Wer von euch nun während dieses Monats anwesend ist, der soll ihn fasten, wer jedoch krank ist oder sich auf einer Reise befindet, (der soll) eine (gleiche) Anzahl von anderen Tagen (fasten). Allah will für euch Erleichterung, (und) Er will für euch nicht Erschwernis, und damit ihr die Anzahl vollendet und Allah als den Größten preist, dafür, dass Er euch rechtgeleitet hat, und auf dass ihr dankbar sein möget.

QUR'AN 2:185

Der Monat auf einen Blick

Du hast an 30 Tagen im Ramadan etwas Gutes getan.

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
		1 18	2 19	3 20	4 21	5 22
6 23	7 24	8 25	9 26	10 27	11 28	12 1
13 2	14 3	15 4	16 5	17 6	18 7	19 8
20 9	21 10	22 11	23 12	24 13	25 14	26 15
27 16	28 17	29 18	30 19			

Ein Tag, an dem du etwas abgehakt hast — Die weißen Tage

Die letzten zehn Nächte



Was du getan hast

30 aktive Tage

27
Herausforderungen

65
Ziele deiner Sunan

51
Mal Adhkar ganz gelesen

34
Teile deiner Sabil

3
Pläne mit Freunden

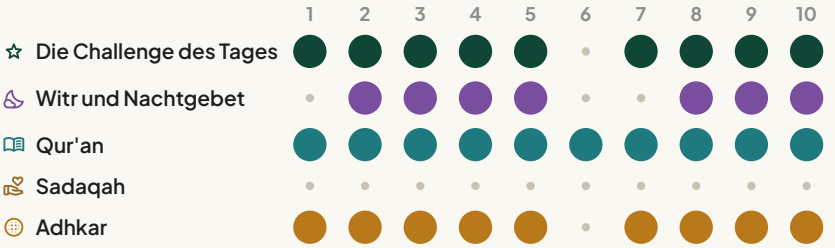
30
Tage in Folge

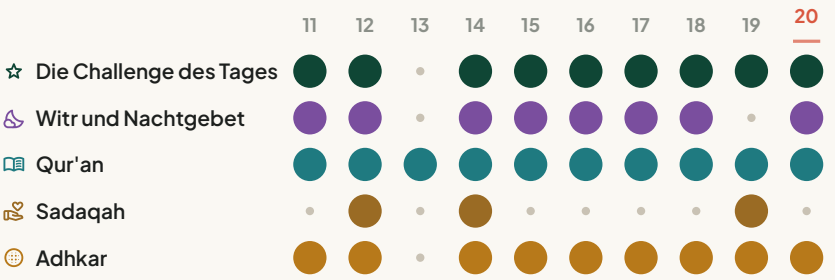
1189
Punkte

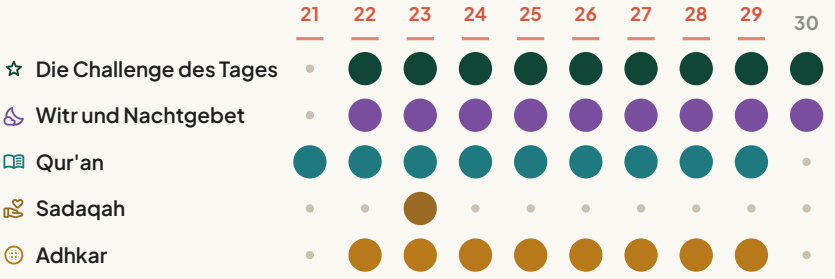
Das ist nur, was du hier abgehakt hast; Allah weiß alles, was du getan hast.

Tag für Tag

Jeder Punkt ist ein Tag, an dem du es abgehakt hast.







— Die letzten zehn Nächte

Die letzten zehn Nächte

10 Nächte, in denen du etwas abgehakt hast.

20 21 22 23 24 25 26 27 28 29

IN DIESEN NÄCHTEN

20 Ramadan	Sprich die Du'a von Laylat al-Qadr
22 Ramadan	Verbring Zeit im I'tikaf in der Moschee
23 Ramadan	Sei heute großzügiger als sonst
24 Ramadan	Überprüfe deine Ramadan-Ziele
25 Ramadan	Rezitiere die drei Quls morgens und abends
26 Ramadan	Sag 100 Mal Subhanallahi wa bihamdihi
27 Ramadan	Sag einem Verwandten, was du an ihm schätzt
28 Ramadan	Hoffe auf Allahs Barmherzigkeit
29 Ramadan	Schenk eine Stunde deiner Zeit als Ehrenamt

كَانَ النَّبِيُّ صلى الله عليه وسلم إِذَا دَخَلَ الْعَشْرُ شَدَّ مِئْزَرَهُ، وَأَحْيَا لَيْلَهُ، وَأَيْقَظَ أَهْلَهُ

Von 'Aishah (möge Allah mit ihr zufrieden sein) wird überliefert: Wenn die (letzten) zehn (Tage des Ramadan) begannen, band der Prophet ﷺ sein Lendentuch fest, verbrachte die Nacht wach (in Anbetung) und weckte seine Familie.

BUKHARI 2024

Deine Herausforderungen

DHIKR

16 Ramadan

Danke Allah beim Iftar

Achte darauf, wie gut der erste Schluck Wasser schmeckt.

17 Ramadan

Sprich heute Nacht die beste Du'a um Vergebung

Der Prophet ﷺ nannte die Worte unten die beste Art, um Vergebung zu bitten, und sagte, wer sie in der Nacht mit fester Überzeugung spricht und vor dem Morgen stirbt, gehört zu den Leuten des Paradieses.

25 Ramadan

Rezitiere die drei Quls morgens und abends

Rezitiere al-Ikhlas, al-Falaq und an-Nas heute Morgen dreimal und heute Abend dreimal.

26 Ramadan

Sag 100 Mal Subhanallahi wa bihamdihi

Sag heute 100 Mal „Subhanallahi wa bihamdihi“: auf dem Weg zur Arbeit, beim Warten oder nach einem Gebet.

SADAQAH

12 Ramadan

Entrichte die Zakat al-Fitr vor dem Eid-Gebet

Die Zakat al-Fitr ist für jeden Muslim Pflicht, ob klein oder groß.

14 Ramadan

Unterstütze das Iftar in deiner Moschee

Viele Moscheen und Hilfsorganisationen servieren jeden Abend Iftar für alle, die kommen: Studenten, Reisende, Menschen mit wenig.

19 Ramadan

Gib in jeder der letzten zehn Nächte Sadaqah

Der Prophet ﷺ war der freigebigste aller Menschen, und am meisten im Ramadan.

23 Ramadan

Sei heute großzügiger als sonst

Der Prophet ﷺ war der freigebigste aller Menschen, und am freigebigsten im Ramadan.

GEBET

2 Ramadan

Steh heute Nacht im Gebet, mit Glauben und Hoffnung

Der Prophet ﷺ sagte, wer in Laylat al-Qadr aus Glauben und in Hoffnung auf den Lohn im Gebet steht, dem werden seine früheren Sünden vergeben.

11 Ramadan

Bete heute Abend Tarawih

Bete heute Abend Tarawih, in der Moschee mit der Gemeinschaft oder zu Hause, so viele Raka'at, wie du mit Andacht beten kannst.

22 Ramadan

Verbring Zeit im I'tikaf in der Moschee

Der Prophet ﷺ verbrachte bis zum Ende seines Lebens die letzten zehn Tage des Ramadan im I'tikaf in der Moschee, und seine Frauen taten es nach ihm.

DU'A

4 Ramadan

Such heute Nacht Laylat al-Qadr

Der Prophet ﷺ hat uns gesagt, Laylat al-Qadr in den ungeraden Nächten der letzten zehn zu suchen.

20 Ramadan

Sprich die Du'a von Laylat al-Qadr

Aishah fragte den Propheten ﷺ, was sie sagen solle, wenn sie Laylat al-Qadr erlebt, und er lehrte sie die kurze Du'a unten: Allahumma innaka 'afuwwun tuhibbul-'afwa fa'fu 'anni.

24 Ramadan

Überprüfe deine Ramadan-Ziele

Hol die Ziele hervor, die du dir zu Beginn des Ramadan gesetzt hast, oder schau, wenn du keine gesetzt hast, einfach auf deine bisherigen Tage zurück.

AKHLAQ

5 Ramadan

Tausch eine Stunde Bildschirmzeit gegen etwas Bleibendes

Die Tage des Ramadan sind wenige und vergehen schnell.

15 Ramadan

Bleib sanft, auch wenn du müde und hungrig bist

Kurze Nächte und lange Tage machen alle gereizter, zu Hause, bei der Arbeit und im Verkehr.

18 Ramadan

Schließ Frieden, bevor der Ramadan endet

Der Prophet ﷺ kam heraus, um seinen Gefährten das Datum von Laylat al-Qadr mitzuteilen, aber zwei Männer stritten sich, und das Wissen darum wurde weggenommen.

FAMILIE

3 Ramadan

Bereite deine Familie auf Eid vor

Der Prophet ﷺ sagte zu Abu Bakr: „O Abu Bakr, jedes Volk hat sein Eid, und dies ist unser Eid.“ Mach Eid zu einem Tag, auf den man sich freut: Setz dich mit allen bei dir zu Hause zusammen und plant das Fest gemeinsam.

10 Ramadan

Hilf beim Iftar, ohne dass man dich bittet

Die Stunde vor dem Iftar ist zu Hause oft die hektischste des Tages.

27 Ramadan

Sag einem Verwandten, was du an ihm schätzt

Sag heute einem Familienmitglied ganz konkret, was du an ihm schätzt: etwas, das er getan hat, eine Eigenschaft, die du bewunderst.

QUR'AN

1 Ramadan

Mach einen Qur'an-Plan für diesen Ramadan

Der Ramadan ist der Monat, in dem der Qur'an herabgesandt wurde.

8 Ramadan

Geh den Qur'an mit jemandem durch

In jeder Nacht des Ramadan traf Jibril den Propheten ﷺ, um mit ihm den Qur'an zu studieren.

GEMEINSCHAFT

9 Ramadan

Lade jemanden zu deinem Iftar ein

Lade jemanden ein, der sonst vielleicht allein sein Fasten bricht: einen Studenten fern von zu Hause, einen neuen Muslim, einen Nachbarn, der allein lebt, einen Kollegen.

29 Ramadan

Schenk eine Stunde deiner Zeit als Ehrenamt

Schenk heute eine Stunde einer guten Sache: Hilf in der Moschee, bei der Tafel, beim Umzug eines Nachbarn oder bei einer lokalen Initiative.

FASTEN

7 Ramadan

Brich dein Fasten pünktlich, mit Datteln

Wenn die Sonne untergegangen ist, zögere nicht: Brich dein Fasten sofort, bevor du Maghrib betest, so wie der Prophet ﷺ es tat: mit ein paar frischen Datteln, oder getrockneten, oder ein paar…

AQEEDAH

28 Ramadan

Hoffe auf Allahs Barmherzigkeit

Lies heute langsam Qur'an 39:53.

LEBEN DES PROPHETEN

30 Ramadan

Lies über die Ehrlichkeit des Propheten ﷺ

Als der Prophet ﷺ die Quraysh zum ersten Mal öffentlich aufrief, sagten sie ihm: Wir haben von dir nie etwas anderes als die Wahrheit gehört.

Sunan

JUMU'AH

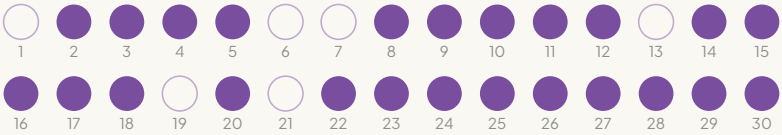
An 4 Tagen abgehakt



Lies die Surat al-Kahf	4-mal
Viele Segenswünsche über den Propheten ﷺ	4-mal
Du'a in der letzten Stunde nach dem 'Asr	4-mal
Jumu'ah, in der Moschee oder zu Hause	4-mal

WITR UND NACHTGEBET

An 24 Tagen abgehakt



Bete in der Nacht	21-mal
Bete Witr	18-mal
Du'a in der Nacht	10-mal

Adhkar

MORGEN-ADHKAR



An 21 Tagen ganz gelesen

ABEND-ADHKAR

An 19 Tagen ganz gelesen

ADHKAR NACH DEM GEBET

An 7 Tagen ganz gelesen

FÜR DIE UNTERDRÜCKTEN MUSLIME

An 4 Tagen ganz gelesen

Sabil

LIES DEN GANZEN QUR'AN

30 von 30 Teilen 30 Teile in diesem Monat
Abgeschlossen am 29 Ramadan

KURZE SUWAR AUSWENDIG LERNEN

7 von 10 Teilen 4 Teile in diesem Monat
Al-Masad, An-Nasr, Al-Kafirun, Al-Kawthar

Suhbah

Gemeinsames Iftar
10 Ramadan · 27 Februar

Qur'an-Kreis zu Hause
17 Ramadan · 6 März

Gemeinsames Iftar
24 Ramadan · 13 März

Dein Tagebuch

Jeder Tag, an dem du etwas Gutes getan hast, mit den Versen und Hadith, auf denen dein Tun beruht.

1 Ramadan

MITTWOCH · 18 Februar 2026

Mach einen Qur'an-Plan für diesen Ramadan QUR'AN

QUR'AN 2:185 · SIEHE S. 3

Morgen-Adhkar ADHKAR

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اذْكُرُوا اللَّهَ ذِكْرًا كَثِيرًا ﴿٤١﴾ وَسَبِّحُوهُ بُكْرَةً وَأَصِيلًا ﴿٤٢﴾

O die ihr glaubt, gedenkt Allahs in häufigem Gedenken und preist Ihn morgens und abends.

QUR'AN 33:41–42

Abend-Adhkar ADHKAR

QUR'AN 33:41–42

Teil 1 LIES DEN GANZEN QUR'AN

كِتَابٌ أَنزَلْنَاهُ إِلَيْكَ مُبَارَكٌ لِّيَدَّبَّرُوا آيَاتِهِ وَلِيَتَذَكَّرَ أُولُو الْأَلْبَابِ ﴿٢٩﴾

(Das ist) ein gesegnetes Buch, das Wir zu dir hinabgesandt haben, damit sie über seine Zeichen nachsinnen und damit diejenigen bedenken, die Verstand besitzen.

QUR'AN 38:29

2 Ramadan

DONNERSTAG · 19 Februar 2026

Steh heute Nacht im Gebet, mit Glauben und Hoffnung GEBET

مَنْ يَقُمْ لَيْلَةَ الْقَدْرِ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ

Wer in Laylat al-Qadr im Gebet steht, aus aufrichtigem Glauben und in der Hoffnung auf Allahs Lohn, dem werden seine vergangenen Sünden vergeben.

BUKHARI 35

Bete in der Nacht WITR UND NACHTGEBET

رَجُلاً، سَأَلَ رَسُولَ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم عَنْ صَلاَةِ اللَّيْلِ فَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم صَلاَةُ اللَّيْلِ مَثْنَى مَثْنَى، فَإِذَا خَشِيَ أَحَدُكُمُ الصُّبْحَ صَلَّى رَكْعَةً وَاحِدَةً، تُوتِرُ لَهُ مَا قَدْ صَلَّى

Von Ibn 'Umar (möge Allah mit ihnen beiden zufrieden sein) wird überliefert, dass ein Mann den Gesandten Allahs ﷺ nach dem Nachtgebet fragte. Der Gesandte Allahs ﷺ sagte: „Das Nachtgebet ist zwei und zwei (Raka'at). Wenn einer von euch (den Anbruch) der Morgendämmerung fürchtet, betet er eine einzige Rak'ah, die das, was er gebetet hat, ungerade (Witr) macht."

BUKHARI 990

أَفْضَلُ الصِّيَامِ بَعْدَ رَمَضَانَ شَهْرُ اللَّهِ الْمُحَرَّمُ وَأَفْضَلُ الصَّلاَةِ بَعْدَ الْفَرِيضَةِ صَلاَةُ اللَّيْلِ

Das beste Fasten nach Ramadan ist (das im) Monat Allahs, al-Muharram, und das beste Gebet nach dem vorgeschriebenen ist das Gebet in der Nacht.

MUSLIM 1163

Bete Witr WITR UND NACHTGEBET

اجْعَلُوا آخِرَ صَلاَتِكُمْ بِاللَّيْلِ وِتْرًا

Von Ibn 'Umar (möge Allah mit ihnen beiden zufrieden sein) wird überliefert, dass der Prophet ﷺ sagte: „Macht den Witr zum letzten eures Gebets in der Nacht."

✸ BUKHARI 998

أَيُّكُمْ خَافَ أَنْ لاَ يَقُومَ مِنْ آخِرِ اللَّيْلِ فَلْيُوتِرْ ثُمَّ لْيَرْقُدْ وَمَنْ وَثِقَ بِقِيَامٍ مِنَ اللَّيْلِ فَلْيُوتِرْ مِنْ آخِرِهِ فَإِنَّ قِرَاءَةَ آخِرِ اللَّيْلِ مَحْضُورَةٌ وَذَلِكَ أَفْضَلُ

Von Jabir (möge Allah mit ihnen beiden zufrieden sein) wird überliefert, dass der Gesandte Allahs ﷺ sagte: „Wer von euch fürchtet, am Ende der Nacht nicht aufzustehen, soll den Witr (am Anfang) beten und dann schlafen. Und wer darauf vertraut, in der Nacht aufzustehen, soll den Witr an ihrem Ende beten, denn die Rezitation am Ende der Nacht wird (von den Engeln) bezeugt, und das ist besser."

✸ MUSLIM 755B

Lies die Surat al-Kahf JUMU'AH

من قرأ سورة الكهف في يوم الجمعة أضاء له من النور ما بين الجمعتين

Wer am Freitag die Surat al-Kahf rezitiert, dem wird ein Licht hell leuchten bis zum nächsten Freitag.

✸ AL-HAKIM 3392

Morgen-Adhkar ADHKAR

Abend-Adhkar ADHKAR

Teil 2 LIES DEN GANZEN QUR'AN

3 Ramadan

FREITAG · 20 Februar 2026

Bereite deine Familie auf Eid vor FAMILIE

يَا أَبَا بَكْرٍ إِنَّ لِكُلِّ قَوْمٍ عِيدًا، وَهَذَا عِيدُنَا

Von 'Aishah (möge Allah mit ihr zufrieden sein) wird überliefert: … Der Gesandte Allahs ﷺ sagte: „O Abu Bakr, jedes Volk hat ein Fest (Eid), und dies ist unser Fest."

✸ BUKHARI 952

Bete in der Nacht WITR UND NACHTGEBET

Viele Segenswünsche über den Propheten ﷺ JUMU'AH

إِنَّ مِنْ أَفْضَلِ أَيَّامِكُمْ يَوْمَ الْجُمُعَةِ فِيهِ خُلِقَ آدَمُ وَفِيهِ قُبِضَ وَفِيهِ النَّفْخَةُ وَفِيهِ الصَّعْقَةُ فَأَكْثِرُوا عَلَىَّ مِنَ الصَّلاَةِ فِيهِ فَإِنَّ صَلاَتَكُمْ مَعْرُوضَةٌ عَلَىَّ. قَالَ قَالُوا يَا رَسُولَ اللَّهِ وَكَيْفَ تُعْرَضُ صَلاَتُنَا عَلَيْكَ وَقَدْ أَرِمْتَ يَقُولُونَ بَلِيتَ. فَقَالَ إِنَّ اللَّهَ عَزَّ وَجَلَّ حَرَّمَ عَلَى الأَرْضِ أَجْسَادَ الأَنْبِيَاءِ

Aws ibn Aws (möge Allah mit ihm zufrieden sein) berichtete, dass der Prophet ﷺ sagte: „Zu den vorzüglichsten eurer Tage gehört der Freitag: An ihm wurde Adam erschaffen, an ihm starb er, an ihm wird (in das Horn) geblasen, und an ihm erfolgt der Donnerschlag. So sprecht an ihm viel Salawat über mich, denn eure Salawat werden mir vorgelegt." Sie sagten: „O Gesandter Allahs ﷺ, wie sollen dir unsere Salawat vorgelegt werden, wenn du (dann) zerfallen bist?" – sie meinten: zu Staub geworden. Er sagte: „Allah, der Mächtige und Erhabene, hat der Erde verboten, die Körper der Propheten (zu verzehren)."

✸ ABU DAWUD 1047

Du'a in der letzten Stunde nach dem 'Asr JUMU'AH

أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم ذَكَرَ يَوْمَ الْجُمُعَةِ فَقَالَ فِيهِ سَاعَةٌ لاَ يُوَافِقُهَا عَبْدٌ مُسْلِمٌ، وَهْوَ قَائِمٌ يُصَلِّي، يَسْأَلُ اللَّهَ تَعَالَى شَيْئًا إِلاَّ أَعْطَاهُ إِيَّاهُ. وَأَشَارَ بِيَدِهِ يُقَلِّلُهَا

Von Abu Hurayrah (möge Allah mit ihm zufrieden sein) wird überliefert, dass der Gesandte Allahs ﷺ den Freitag erwähnte und sagte: „An ihm gibt es eine Stunde: Kein muslimischer Diener trifft sie, während er im Gebet steht und Allah, den Erhabenen, um etwas bittet, ohne dass Er es ihm gibt." Und er deutete mit seiner Hand an, wie kurz sie ist.

✸ BUKHARI 935

يَوْمُ الْجُمُعَةِ ثِنْتَا عَشْرَةَ ـ يُرِيدُ سَاعَةً ـ لاَ يُوجَدُ مُسْلِمٌ يَسْأَلُ اللَّهَ عَزَّ وَجَلَّ شَيْئًا إِلاَّ آتَاهُ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ فَالْتَمِسُوهَا آخِرَ سَاعَةٍ بَعْدَ الْعَصْرِ

Jabir ibn 'Abdullah (möge Allah mit ihnen beiden zufrieden sein) berichtete, dass der Prophet ﷺ sagte: „Der Freitag hat zwölf – er meinte: Stunden. (In einer davon) findet sich kein Muslim, der Allah, den Mächtigen und Erhabenen, um etwas bittet, ohne dass Allah, der Mächtige und Erhabene, es ihm gibt. So sucht sie in der letzten Stunde nach dem 'Asr."

✸ ABU DAWUD 1048

Jumu'ah, in der Moschee oder zu Hause JUMU'AH

الْجُمُعَةُ حَقٌّ وَاجِبٌ عَلَى كُلِّ مُسْلِمٍ فِي جَمَاعَةٍ إِلاَّ أَرْبَعَةً عَبْدٌ مَمْلُوكٌ أَوِ امْرَأَةٌ أَوْ صَبِيٌّ أَوْ مَرِيضٌ

Tariq ibn Shihab (möge Allah mit ihm zufrieden sein) berichtete, dass der Prophet ﷺ sagte: „Die Jumu'ah in Gemeinschaft ist eine verbindliche Pflicht für jeden Muslim, außer für vier: einen leibeigenen Sklaven, eine Frau, einen Jungen oder einen Kranken."

✸ ABU DAWUD 1067

لاَ تَمْنَعُوا إِمَاءَ اللَّهِ مَسَاجِدَ اللَّهِ

Von Ibn 'Umar (möge Allah mit ihnen beiden zufrieden sein) wird überliefert: … das Wort des Gesandten Allahs ﷺ: „Haltet die Dienerinnen Allahs nicht von den Moscheen Allahs fern."

✸ BUKHARI 900

Morgen-Adhkar ADHKAR

Teil 3 LIES DEN GANZEN QUR'AN

---

4 Ramadan

SAMSTAG · 21 Februar 2026

Such heute Nacht Laylat al-Qadr DU'A

تَحَرَّوْا لَيْلَةَ الْقَدْرِ فِي الْوِتْرِ مِنَ الْعَشْرِ الأَوَاخِرِ مِنْ رَمَضَانَ

Von 'Aishah (möge Allah mit ihr zufrieden sein) wird überliefert, dass der Gesandte Allahs ﷺ sagte: „Sucht Laylat al-Qadr in den ungeraden (Nächten) der letzten zehn (Tage) des Ramadan."

✸ BUKHARI 2017

إِنَّا أَنْزَلْنَاهُ فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ ﴿١﴾ وَمَا أَدْرَاكَ مَا لَيْلَةُ الْقَدْرِ ﴿٢﴾ لَيْلَةُ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِنْ أَلْفِ شَهْرٍ ﴿٣﴾ تَنَزَّلُ الْمَلَائِكَةُ وَالرُّوحُ فِيهَا بِإِذْنِ رَبِّهِمْ مِنْ كُلِّ أَمْرٍ ﴿٤﴾ سَلَامٌ هِيَ حَتَّىٰ مَطْلَعِ الْفَجْرِ ﴿٥﴾

Wir haben ihn ja in der Nacht der Bestimmung hinabgesandt. Und was lässt dich wissen, was die Nacht der Bestimmung ist? Die Nacht der Bestimmung ist besser als tausend Monate. Es kommen die Engel und der Geist (Jibril) in ihr mit der Erlaubnis ihres Herrn mit jeder Angelegenheit herab. Frieden ist sie bis zum Anbruch der Morgendämmerung.

✸ QUR'AN 97:1–5

Bete Witr WITR UND NACHTGEBET

Morgen-Adhkar ADHKAR

Abend-Adhkar ADHKAR

Adhkar nach dem Gebet ADHKAR

فَإِذَا قَضَيْتُمُ الصَّلَاةَ فَاذْكُرُوا اللَّهَ قِيَامًا وَقُعُودًا وَعَلَىٰ جُنُوبِكُمْ ۚ فَإِذَا اطْمَأْنَنْتُمْ فَأَقِيمُوا الصَّلَاةَ ۚ إِنَّ الصَّلَاةَ كَانَتْ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ كِتَابًا مَوْقُوتًا ﴿١٠٣﴾

Und wenn ihr das Gebet (verrichtet und) vollzogen habt, dann gedenkt Allahs stehend, sitzend und auf euren Seiten (liegend). Wenn ihr dann die (Gemüts)ruhe gefunden habt, so verrichtet das Gebet (wie üblich). Wahrlich, das Gebet ist den Gläubigen zu bestimmten Zeiten vorgeschrieben.

✸ QUR'AN 4:103

Teil 4 LIES DEN GANZEN QUR'AN

Al-Masad KURZE SUWAR AUSWENDIG LERNEN

خَيْرُكُمْ مَنْ تَعَلَّمَ الْقُرْآنَ وَعَلَّمَهُ

Von 'Uthman (möge Allah mit ihm zufrieden sein) wird überliefert: Der Prophet ﷺ sagte: „Die Besten unter euch sind diejenigen, die den Quran lernen und ihn lehren."

✸ BUKHARI 5027

وَلَقَدْ يَسَّرْنَا الْقُرْآنَ لِلذِّكْرِ فَهَلْ مِنْ مُدَّكِرٍ ﴿١٧﴾

Und Wir haben den Quran ja bereits leicht zum Bedenken gemacht. Gibt es nun jemanden, der bedenkt?

✸ QUR'AN 54:17

5 Ramadan

SONNTAG · 22 Februar 2026

- **Tausch eine Stunde Bildschirmzeit gegen etwas Bleibendes** AKHLAQ

نِعْمَتَانِ مَغْبُونٌ فِيهِمَا كَثِيرٌ مِنَ النَّاسِ، الصِّحَّةُ وَالْفَرَاغُ

Von Ibn 'Abbas (möge Allah mit ihnen beiden zufrieden sein) wird überliefert, dass der Prophet ﷺ sagte: „Es gibt zwei Gaben, bei denen viele Menschen betrogen werden: die Gesundheit und die freie Zeit."

✸ BUKHARI 6412

- **Bete in der Nacht** WITR UND NACHTGEBET
- **Abend-Adhkar** ADHKAR
- **Teil 5** LIES DEN GANZEN QUR'AN

6 Ramadan

MONTAG · 23 Februar 2026

- **Teil 6** LIES DEN GANZEN QUR'AN

7 Ramadan

DIENSTAG · 24 Februar 2026

- **Brich dein Fasten pünktlich, mit Datteln** FASTEN

لاَ يَزَالُ النَّاسُ بِخَيْرٍ مَا عَجَّلُوا الْفِطْرَ

Von Sahl ibn Sa'd (möge Allah mit ihm zufrieden sein) wird überliefert, dass der Gesandte Allahs ﷺ sagte: „Die Menschen bleiben im Guten, solange sie sich mit dem Fastenbrechen beeilen."

✸ BUKHARI 1957

كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم يُفْطِرُ عَلَى رُطَبَاتٍ قَبْلَ أَنْ يُصَلِّيَ فَإِنْ لَمْ تَكُنْ رُطَبَاتٌ فَعَلَى تَمَرَاتٍ فَإِنْ لَمْ تَكُنْ حَسَا حَسَوَاتٍ مِنْ مَاءٍ

Anas ibn Malik (möge Allah mit ihm zufrieden sein) berichtete: Der Gesandte Allahs ﷺ brach sein Fasten vor dem Gebet mit einigen frischen Datteln; gab es keine frischen Datteln, dann mit einigen getrockneten Datteln; und gab es keine, nahm er einige Schlucke Wasser.

✸ ABU DAWUD 2356

كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم إِذَا أَفْطَرَ قَالَ ذَهَبَ الظَّمَأُ وَابْتَلَّتِ الْعُرُوقُ وَثَبَتَ الأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ

Ibn 'Umar (möge Allah mit ihnen beiden zufrieden sein) sagte: Wenn der Gesandte Allahs ﷺ sein Fasten brach, sagte er: „Der Durst ist gegangen, die Adern sind befeuchtet, und der Lohn steht fest, in sha' Allah."

✸ ABU DAWUD 2357

- **Morgen-Adhkar** ADHKAR
- **Abend-Adhkar** ADHKAR
- **Teil 7** LIES DEN GANZEN QUR'AN

8 Ramadan

MITTWOCH · 25 Februar 2026

- **Geh den Qur'an mit jemandem durch** QUR'AN

كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم أَجْوَدَ النَّاسِ، وَكَانَ أَجْوَدُ مَا يَكُونُ فِي رَمَضَانَ حِينَ يَلْقَاهُ جِبْرِيلُ، وَكَانَ يَلْقَاهُ فِي كُلِّ لَيْلَةٍ مِنْ رَمَضَانَ فَيُدَارِسُهُ الْقُرْآنَ، فَلَرَسُولُ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم أَجْوَدُ بِالْخَيْرِ مِنَ الرِّيحِ الْمُرْسَلَةِ

Von Ibn 'Abbas (möge Allah mit ihnen beiden zufrieden sein) wird überliefert: Der Gesandte Allahs ﷺ war der freigebigste aller Menschen,

und am freigebigsten war er im Monat Ramadan, wenn Jibril ihn traf. Jibril traf ihn in jeder Nacht des Ramadan und ging mit ihm den Quran durch. Wahrlich, der Gesandte Allahs ﷺ war freigebiger mit dem Guten als der frei wehende Wind.

✸ BUKHARI 6

Bete in der Nacht WITR UND NACHTGEBET

Bete Witr WITR UND NACHTGEBET

Morgen-Adhkar ADHKAR

Abend-Adhkar ADHKAR

Adhkar nach dem Gebet ADHKAR

Für die unterdrückten Muslime ADHKAR

تَرَى الْمُؤْمِنِينَ فِي تَرَاحُمِهِمْ وَتَوَادِّهِمْ وَتَعَاطُفِهِمْ كَمَثَلِ الْجَسَدِ إِذَا اشْتَكَى عُضْوًا تَدَاعَى لَهُ سَائِرُ جَسَدِهِ بِالسَّهَرِ وَالْحُمَّى

Von an-Nu'man ibn Bashir (möge Allah mit ihnen beiden zufrieden sein) wird überliefert: Der Gesandte Allahs ﷺ sagte: „Du siehst die Gläubigen in ihrer gegenseitigen Barmherzigkeit, Liebe und Zuneigung wie einen Körper: Wenn ein Glied leidet, nimmt der übrige Körper mit Schlaflosigkeit und Fieber daran teil."

✸ BUKHARI 6011

مَا مِنْ عَبْدٍ مُسْلِمٍ يَدْعُو لأَخِيهِ بِظَهْرِ الْغَيْبِ إِلاَّ قَالَ الْمَلَكُ وَلَكَ بِمِثْلٍ

Abu ad-Darda' (möge Allah mit ihm zufrieden sein) berichtete, dass der Gesandte Allahs ﷺ sagte: „Es gibt keinen muslimischen Diener, der für seinen Bruder in dessen Abwesenheit Du'a macht, ohne dass der Engel sagt: ‚Und dir das Gleiche.'"

✸ MUSLIM 2732

Teil 8 LIES DEN GANZEN QUR'AN

9 Ramadan

DONNERSTAG · 26 Februar 2026

Lade jemanden zu deinem Iftar ein GEMEINSCHAFT

أَنَّ رَجُلاً، سَأَلَ النَّبِيَّ صلى الله عليه وسلم أَىُّ الإِسْلاَمِ خَيْرٌ قَالَ تُطْعِمُ الطَّعَامَ، وَتَقْرَأُ السَّلاَمَ عَلَى مَنْ عَرَفْتَ وَمَنْ لَمْ تَعْرِفْ

Von 'Abdullah ibn 'Amr (möge Allah mit ihnen beiden zufrieden sein) wird überliefert: Ein Mann fragte den Propheten ﷺ: „Welche (Taten im) Islam sind die besten?“ Er antwortete: „Dass du (anderen) zu essen gibst und den Salam dem entbietest, den du kennst, und dem, den du nicht kennst.“

✸ BUKHARI 12

مَنْ فَطَّرَ صَائِمًا كَانَ لَهُ مِثْلُ أَجْرِهِ غَيْرَ أَنَّهُ لاَ يَنْقُصُ مِنْ أَجْرِ الصَّائِمِ شَيْئًا

Von Zayd ibn Khalid al-Juhani (möge Allah mit ihm zufrieden sein) wird überliefert, dass der Gesandte Allahs ﷺ sagte: „Wer einem Fastenden etwas gibt, womit er sein Fasten bricht, erhält den gleichen Lohn wie er, ohne dass vom Lohn des Fastenden etwas gemindert wird.“

✸ TIRMIDHI 807

Bete in der Nacht WITR UND NACHTGEBET

Lies die Surat al-Kahf JUMU'AH

Morgen-Adhkar ADHKAR

Teil 9 LIES DEN GANZEN QUR'AN

10 Ramadan

FREITAG · 27 Februar 2026

Hilf beim Iftar, ohne dass man dich bittet FAMILIE

سَأَلْتُ عَائِشَةَ مَا كَانَ النَّبِيُّ صلى الله عليه وسلم يَصْنَعُ فِي بَيْتِهِ قَالَتْ كَانَ يَكُونُ فِي مِهْنَةِ أَهْلِهِ ـ تَعْنِي خِدْمَةَ أَهْلِهِ ـ فَإِذَا حَضَرَتِ الصَّلاَةُ خَرَجَ إِلَى الصَّلاَةِ

Von al-Aswad wird überliefert, dass er 'Aishah (möge Allah mit ihr zufrieden sein) fragte: „Was pflegte der Prophet ﷺ in seinem Haus zu tun?“ Sie antwortete: „Er war mit der Arbeit für seine Familie beschäftigt – sie meinte: er diente seiner Familie –, und wenn die Zeit des Gebets kam, ging er hinaus zum Gebet.“

BUKHARI 676

Bete Witr WITR UND NACHTGEBET

Viele Segenswünsche über den Propheten ﷺ JUMU'AH

Du'a in der letzten Stunde nach dem 'Asr JUMU'AH

Jumu'ah, in der Moschee oder zu Hause JUMU'AH

Abend-Adhkar ADHKAR

Teil 10 LIES DEN GANZEN QUR'AN

Gemeinsames Iftar SUHBAH

TIRMIDHI 807 · SIEHE S. 24

11 Ramadan

SAMSTAG · 28 Februar 2026

Bete heute Abend Tarawih GEBET

مَنْ قَامَ رَمَضَانَ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ

Wer in den Nächten des Ramadan im Gebet steht, aus aufrichtigem Glauben und in der Hoffnung auf Allahs Lohn, dem werden seine vergangenen Sünden vergeben.

BUKHARI 37

- **Bete in der Nacht** WITR UND NACHTGEBET
- **Morgen-Adhkar** ADHKAR
- **Abend-Adhkar** ADHKAR
- **Teil 11** LIES DEN GANZEN QUR'AN
- **An-Nasr** KURZE SUWAR AUSWENDIG LERNEN

12 Ramadan

SONNTAG · 1 März 2026

Entrichte die Zakat al-Fitr vor dem Eid-Gebet SADAQAH

فَرَضَ رَسُولُ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم زَكَاةَ الْفِطْرِ صَاعًا مِنْ تَمْرٍ، أَوْ صَاعًا مِنْ شَعِيرٍ عَلَى الْعَبْدِ وَالْحُرِّ، وَالذَّكَرِ وَالأُنْثَى، وَالصَّغِيرِ وَالْكَبِيرِ مِنَ الْمُسْلِمِينَ، وَأَمَرَ بِهَا أَنْ تُؤَدَّى قَبْلَ خُرُوجِ النَّاسِ إِلَى الصَّلاَةِ

Von Ibn 'Umar (möge Allah mit ihnen beiden zufrieden sein) wird überliefert: Der Gesandte Allahs ﷺ hat die Zakat al-Fitr zur Pflicht gemacht: einen Sa' Datteln oder einen Sa' Gerste, für den Sklaven und den Freien, den Mann und die Frau, den Kleinen und den Großen unter den Muslimen, und er befahl, dass sie entrichtet wird, bevor die Leute zum (Eid-)Gebet hinausgehen.

BUKHARI 1503

فَرَضَ رَسُولُ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم زَكَاةَ الْفِطْرِ طُهْرَةً لِلصَّائِمِ مِنَ اللَّغْوِ وَالرَّفَثِ وَطُعْمَةً لِلْمَسَاكِينِ مَنْ أَدَّاهَا قَبْلَ الصَّلاَةِ فَهِيَ زَكَاةٌ مَقْبُولَةٌ وَمَنْ أَدَّاهَا بَعْدَ الصَّلاَةِ فَهِيَ صَدَقَةٌ مِنَ الصَّدَقَاتِ

Ibn 'Abbas (möge Allah mit ihnen beiden zufrieden sein) berichtete: Der Gesandte Allahs ﷺ hat die Zakat al-Fitr vorgeschrieben als Reinigung für den Fastenden von leerem und unanständigem Gerede und als Speise für die Armen. Wer sie vor dem Gebet (des Eid) entrichtet, für den ist sie eine angenommene Zakat; und wer sie nach dem Gebet entrichtet, für den ist sie eine Sadaqah unter den Sadaqat.

✸ ABU DAWUD 1609

- **Bete in der Nacht** WITR UND NACHTGEBET
- **Bete Witr** WITR UND NACHTGEBET
- **Morgen-Adhkar** ADHKAR
- **Adhkar nach dem Gebet** ADHKAR
- **Teil 12** LIES DEN GANZEN QUR'AN

13 Ramadan

MONTAG · 2 März 2026

- **Teil 13** LIES DEN GANZEN QUR'AN

14 Ramadan

DIENSTAG · 3 März 2026

- **Unterstütze das Iftar in deiner Moschee** SADAQAH
  ✸ TIRMIDHI 807 · SIEHE S. 24
- **Bete in der Nacht** WITR UND NACHTGEBET
- **Bete Witr** WITR UND NACHTGEBET
- **Morgen-Adhkar** ADHKAR
- **Abend-Adhkar** ADHKAR
- **Teil 14** LIES DEN GANZEN QUR'AN

15 Ramadan

MITTWOCH · 4 März 2026

Bleib sanft, auch wenn du müde und hungrig bist AKHLAQ

لَيْسَ الشَّدِيدُ بِالصُّرَعَةِ، إِنَّمَا الشَّدِيدُ الَّذِي يَمْلِكُ نَفْسَهُ عِنْدَ الْغَضَبِ

Von Abu Hurayrah (möge Allah mit ihm zufrieden sein) wird überliefert, dass der Gesandte Allahs ﷺ sagte: „Der Starke ist nicht der, der die Leute mit seiner Kraft niederringt; der Starke ist vielmehr der, der sich im Zorn beherrscht."

BUKHARI 6114

Bete in der Nacht WITR UND NACHTGEBET

Für die unterdrückten Muslime ADHKAR

Teil 15 LIES DEN GANZEN QUR'AN

16 Ramadan

DONNERSTAG · 5 März 2026

Danke Allah beim Iftar DHIKR

إِنَّ اللَّهَ لَيَرْضَى عَنِ الْعَبْدِ أَنْ يَأْكُلَ الأَكْلَةَ فَيَحْمَدَهُ عَلَيْهَا أَوْ يَشْرَبَ الشَّرْبَةَ فَيَحْمَدَهُ عَلَيْهَا

Anas ibn Malik (möge Allah mit ihm zufrieden sein) berichtete, dass der Gesandte Allahs ﷺ sagte: „Allah ist wahrlich mit dem Diener zufrieden, der eine Mahlzeit isst und Ihn dafür lobt, oder einen Trunk trinkt und Ihn dafür lobt."

MUSLIM 2734

QUR'AN 2:185 · SIEHE S. 3

Bete Witr WITR UND NACHTGEBET

Lies die Surat al-Kahf JUMU'AH

Morgen-Adhkar ADHKAR

Abend-Adhkar ADHKAR

Adhkar nach dem Gebet ADHKAR

Teil 16 LIES DEN GANZEN QUR'AN

17 Ramadan

FREITAG · 6 März 2026

Sprich heute Nacht die beste Du'a um Vergebung DHIKR

سَيِّدُ الِاسْتِغْفَارِ أَنْ تَقُولَ اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي، لاَ إِلَهَ إِلاَّ أَنْتَ، خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَأَبُوءُ لَكَ بِذَنْبِي، فَاغْفِرْ لِي، فَإِنَّهُ لاَ يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلاَّ أَنْتَ. قَالَ وَمَنْ قَالَهَا مِنَ النَّهَارِ مُوقِنًا بِهَا، فَمَاتَ مِنْ يَوْمِهِ قَبْلَ أَنْ يُمْسِيَ، فَهُوَ مِنْ أَهْلِ الْجَنَّةِ، وَمَنْ قَالَهَا مِنَ اللَّيْلِ وَهْوَ مُوقِنٌ بِهَا، فَمَاتَ قَبْلَ أَنْ يُصْبِحَ، فَهْوَ مِنْ أَهْلِ الْجَنَّةِ

Von Shaddad ibn Aws (möge Allah mit ihm zufrieden sein) wird überliefert, dass der Prophet ﷺ sagte: „Das vorzüglichste Istighfar ist, dass du sagst: ‚O Allah, Du bist mein Herr, es gibt keinen (anbetungswürdigen) Gott außer Dir. Du hast mich erschaffen, und ich bin Dein Diener, und ich halte an Deinem Bund und Deinem Versprechen fest, so gut ich kann. Ich suche Zuflucht bei Dir vor dem Übel dessen, was ich getan habe. Ich bekenne Dir Deine Gunst an mir, und ich bekenne Dir meine Sünde; so vergib mir, denn niemand vergibt die Sünden außer Dir.‘“ Und er sagte: „Wer es am Tag sagt, fest davon überzeugt, und an diesem Tag stirbt, bevor es Abend wird, gehört zu den Leuten des Paradieses. Und wer es in der Nacht sagt, fest davon überzeugt, und stirbt, bevor es Morgen wird, gehört zu den Leuten des Paradieses.“

BUKHARI 6306

وَبِالْأَسْحَارِ هُمْ يَسْتَغْفِرُونَ ﴿١٨﴾

und im letzten Teil der Nacht pflegten sie um Vergebung zu bitten,

✸ QUR'AN 51:18

- **Bete in der Nacht** WITR UND NACHTGEBET
- **Viele Segenswünsche über den Propheten ﷺ** JUMU'AH
- **Du'a in der letzten Stunde nach dem 'Asr** JUMU'AH
- **Jumu'ah, in der Moschee oder zu Hause** JUMU'AH
- **Morgen-Adhkar** ADHKAR
- **Abend-Adhkar** ADHKAR
- **Teil 17** LIES DEN GANZEN QUR'AN
- **Qur'an-Kreis zu Hause** SUHBAH

18 Ramadan

SAMSTAG · 7 März 2026

- **Schließ Frieden, bevor der Ramadan endet** AKHLAQ

أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم خَرَجَ يُخْبِرُ بِلَيْلَةِ الْقَدْرِ، فَتَلاَحَى رَجُلاَنِ مِنَ الْمُسْلِمِينَ فَقَالَ إِنِّي خَرَجْتُ لأُخْبِرَكُمْ بِلَيْلَةِ الْقَدْرِ، وَإِنَّهُ تَلاَحَى فُلاَنٌ وَفُلاَنٌ فَرُفِعَتْ وَعَسَى أَنْ يَكُونَ خَيْرًا لَكُمُ الْتَمِسُوهَا فِي السَّبْعِ وَالتِّسْعِ وَالْخَمْسِ

Von 'Ubadah ibn as-Samit (möge Allah mit ihm zufrieden sein) wird überliefert: Der Gesandte Allahs ﷺ ging hinaus, um den Leuten (das Datum der) Laylat al-Qadr mitzuteilen, doch zwei Männer von den Muslimen stritten miteinander. Er sagte: „Ich bin hinausgegangen, um euch (das Datum der) Laylat al-Qadr mitzuteilen, doch der und der stritten miteinander, und (das Wissen darum) wurde weggenommen. Vielleicht ist das besser für euch. Sucht sie in der siebten, der neunten und der fünften (der letzten zehn Nächte des Ramadan).“

✸ BUKHARI 49

لاَ يَحِلُّ لِرَجُلٍ أَنْ يَهْجُرَ أَخَاهُ فَوْقَ ثَلاَثِ لَيَالٍ، يَلْتَقِيَانِ فَيُعْرِضُ هَذَا وَيُعْرِضُ هَذَا، وَخَيْرُهُمَا الَّذِي يَبْدَأُ بِالسَّلاَمِ

Von Abu Ayyub al-Ansari (möge Allah mit ihm zufrieden sein) wird überliefert, dass der Gesandte Allahs ﷺ sagte: „Es ist einem Mann nicht erlaubt, seinen Bruder länger als drei Nächte zu meiden: Sie begegnen einander, und der eine wendet sich ab und der andere wendet sich ab. Der Bessere von beiden ist der, der zuerst den Salam entbietet."

✸ BUKHARI 6077

- **Bete in der Nacht** WITR UND NACHTGEBET
- **Bete Witr** WITR UND NACHTGEBET
- **Morgen-Adhkar** ADHKAR
- **Teil 18** LIES DEN GANZEN QUR'AN
- **Al-Kafirun** KURZE SUWAR AUSWENDIG LERNEN

19 Ramadan

SONNTAG · 8 März 2026

- **Gib in jeder der letzten zehn Nächte Sadaqah** SADAQAH
  ✸ BUKHARI 6 · SIEHE S. 22 · QUR'AN 97:1–5 · SIEHE S. 19
- **Morgen-Adhkar** ADHKAR
- **Abend-Adhkar** ADHKAR
- **Teil 19** LIES DEN GANZEN QUR'AN

20 Ramadan

MONTAG · 9 März 2026

- **Sprich die Du'a von Laylat al-Qadr** DU'A

يَا رَسُولَ اللَّهِ أَرَأَيْتَ إِنْ وَافَقْتُ لَيْلَةَ الْقَدْرِ مَا أَدْعُو قَالَ تَقُولِينَ اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي

„O Gesandter Allahs ﷺ, was meinst du, was soll ich in meiner Du'a sagen, wenn ich Laylat al-Qadr erlebe?“ Er sagte: „Sag: ‚Allahumma innaka 'afuwwun tuhibbul-'afwa, fa'fu 'anni (O Allah, Du bist gewiss der Verzeihende und liebst das Verzeihen, so verzeih mir).‘“

IBN MAJAH 3850

- **Bete in der Nacht** WITR UND NACHTGEBET
- **Du'a in der Nacht** WITR UND NACHTGEBET

يَنْزِلُ رَبُّنَا تَبَارَكَ وَتَعَالَى كُلَّ لَيْلَةٍ إِلَى السَّمَاءِ الدُّنْيَا حِينَ يَبْقَى ثُلُثُ اللَّيْلِ الآخِرُ يَقُولُ مَنْ يَدْعُونِي فَأَسْتَجِيبَ لَهُ مَنْ يَسْأَلُنِي فَأُعْطِيَهُ مَنْ يَسْتَغْفِرُنِي فَأَغْفِرَ لَهُ

Von Abu Hurayrah (möge Allah mit ihm zufrieden sein) wird überliefert, dass der Gesandte Allahs ﷺ sagte: „Unser Herr, der Segensreiche und Erhabene, steigt jede Nacht zum untersten Himmel herab, wenn das letzte Drittel der Nacht übrig bleibt, und sagt: ‚Wer ruft Mich an, auf dass Ich ihn erhöre? Wer bittet Mich, auf dass Ich ihm gebe? Wer bittet Mich um Vergebung, auf dass Ich ihm vergebe?‘“

BUKHARI 1145

- **Bete Witr** WITR UND NACHTGEBET
- **Abend-Adhkar** ADHKAR
- **Adhkar nach dem Gebet** ADHKAR
- **Teil 20** LIES DEN GANZEN QUR'AN

21 Ramadan

DIENSTAG · 10 März 2026

- **Teil 21** LIES DEN GANZEN QUR'AN

22 Ramadan

MITTWOCH · 11 März 2026

Verbring Zeit im I'tikaf in der Moschee GEBET

أَنَّ النَّبِيَّ صلى الله عليه وسلم كَانَ يَعْتَكِفُ الْعَشْرَ الأَوَاخِرَ مِنْ رَمَضَانَ حَتَّى تَوَفَّاهُ اللَّهُ، ثُمَّ اعْتَكَفَ أَزْوَاجُهُ مِنْ بَعْدِهِ

Von 'Aishah, der Frau des Propheten ﷺ (möge Allah mit ihr zufrieden sein), wird überliefert, dass der Prophet ﷺ in den letzten zehn (Tagen) des Ramadan den I'tikaf verrichtete, bis Allah ihn zu Sich nahm; danach verrichteten seine Frauen nach ihm den I'tikaf.

BUKHARI 2026

- **Bete in der Nacht** WITR UND NACHTGEBET
- **Du'a in der Nacht** WITR UND NACHTGEBET
- **Bete Witr** WITR UND NACHTGEBET
- **Morgen-Adhkar** ADHKAR
- **Abend-Adhkar** ADHKAR
- **Für die unterdrückten Muslime** ADHKAR
- **Teil 22** LIES DEN GANZEN QUR'AN

23 Ramadan

DONNERSTAG · 12 März 2026

Sei heute großzügiger als sonst SADAQAH

BUKHARI 6 · SIEHE S. 22

- **Bete in der Nacht** WITR UND NACHTGEBET
- **Du'a in der Nacht** WITR UND NACHTGEBET
- **Bete Witr** WITR UND NACHTGEBET
- **Lies die Surat al-Kahf** JUMU'AH
- **Morgen-Adhkar** ADHKAR
- **Abend-Adhkar** ADHKAR
- **Teil 23** LIES DEN GANZEN QUR'AN

24 Ramadan

FREITAG · 13 März 2026

Überprüfe deine Ramadan-Ziele DU'A

سَدِّدُوا وَقَارِبُوا، وَاعْلَمُوا أَنْ لَنْ يُدْخِلَ أَحَدَكُمْ عَمَلُهُ الْجَنَّةَ، وَأَنَّ أَحَبَّ الأَعْمَالِ أَدْوَمُهَا إِلَى اللَّهِ، وَإِنْ قَلَّ

Von 'Aishah (möge Allah mit ihr zufrieden sein) wird überliefert, dass der Gesandte Allahs ﷺ sagte: „Strebt nach dem Richtigen und kommt ihm nahe, und wisst, dass keinen von euch seine Taten ins Paradies bringen werden und dass die Allah liebste Tat die beständigste ist, auch wenn sie gering ist."

✸ BUKHARI 6464

- **Bete in der Nacht** WITR UND NACHTGEBET
- **Du'a in der Nacht** WITR UND NACHTGEBET
- **Bete Witr** WITR UND NACHTGEBET
- **Viele Segenswünsche über den Propheten ﷺ** JUMU'AH
- **Du'a in der letzten Stunde nach dem 'Asr** JUMU'AH
- **Jumu'ah, in der Moschee oder zu Hause** JUMU'AH
- **Morgen-Adhkar** ADHKAR
- **Adhkar nach dem Gebet** ADHKAR
- **Teil 24** LIES DEN GANZEN QUR'AN
- **Gemeinsames Iftar** SUHBAH

25 Ramadan

SAMSTAG · 14 März 2026

Rezitiere die drei Quls morgens und abends DHIKR

خَرَجْنَا فِي لَيْلَةِ مَطَرٍ وَظُلْمَةٍ شَدِيدَةٍ نَطْلُبُ رَسُولَ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم لِيُصَلِّيَ لَنَا فَأَدْرَكْنَاهُ فَقَالَ أَصَلَّيْتُمْ. فَلَمْ أَقُلْ شَيْئًا فَقَالَ قُلْ. فَلَمْ أَقُلْ شَيْئًا ثُمَّ قَالَ قُلْ. فَلَمْ أَقُلْ شَيْئًا ثُمَّ قَالَ قُلْ. فَقُلْتُ يَا رَسُولَ اللَّهِ مَا أَقُولُ قَالَ { قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ } وَالْمُعَوِّذَتَيْنِ حِينَ تُمْسِي وَحِينَ تُصْبِحُ ثَلاَثَ مَرَّاتٍ تَكْفِيكَ مِنْ كُلِّ شَىْءٍ

Von 'Abdullah ibn Khubayb (möge Allah mit ihm zufrieden sein) wird überliefert, dass er sagte: „Wir gingen in einer regnerischen und sehr dunklen Nacht hinaus und suchten den Gesandten Allahs ﷺ, damit er uns im Gebet vorsteht. Als wir ihn fanden, fragte er: ‚Habt ihr gebetet?' Ich aber sagte nichts. Da sagte er: ‚Sag!' Ich aber sagte nichts. Dann sagte er: ‚Sag!' Ich aber sagte nichts. Dann sagte er: ‚Sag!' Da sagte ich: ‚O Gesandter Allahs ﷺ, was soll ich sagen?' Er sagte: ‚Sag „Sag: Er ist Allah, ein Einziger" und al-Mu'awwidhatayn (al-Falaq und an-Nas) am Abend und am Morgen, dreimal: Sie genügen dir gegen alles.'"

✸ ABU DAWUD 5082

- **Bete in der Nacht** WITR UND NACHTGEBET
- **Du'a in der Nacht** WITR UND NACHTGEBET
- **Bete Witr** WITR UND NACHTGEBET
- **Abend-Adhkar** ADHKAR
- **Teil 25** LIES DEN GANZEN QUR'AN
- **Al-Kawthar** KURZE SUWAR AUSWENDIG LERNEN

26 Ramadan

SONNTAG · 15 März 2026

Sag 100 Mal Subhanallahi wa bihamdihi DHIKR

مَنْ قَالَ سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ. فِي يَوْمٍ مِائَةَ مَرَّةٍ حُطَّتْ خَطَايَاهُ، وَإِنْ كَانَتْ مِثْلَ زَبَدِ الْبَحْرِ

Von Abu Hurayrah (möge Allah mit ihm zufrieden sein) wird überliefert, dass der Gesandte Allahs ﷺ sagte: „Wer hundertmal am Tag sagt: ‚Subhan Allah wa bihamdihi' (gepriesen sei Allah, und Lob sei Ihm), dem werden seine Sünden abgenommen, auch wenn sie so viel wären wie der Schaum des Meeres."

✸ BUKHARI 6405

Bete in der Nacht WITR UND NACHTGEBET

Du'a in der Nacht WITR UND NACHTGEBET

Bete Witr WITR UND NACHTGEBET

Morgen-Adhkar ADHKAR

Abend-Adhkar ADHKAR

Teil 26 LIES DEN GANZEN QUR'AN

27 Ramadan

MONTAG · 16 März 2026

Sag einem Verwandten, was du an ihm schätzt FAMILIE

خَيْرُكُمْ خَيْرُكُمْ لأَهْلِهِ وَأَنَا خَيْرُكُمْ لأَهْلِي وَإِذَا مَاتَ صَاحِبُكُمْ فَدَعُوهُ

Der Beste von euch ist der Beste zu seiner Familie, und ich bin von euch der Beste zu meiner Familie. Und wenn euer Gefährte stirbt, so lasst ihn in Ruhe.

✸ TIRMIDHI 3895

Bete in der Nacht WITR UND NACHTGEBET

Du'a in der Nacht WITR UND NACHTGEBET

- **Bete Witr** WITR UND NACHTGEBET
- **Morgen-Adhkar** ADHKAR
- **Teil 27** LIES DEN GANZEN QUR'AN
- **Teil 28** LIES DEN GANZEN QUR'AN

28 Ramadan

DIENSTAG · 17 März 2026

Hoffe auf Allahs Barmherzigkeit AQEEDAH

قُلْ يَا عِبَادِيَ الَّذِينَ أَسْرَفُوا عَلَىٰ أَنْفُسِهِمْ لَا تَقْنَطُوا مِنْ رَحْمَةِ اللَّهِ ۚ إِنَّ اللَّهَ يَغْفِرُ الذُّنُوبَ جَمِيعًا ۚ إِنَّهُ هُوَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ ﴿٥٣﴾

Sag: „O Meine Diener, die ihr gegen euch selbst maßlos gewesen seid, verliert nicht die Hoffnung auf die Barmherzigkeit Allahs. Wahrlich, Allah vergibt die Sünden alle. Er ist ja der Allvergebende und der Barmherzige."

✸ QUR'AN 39:53

يَقُولُ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ أَنَا عِنْدَ ظَنِّ عَبْدِي بِي وَأَنَا مَعَهُ حِينَ يَذْكُرُنِي إِنْ ذَكَرَنِي فِي نَفْسِهِ ذَكَرْتُهُ فِي نَفْسِي وَإِنْ ذَكَرَنِي فِي مَلَإٍ ذَكَرْتُهُ فِي مَلَإٍ هُمْ خَيْرٌ مِنْهُمْ وَإِنْ تَقَرَّبَ مِنِّي شِبْرًا تَقَرَّبْتُ إِلَيْهِ ذِرَاعًا وَإِنْ تَقَرَّبَ إِلَيَّ ذِرَاعًا تَقَرَّبْتُ مِنْهُ بَاعًا وَإِنْ أَتَانِي يَمْشِي أَتَيْتُهُ هَرْوَلَةً

Allah, der Mächtige und Erhabene, sagt: Ich bin so, wie Mein Diener von Mir denkt, und Ich bin mit ihm, wenn er Meiner gedenkt. Gedenkt er Meiner in seinem Inneren, so gedenke Ich seiner in Mir Selbst; und gedenkt er Meiner in einer Versammlung, so gedenke Ich seiner in einer Versammlung, die besser ist als sie. Nähert er sich Mir um eine Spanne, so nähere Ich Mich ihm um eine Elle; nähert er sich Mir um eine Elle, so nähere Ich Mich ihm um eine Armspanne; und kommt er gehend zu Mir, so komme Ich eilend zu ihm.

✸ MUSLIM 2675

- **Bete in der Nacht** WITR UND NACHTGEBET
- **Du'a in der Nacht** WITR UND NACHTGEBET

- **Bete Witr** WITR UND NACHTGEBET
- **Morgen-Adhkar** ADHKAR
- **Abend-Adhkar** ADHKAR
- **Adhkar nach dem Gebet** ADHKAR
- **Teil 29** LIES DEN GANZEN QUR'AN

29 Ramadan

MITTWOCH · 18 März 2026

Schenk eine Stunde deiner Zeit als Ehrenamt GEMEINSCHAFT

مَنْ نَفَّسَ عَنْ مُؤْمِنٍ كُرْبَةً مِنْ كُرَبِ الدُّنْيَا نَفَّسَ اللَّهُ عَنْهُ كُرْبَةً مِنْ كُرَبِ يَوْمِ الْقِيَامَةِ وَمَنْ يَسَّرَ عَلَى مُعْسِرٍ يَسَّرَ اللَّهُ عَلَيْهِ فِي الدُّنْيَا وَالآخِرَةِ وَمَنْ سَتَرَ مُسْلِمًا سَتَرَهُ اللَّهُ فِي الدُّنْيَا وَالآخِرَةِ وَاللَّهُ فِي عَوْنِ الْعَبْدِ مَا كَانَ الْعَبْدُ فِي عَوْنِ أَخِيهِ وَمَنْ سَلَكَ طَرِيقًا يَلْتَمِسُ فِيهِ عِلْمًا سَهَّلَ اللَّهُ لَهُ بِهِ طَرِيقًا إِلَى الْجَنَّةِ وَمَا اجْتَمَعَ قَوْمٌ فِي بَيْتٍ مِنْ بُيُوتِ اللَّهِ يَتْلُونَ كِتَابَ اللَّهِ وَيَتَدَارَسُونَهُ بَيْنَهُمْ إِلاَّ نَزَلَتْ عَلَيْهِمُ السَّكِينَةُ وَغَشِيَتْهُمُ الرَّحْمَةُ وَحَفَّتْهُمُ الْمَلاَئِكَةُ وَذَكَرَهُمُ اللَّهُ فِيمَنْ عِنْدَهُ وَمَنْ بَطَّأَ بِهِ عَمَلُهُ لَمْ يُسْرِعْ بِهِ نَسَبُهُ

Abu Hurayrah (möge Allah mit ihm zufrieden sein) berichtete, dass der Gesandte Allahs ﷺ sagte: „Wer einem Gläubigen eine Not von den Nöten des Diesseits nimmt, dem nimmt Allah eine Not von den Nöten des Tages der Auferstehung. Wer es einem Bedrängten leicht macht, dem macht es Allah leicht im Diesseits und im Jenseits. Wer (die Fehler) eines Muslims bedeckt, den bedeckt Allah im Diesseits und im Jenseits. Allah steht dem Diener bei, solange der Diener seinem Bruder beisteht. Wer einen Weg geht, auf dem er Wissen sucht, dem erleichtert Allah dadurch einen Weg ins Paradies. Keine Leute versammeln sich in einem der Häuser Allahs, wobei sie das Buch Allahs rezitieren und es untereinander studieren, ohne dass die Ruhe auf sie herabkommt, die Barmherzigkeit sie bedeckt, die Engel sie

umgeben und Allah sie bei denen erwähnt, die bei Ihm sind. Und wen seine Taten zurückhalten, den bringt seine Abstammung nicht voran."
✸ MUSLIM 2699

- **Bete in der Nacht** WITR UND NACHTGEBET
- **Du'a in der Nacht** WITR UND NACHTGEBET
- **Bete Witr** WITR UND NACHTGEBET
- **Morgen-Adhkar** ADHKAR
- **Abend-Adhkar** ADHKAR
- **Für die unterdrückten Muslime** ADHKAR
- **Teil 30** LIES DEN GANZEN QUR'AN

30 Ramadan

DONNERSTAG · 19 März 2026

Lies über die Ehrlichkeit des Propheten ﷺ LEBEN DES PROPHETEN

لَمَّا نَزَلَتْ {وَأَنْذِرْ عَشِيرَتَكَ الأَقْرَبِينَ} صَعِدَ النَّبِيُّ صلى الله عليه وسلم عَلَى الصَّفَا فَجَعَلَ يُنَادِي يَا بَنِي فِهْرٍ، يَا بَنِي عَدِيٍّ. لِبُطُونِ قُرَيْشٍ حَتَّى اجْتَمَعُوا، فَجَعَلَ الرَّجُلُ إِذَا لَمْ يَسْتَطِعْ أَنْ يَخْرُجَ أَرْسَلَ رَسُولاً لِيَنْظُرَ مَا هُوَ، فَجَاءَ أَبُو لَهَبٍ وَقُرَيْشٌ فَقَالَ أَرَأَيْتَكُمْ لَوْ أَخْبَرْتُكُمْ أَنَّ خَيْلاً بِالْوَادِي تُرِيدُ أَنْ تُغِيرَ عَلَيْكُمْ، أَكُنْتُمْ مُصَدِّقِيَّ. قَالُوا نَعَمْ، مَا جَرَّبْنَا عَلَيْكَ إِلاَّ صِدْقًا. قَالَ فَإِنِّي نَذِيرٌ لَكُمْ بَيْنَ يَدَىْ عَذَابٍ شَدِيدٍ. فَقَالَ أَبُو لَهَبٍ تَبًّا لَكَ سَائِرَ الْيَوْمِ، أَلِهَذَا جَمَعْتَنَا فَنَزَلَتْ {تَبَّتْ يَدَا أَبِي لَهَبٍ وَتَبَّ ۞ مَا أَغْنَى عَنْهُ مَالُهُ وَمَا كَسَبَ}

Von Ibn 'Abbas (möge Allah mit ihnen beiden zufrieden sein) wird überliefert: Als (der Vers) „Und warne die Nächsten deiner Sippe" herabgesandt wurde, stieg der Prophet ﷺ auf as-Safa und begann zu rufen: „O Bani Fihr! O Bani 'Adi!" – die Sippen der Quraysh –, bis sie sich versammelten. Wer nicht selbst hinausgehen konnte, schickte einen Boten,

um zu sehen, was es sei. Abu Lahab und die Quraysh kamen, und er sagte: „Wenn ich euch berichtete, dass Reiter im Tal euch überfallen wollen, würdet ihr mir glauben?“ Sie sagten: „Ja, wir haben von dir nie etwas anderes als die Wahrheit erfahren.“ Er sagte: „So bin ich euch ein Warner vor einer schweren Strafe, die bevorsteht.“ Abu Lahab sagte: „Mögest du für den Rest des Tages zugrunde gehen! Hast du uns dafür versammelt?“ Da wurde herabgesandt: „Zugrunde gehen sollen die (beiden) Hände Abu Lahabs, und zugrunde gehen soll er (selbst)! Was nützte ihm sein Besitz und das, was er erworben hatte?“

✸ BUKHARI 4770

وَإِنَّكَ لَعَلَىٰ خُلُقٍ عَظِيمٍ ﴿٤﴾

Und wahrlich, du bist ja von gewaltiger Wesensart.

✸ QUR'AN 68:4

- **Bete in der Nacht** WITR UND NACHTGEBET
- **Du'a in der Nacht** WITR UND NACHTGEBET
- **Bete Witr** WITR UND NACHTGEBET

Wochenrückblick

WOCHE BIS 22 FEBRUAR

Was wirst du nächste Woche anders machen, in sha' Allah?

WOCHE BIS 1 MÄRZ

Welcher Moment hat dich diese Woche Allah nähergebracht?

WOCHE BIS 8 MÄRZ

Wofür bist du Allah diese Woche dankbar?

WOCHE BIS 15 MÄRZ

Welche gute Tat möchtest du nächste Woche weiter tun?

Deine Notizen sind auf deinem Handy geblieben.

Verdient

Ramadan
Stufe 1 · am 7 Ramadan

Standhaft
Stufe 3 · am 7 Ramadan

Qur'an
Stufe 2 · am 12 Ramadan

Ramadan
Stufe 2 · am 15 Ramadan

Die letzten zehn Nächte
Stufe 1 · am 22 Ramadan

Morgen-Adhkar
Stufe 3 · am 24 Ramadan

Ramadan
Stufe 3 · am 25 Ramadan

Die letzten zehn Nächte
Stufe 2 · am 25 Ramadan

Die letzten zehn Nächte
Stufe 3 · am 28 Ramadan

Der ganze Qur'an
Stufe 1 · am 29 Ramadan



Eine Du'a zum Abschluss

اللَّهُمَّ أَعِنِّي عَلَى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ

Allāhumma a‘innī ‘alā dhikrika wa shukrika wa ḥusni ‘ibādatik

O Allah, hilf mir, Deiner zu gedenken, Dir zu danken und Dich auf die beste Weise anzubeten.

ABU DAWUD 1522

Über dieses Buch

Ein Beispielbuch: Der Monat und die Person sind erfunden. Die Verse, Hadith und Du'as darin sind echt, aus den Quellen der App (Inhaltsversion 60).

Gesetzt in Plus Jakarta Sans, IBM Plex Sans Arabic und Scheherazade New (SIL Open Font License 1.1).

Text des Qur'an: Tanzil (CC BY 3.0). Hadith-Texte: hadith-api (The Unlicense).

Illustrationen: Platzhalter für dieses Beispiel; die endgültigen folgen.

Quellen

Qur'an 2:185 · 4:103 · 33:41–42 · 38:29 · 39:53 · 51:18 · 54:17 · 68:4 · 97:1–5
Bukhari 6 · 12 · 35 · 37 · 49 · 676 · 900 · 935 · 952 · 990 · 998 · 1145 · 1503 · 1957 · 2017 · 2024 · 2026 · 4770 · 5027 · 6011 · 6077 · 6114 · 6306 · 6405 · 6412 · 6464
Muslim 755b · 1163 · 2675 · 2699 · 2732 · 2734
Abu Dawud 1047 · 1048 · 1067 · 1522 · 1609 · 2356 · 2357 · 5082
Tirmidhi 807 · 3895
Ibn Majah 3850
Al-Hakim 3392